

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.
(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr & okoipada@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020
Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Θεόδωρος Αμπατζόγλου,
ο Πρόεδρος του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α. κ. Πέτρος Κόνιαρης,
τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου
και το προσωπικό σας εύχονται
« ΚΑΛΕΣ ΑΠΟΚΡΙΕΣ »



ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα εγγεγραμμένα μέλη του Κ.Α.Π.Η. ότι τον Μάρτιο και σε ημερομηνία που θα ανακοινωθεί στο επόμενο πρόγραμμα θα πραγματοποιηθούν **ΕΚΛΟΓΕΣ για την ανάδειξη εκπροσώπου μελών για το Διοικητικό Συμβούλιο του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.**

Δικαίωμα ψήφου θα έχουν όλα τα μέλη που έχουν ανανεωμένη την κάρτα τους για το 2020.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟΣ ΧΟΡΟΣ

Η αίθουσα και η ημερομηνία θα ανακοινωθούν σύντομα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

2ήμερη εκδρομή: ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ – ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΡΟΥΣΣΙΩΤΙΣΑ

Τιμή συμμετοχής: 69€

Περιλαμβάνει: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διανυκτέρευση στο πολυτελές ξενοδοχείο AVARIS 5*, ημιδιατροφή 1 πρωινό & 1 δείπνο σε μπουφέ), αρχηγός – συνοδός εκδρομής, ασφάλεια αστικής ευθύνης, Φ.Π.Α.

Δεν περιλαμβάνονται: ο νέος Δημοτικός Τουριστικός Φόρος

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

Μονοήμερη εκδρομή: ΣΠΗΛΛΑΙΟ ΛΙΜΝΩΝ - ΠΛΑΝΗΤΕΡΟ

Τιμή συμμετοχής: 13€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΡΙΤΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

Πρωινός περίπατος: ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΡΤΟΥ

Τιμή συμμετοχής: Τιμή συμμετοχής: 5€ (εισιτήριο μουσείου) + 5€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

Επίσκεψη στο ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΥΚΛΑΔΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ 27/02/2020 (4^η επίσκεψη)

ΠΕΜΠΤΗ 05/03/2020 (5^η επίσκεψη)

ΠΕΜΠΤΗ 12/03/2020 (6^η επίσκεψη)

Το μουσείο με στόχο να ενθαρρύνει την ανάμειξη ατόμων τρίτης ηλικίας με τα πολιτιστικά δρώμενα διοργανώνει πρόγραμμα το οποίο περιλαμβάνει δωρεάν οργανωμένη ξενάγηση στον 4^ο όροφο του Μουσείου και συμμετοχή σε καλλιτεχνικό εργαστήριο. Το πρόγραμμα επίσης περιλαμβάνει δωρεάν μεταφορά, είσοδο και ένα θερμό καλωσόρισμα με καφέ και γλυκίσματα.

Ωρα αναχώρησης: 10.00π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

4ήμερη εκδρομή: ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΞΑΝΘΗΣ & ΤΡΕΝΑΚΙ ΝΕΣΤΟΥ

Τιμή συμμετοχής:

Early Booking (έως 14/2/2020)	199€
Τιμή κατ' άτομο σε δίκλινο	210€
Επιβάρυνση μονόκλινου	+ 60€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διαμονή στο κεντρικό ανακαινισμένο ξενοδοχείο OCEANIS HOTEL, ημιδιατροφή (3 πρωινά και 3 δείπνα), αποκριάτικο γλέντι με μουσική και απεριόριστη κατανάλωση ποτών, κρασί, μπίρα, ούζο και αναψυκτικά, αρχηγός – συνοδός εκδρομής, ασφάλεια αστικής ευθύνης, Φ.Π.Α.

Δεν περιλαμβάνονται: ο νέος Δημοτικός Τουριστικός Φόρος, το εισιτήριο για το τρενάκι του Νέστου.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

Θεατρική παράσταση «ΚΙ ΑΠΟ ΣΜΥΡΝΗ.....ΣΑΛΟΝΙΚΗ» στο Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος»

Πρωταγωνιστούν: Μιμή Ντενίση, Αλέξανδρος Αντωνόπουλος, Γιώργος Αρμένης, Νικολέτα Βλαβιανού, Κατερίνα Γερονικολού κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 17€(εισιτήριο παράστασης) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

4ήμερη εκδρομή: ΒΑΝΣΚΟ – ΣΟΦΙΑ - ΡΙΛΑ

Τιμή συμμετοχής: 115€

Περιλαμβάνει: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διαμονή σε ξενοδοχείο 3* ή 4*, δώρο ημιδιατροφή, αρχηγός – συνοδός εκδρομής, ασφάλεια αστικής ευθύνης, Φ.Π.Α.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΕΝΑΡΞΗ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΜΝΗΜΗΣ

Σας ενημερώνουμε ότι ξεκινούν ομαδικά προγράμματα πρόληψης διαταραχών μνήμης στα πλαίσια της συνεργασίας του Κ.Α.Π.Η.- Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α. με την Εταιρία Νόσου Alzheimer Αθηνών, στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.

Για περισσότερες πληροφορίες και για να δηλώσετε συμμετοχή καλέστε στο τηλ. 210-6142248, από **Τρίτη 11 Φεβρουαρίου 2020.**

ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΟΗΓΗΘΕΙ.

- Διάρκεια προγράμματος 4 μήνες για κάθε μέλος του ΚΑΠΗ.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020 & ΩΡΑ 09.00π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ **Κ.Α.Π.Η. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22) τηλ.2106142248 & 2106127703

Fax. 210 6127551, e-mail: kapi@maroussi.gr

1^ο Π.Π. Ανάβρυτα-Βορρέ-Νέας Λέσβου (Σ. Σαράφη & Γ. Παπανδρέου) τηλ. 2106128312

2^ο Π.Π. Εργατικές Πολυκατοικίες (Αγ.Κωνσταντίνου) τηλ.2106105577

3^ο Π.Π. Κοκκινιά (Μεσογείων 82) τηλ. 2108023559

4^ο Π.Π. Πολύδροσο (Ακακίων 52) τηλ. 2106845972

5^ο Π.Π. Αγίας Φιλοθέης (Πάρνηθος 48) τηλ. 2106897258

6^ο Π.Π. Παραδείσου (Παραδείσου & Κεραμικού) τηλ. 2106845117