

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.
(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 213-2031947
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: okoipada@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΜΑΡΤΙΟΣ 2016

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης
Η Πρόεδρος του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α. κα Ελένη Λέκκα-Καλαντζάκη
τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου
και το προσωπικό

Σας εύχονται ΚΑΛΕΣ ΑΠΟΚΡΙΕΣ & ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ



ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

Μονοήμερη εκδρομή: Ι.Π.Ν. ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗ ΛΟΥΚΑ – Ι.Μ. ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ – ΑΛΙΑΡΤΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

Θεατρική παράσταση «Άλκηστις (Ο μονόλογος της εξώπορτας)» στο Θέατρο ΔΙΟΥΡΑΜΒΟΣ (Λητούς 6, πλατεία Αγίας Λαύρας, Μαρούσι)

Κείμενο: Στέργια Κάββαλου - Σκηνοθεσία/Ερμηνεία: Έφη Νιχωρίτη

Τιμή συμμετοχής: 5€ (εισιτήριο παράστασης)

Ώρα έναρξης παράστασης: 19.30μ.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΓΛΕΝΤΙ

στην αίθουσα εκδηλώσεων Cavallari «Χρυσό Ελάφι»

Λ.Πάρνηθος 19^ο χλμ.

Τιμή συμμετοχής: 10€

(Περιλαμβάνει ορεκτικά, κυρίως πιάτο & κρασί)

Ώρες αναχώρησης: 17.00μ.μ. & 18.00μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

**(ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ ΔΙΑΤΙΘΕΝΤΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η.
ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ)**

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

3ήμερη εκδρομή: ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ – ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

(ΕΘΙΜΟ ΓΡΙΑΣ ΣΥΚΟΥΣ – ΜΕΣΣΗΝΗ – ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΗ ΜΑΝΗ –

ΠΥΛΟΣ – ΜΕΘΩΝΗ – ΚΑΛΑΜΑΤΑ – ΣΠΗΛΛΙΟ ΔΥΡΟΥ –

ΟΙΤΥΛΟ – ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ)

Τιμή συμμετοχής: 140€

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, 2 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο "REX" 4*, αποκριάτικο γλέντι με μουσική, ημιδιατροφή.

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

Αγία Σοφία: 1500 Χρόνια Ιστορίας. Η νέα παραγωγή Εικονικής Πραγματικότητας του Ιδρύματος Μείζονος Ελληνισμού στη ΘΟΛΟ του Κέντρου Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος»

Τιμή συμμετοχής: 7€ (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 11.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

Μονοήμερη εκδρομή: ΟΣΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ - ΑΡΑΧΩΒΑ

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

Θεατρική παράσταση «ΜΑΝΑ ΘΑ ΠΑΩ ΣΤΟ HOLLYWOOD» στο Θέατρο ΙΛΙΣΙΑ

Κείμενο: Δήμητρα Παπαδοπούλου

Σκηνοθεσία: Φ.Ευαγγελινός-Δ.Παπαδοπούλου

Πρωταγωνιστούν: Θανάσης Αλευράς, Κων/να Μιχαήλ, Αντώνης Κρόμπας κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 10€ (εισιτήριο παράστασης) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 17.45μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

Το **Κ.Α.Π.Η. Αμαρουσίου** διοργανώνει εορταστική εκδήλωση για την Εθνική Επέτειο της 25^{ης} Μαρτίου. Την εκδήλωση θα πλαισιώσουν τα μέλη μας με απαγγελία ποιημάτων, επετειακά τραγούδια από την χορωδία καθώς και παραδοσιακοί χοροί από τα τμήματα του Κ.Α.Π.Η.

Ωρα έναρξης εκδήλωσης: 11:00πμ. στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22)

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

2ήμερη εκδρομή: ΓΥΡΟΣ ΜΑΙΝΑΛΟΥ (ΛΕΒΙΔΙ - ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ – ΣΤΕΜΝΙΤΣΑ – ΤΡΙΠΟΛΗ – ΣΠΗΛΑΙΟ ΚΑΨΙΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ)

Τιμή συμμετοχής: 85€

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά με πολυτελές πούλμαν, διανυκτέρευση σε κεντρικό ξενοδοχείο 3* superior στην Τρίπολη, ημιδιατροφή (δείπνο & πρωινό), αρχηγός εκδρομής

ΠΕΜΠΤΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

Παράσταση «ΖΩΗ ΣΤΟ ΣΥΜΠΑΝ» στο ΝΕΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΠΛΑΝΗΤΑΡΙΟ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ

Η ψηφιακή παράσταση «Ζωή στο Σύμπαν» σας προσκαλεί σε μια συναρπαστική αναζήτηση της ζωής πέρα από την Γη.

Τιμή συμμετοχής: 4€ (εισιτήριο παράστασης) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 18.15μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1^η ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

3ήμερη εκδρομή: ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ – ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ (ΛΙΤΟΧΩΡΟ – ΘΕΣ/ΝΙΚΗ, ΜΟΝΗ ΦΑΡΜΑΚΟΛΥΤΡΙΑΣ - ΟΣΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ – ΒΕΡΟΙΑ – ΜΟΝΗ ΣΟΥΜΕΛΑ – ΒΕΡΓΙΝΑ)

Τιμή συμμετοχής: 115€

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά με πολυτελές πούλμαν, διαμονή στο ξενοδοχείο SUN BEACH 4* στην Θεσ/νίκη, ημιδιατροφή (2 πρωινά & 2 δείπνα), αρχηγός εκδρομής

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

Μονοήμερη εκδρομή: ΚΥΜΗ – ΜΟΝΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

Τιμή συμμετοχής: 11€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

Απογευματινός περίπατος: Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟΝ ΟΣΙΟ ΕΦΡΑΙΜ

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ωρα αναχώρησης: 16.45μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΜΑΡΤΙΟΥ & ΩΡΑ 09:00π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. & ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι η Γιατρός κα Γιούλα Μπάρλα-Νικολοπούλου, Χειρουργός Οφθαλμίατρος θα εξετάζει **ΔΩΡΕΑΝ** τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. στο οφθαλμολογικό ιατρείο.

Η εξέταση θα πραγματοποιείται κατόπιν ραντεβού (τηλ. 2106142248, Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι στο χώρο του Κεντρικού Κ.Α.Π.Η. συνεχίζονται να πραγματοποιούνται ατομικές συνεδρίες με **ΨΥΧΟΛΟΓΟ** του Κέντρου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Δήμου Αμαρουσίου κάθε Τετάρτη κατόπιν ραντεβού. Για περισσότερες πληροφορίες και ραντεβού στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (τηλ. 2106142248 & 2106127703)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στα πλαίσια της συνεργασίας του ιατρικού διαγνωστικού κέντρου **ΒΙΟΤΥΠΟΣ** και του Δήμου Αμαρουσίου, με κοινό σκοπό την κοινωνική προσφορά στις ευπαθείς ομάδες του Δήμου προσφέρει **ΔΩΡΕΑΝ** ένα check-up αίματος που θα περιλαμβάνει **σάκχαρο, ουρία, χοληστερίνη και ουρικό οξύ** σε όλα τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. Παράλληλα θα ισχύει ειδικός εκπτώτικος τιμοκατάλογος για τις υπόλοιπες μικροβιολογικές εξετάσεις. Η αιμολήπτη θα βρίσκεται στους χώρους του Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 28/03: ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΡΙΤΗ 29/03: 1^ο Π.Π. ΣΑΠΦΟΥΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 30/3: 2^ο Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 31/3: 3^ο Π.Π. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1/4: 4^ο Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 4/4: 6^ο Π.Π. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΡΙΤΗ 5/4: 5^ο Π.Π. Ν.ΦΙΛΟΘΕΗ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας. Για την Αιμοληψία απαραίτητη προϋπόθεση να προσέρχεστε νηστικοί