

Κ.Α.Π.Η.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΙΟΥΝΙΟΣ 2016

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης,
η Πρόεδρος κα Λέκκα – Καλαντζάκη Ελένη, το Δ.Σ.
και το προσωπικό του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α. σας εύχονται

«ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ»
ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ



**ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ Κ.Α.Π.Η.
ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ Λ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213
(1^ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)**

Οι εγγραφές για τα θαλάσσια μπάνια στον Τύμβο Μαραθώνα θα γίνονται **ΜΟΝΟ** στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. από την Τρίτη 7 Ιουνίου και ώρα 09.00π.μ.

Οι εγγραφές για την Αιδηψό θα γίνονται **ΜΟΝΟ** στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. και οι προκαταβολές θα εισπράττονται από την Δευτέρα 27 Ιουνίου και ώρα 09.00π.μ.

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

A . ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΑ – 10ΗΜΕΡΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ ΣΤΟΝ ΤΥΜΒΟ ΜΑΡΑΘΩΝΑ

Το πρόγραμμα αυτό απευθύνεται μόνο στους χαμηλοσυνταξιούχους μέλη του Κ.Α.Π.Η. με ανανεωμένη την κάρτα μέλους για το έτος 2016 και στους ωφελούμενους του Γραφείου Κοινωνικής Στήριξης της Πρόνοιας του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.

- Χαμηλοσυνταξιούχοι θεωρούνται τα ζευγάρια που έχουν εισόδημα έως 14.000€ και τα μεμονωμένα άτομα που έχουν εισόδημα έως 12.000€
- Για την εγγραφή τους στα θαλάσσια μπάνια οι χαμηλοσυνταξιούχοι οφείλουν να προσκομίσουν στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. το εκκαθαριστικό της εφορίας έτους 2015 ή 2016
- Τυχόν απουσίες μελών από την δηλωμένη αποστολή δεν αναπληρώνονται με δήλωση σε άλλη αποστολή και δεν επιστρέφονται χρήματα

Τιμή συμμετοχής : 10€/άτομο ΓΙΑ 10 ΜΠΑΝΙΑ

Οι αποστολές θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

1^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 4 ΙΟΥΛΙΟΥ 2016 έως 15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2016

2^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 18 ΙΟΥΛΙΟΥ 2016 έως 29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2016

Ωρα αναχώρησης των αποστολών για τα θαλάσσια μπάνια: 08.30π.μ. από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1^ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

***Όσοι έχουν πρόθεση να κάνουν θαλάσσια μπάνια θεωρείται αυτονόητο ότι έχουν συμβουλευτεί τον γιατρό τους.**

B . 8ΗΜΕΡΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΑΙΔΗΨΟ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΚΑΙ ΙΑΜΑΤΙΚΑ ΜΠΑΝΙΑ

Οι καλοκαιρινές διακοπές θα γίνουν στο ξενοδοχείο «ΑΥΡΑ» 4*

Τιμή συμμετοχής : 182€/άτομο

Στις 8ήμερες διακοπές περιλαμβάνονται:

- 7 διανυκτερεύσεις
- Πρωινό σε μπουφέ – Μεσημεριανό – Ελαφρύ βραδινό
- Καθημερινό spa στην πισίνα του ξενοδοχείου
- Παραμονή σε δίκλινα δωμάτια με ψυγείο, Τ.Υ. και κλιματισμό.

Η τιμή για όσους επιθυμούν να μεταφερθούν με πούλμαν θα ανακοινωθεί σύντομα.

Οι αποστολές για τις 8ήμερες καλοκαιρινές διακοπές στην Αιδηψό είναι οι εξής:

1^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 16 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016 έως 23 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016

2^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 23 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016 έως 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016

3^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016 έως 6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016

4^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016 έως 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

2ήμερη εκδρομή: ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ, ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΡΟΥΣΙΩΤΙΣΣΑ

Τιμή συμμετοχής: 79€

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διαμονή στο ξενοδοχείο AVARIS 5*, ημιδιατροφή, αρχηγός εκδρομής.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

4ήμερη εκδρομή ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ: ΓΥΡΟΣ ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ - ΙΘΑΚΗΣ

Τιμή συμμετοχής: 210€

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διαμονή στο κεντρικό ξενοδοχείο AENOS HOTEL στο ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ, ακτοπλοϊκά εισιτήρια ΚΥΛΛΗΝΗ-ΠΟΡΟΣ-ΚΥΛΛΗΝΗ, ημιδιατροφή, αρχηγός εκδρομής.

ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Το εισιτήριο του πλοίου για ΙΘΑΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

3ήμερη εκδρομή: ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ, ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ, ΕΔΕΣΣΑ

Τιμή συμμετοχής: 129€

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διαμονή στο ξενοδοχείο POZAR PALACE στο Λουτράκι Αριδαίας, ημιδιατροφή, αρχηγός εκδρομής.

ΤΡΙΤΗ 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

ΕΠΙΣΚΕΨΗ – ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ ΑΚΡΟΠΟΛΗΣ

Για τα μέλη που έχουν κάρτα πολιτισμού η είσοδος στο Μουσείο είναι δωρεάν.

Οι άνω των 65 ετών πληρώνουν 3€.

Τιμή συμμετοχής : 6,50€ (2,50€ ξεναγός + 4€ πουλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1^ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

Χορωδιακά τραγούδια και σόλο εκτελέσεις από τα ΚΑΠΗ του Δήμου Αμαρουσίου

στο Αίθριο Θέατρο ΑΜΑΛΙΕΙΟ (Λ.Κηφισίας 219), ώρα έναρξης εκδήλωσης 20.30μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

Μονοήμερη εκδρομή: ΒΙΛΙΑ – ΠΟΡΤΟ ΓΕΡΜΕΝΟ

Τιμή συμμετοχής: 11€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1^ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

ΤΡΙΤΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

Απογευματινός περίπατος: ΡΑΦΗΝΑ

Τιμή συμμετοχής: 4€

Ωρα αναχώρησης: 17.00μ.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1^ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

ΔΡΑΣΕΙΣ ΙΟΥΛΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΙΟΥΛΙΟΥ 2016

Μονοήμερη εκδρομή: ΧΑΛΚΙΔΑ - ΕΡΕΤΡΙΑ

Τιμή συμμετοχής: 11€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1^ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ & ΩΡΑ 09:00π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. & ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στα πλαίσια της συνεργασίας του ιατρικού διαγνωστικού κέντρου **BIOMEDICIN** (Δήμητρος 10-12, 2^{ος} όροφος, τηλ. 2106124935-6) και του Δήμου Αμαρουσίου, με κοινό σκοπό την κοινωνική προσφορά στις ευπαθείς ομάδες του Δήμου προσφέρει **ΔΩΡΕΑΝ** ένα check-up αίματος που θα περιλαμβάνει **σάκχαρο-ουρία-χοληστερίνη** σε όλα τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. που θα προσέλθουν στο κέντρο έως **15 Ιουλίου 2016**. Παράλληλα θα ισχύσει **έκπτωση έως και 70%** για όλες μικροβιολογικές εξετάσεις, υπερήχους και triplex.

Όσα από τα μέλη αδυνατούν να προσέλθουν στο κέντρο, θα βρίσκεται αιμολήπτρια στους χώρους του Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/06: ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 13/6: 1^ο Π.Π. ΣΑΠΦΟΥΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΡΙΤΗ 14/6: 2^ο Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 15/6: 3^ο Π.Π. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 16/6: 4^ο Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/6: 6^ο Π.Π. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.

Για την Αιμοληψία απαραίτητη προϋπόθεση να προσέρχεστε νηστικοί

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι στο χώρο του Κεντρικού Κ.Α.Π.Η. συνεχίζονται να πραγματοποιούνται ατομικές συνεδρίες με ΨΥΧΟΛΟΓΟ του Κέντρου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Δήμου Αμαρουσίου κάθε Τετάρτη κατόπιν ραντεβού. Για περισσότερες πληροφορίες και ραντεβού στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (τηλ. 2106142248 & 2106127703)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι η Γιατρός κα Γιούλα Μπάρλα-Νικολοπούλου, Χειρουργός Οφθαλμίατρος θα εξετάζει **ΔΩΡΕΑΝ** τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. στο οφθαλμολογικό ιατρείο.

Η εξέταση θα πραγματοποιείται κατόπιν ραντεβού (τηλ. 2106142248, Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.)