

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.
(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 213-2031947
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: okoipada@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2015

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



**Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης,
η Πρόεδρος κα Λέκκα – Καλαντζάκη Ελένη, το Δ.Σ. και
το προσωπικό του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α. σας εύχονται**

«ΚΑΛΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ»



ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015

Μονοήμερη εκδρομή: ΤΡΙΠΟΛΗ – Ι.Μ. ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΜΑΛΕΒΗΣ

Τιμή συμμετοχής: 13€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΡΙΤΗ 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015

Πρωινός περίπατος: ΒΑΡΚΙΖΑ – ΛΙΜΝΗ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015

2ήμερη εκδρομή: ΤΗΝΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 96€

Ωρα αναχώρησης: 06.15π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

Μεταφορά με πούλμαν προς και από το λιμάνι της Ραφήνας, ακτοπλοϊκά εισιτήρια Ραφήνα-Τήνος-Ραφήνα σε οικονομική θέση με το Superferry II, 1 διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο ΤΙΝΟΣ BEACH 4*, ημιδιατροφή (1^η μέρα γεύμα & 2^η μέρα πρωινό) και εκδρομές όπως αναφέρονται στο αναλυτικό πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015

Μονοήμερη εκδρομή: ΔΑΥΛΕΙΑ – ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ – Ι.Μ. ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ

Τιμή συμμετοχής: 11€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015

Μονοήμερη Κρουαζιέρα ΥΔΡΑ – ΠΟΡΟ – ΑΙΓΙΝΑ με το πλοίο KASSANDRA DELPHINOUS της εταιρείας Olympic Cruises

Τιμή συμμετοχής: 35€

Ωρα αναχώρησης: 06.50π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

Μεταφορά με πούλμαν προς και από την Μαρίνα Φλοίσβου, μεσημεριανό γεύμα σε μπουφέ στο εστιατόριο του πλοίου & ζωντανή ορχήστρα

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015

Μονοήμερη εκδρομή: ΤΡΙΚΑΛΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ - ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ

Τιμή συμμετοχής: 11€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015

«ΜΑΜΜΑ ΜΙΑ!» το Νο1. μιούζικαλ στον κόσμο στο θέατρο BADMINTON

Τιμή συμμετοχής: 22€ (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 19.30μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

Στα πλαίσια της συνεργασίας του ιατρικού διαγνωστικού κέντρου **BIOMEDICIN** (Δήμητρος 10-12, 2^{ος} όροφος, τηλ. 2106124935-6) και του Δήμου Αμαρουσίου, με κοινό σκοπό την κοινωνική προσφορά στις ευπαθείς ομάδες του Δήμου, προσφέρει **ΔΩΡΕΑΝ** ένα check-up αίματος που θα περιλαμβάνει **σάκχαρο-ουρία-χοληστερίνη** σε όλα τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. που θα προσέλθουν στο κέντρο έως 15 Οκτωβρίου 2015. Παράλληλα θα ισχύει ειδικός εκπαιδευτικός τιμοκατάλογος για τις υπόλοιπες μικροβιολογικές εξετάσεις. Όσα από τα μέλη αδυνατούν να προσέλθουν στο κέντρο, θα βρίσκεται αιμολήπτρια στους χώρους του Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 21/09/15: ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΡΙΤΗ 22/09/15: 1^ο Π.Π. ΣΑΠΦΟΥΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 23/09/15: 2^ο Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 24/09/15: 3^ο Π.Π. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/09/15: 4^ο Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 28/09/2015: 5^ο Π.Π. ΝΕΑ ΦΙΛΟΘΕΗ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΡΙΤΗ 29/09/2015: 6^ο Π.Π. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

**Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
Για την Αιμοληψία απαραίτητη προϋπόθεση να προσέρχεστε νηστικοί**

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΟΠΩΣ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΤΩΝ ΚΑΡΤΩΝ ΤΟΥΣ.

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ
ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ 3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015
& ΩΡΑ 09:00π.μ.
ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. & ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Οι ομάδες δραστηριοποίησης του Κ.Α.Π.Η. Αμαρουσίου ξεκινούν **αρχές Οκτωβρίου**. Παρακαλούμε όπως δηλώσετε συμμετοχή στις ομάδες που σας ενδιαφέρουν προσκομίζοντας και τα απαραίτητα δικαιολογητικά όπου αυτά χρειάζονται.

ΟΜΑΔΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ Κ.Α.Π.Η. & ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. (ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ 22) :

ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ, ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΟΜΑΔΑ ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ (ΑΡΧΑΡΙΩΝ & ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ), ΟΜΑΔΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ, ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ, ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ – ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΩΝ, ΟΜΑΔΑ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ, ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ, ΟΜΑΔΑ ΡΑΠΤΙΚΗΣ, ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

1ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΣΑΠΦΟΥΣ 1) :

ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

3ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 82) :

ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

4ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΣΑΠΦΟΥΣ 1) :

ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ & ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

5ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ 55) :

ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ, ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΟΜΑΔΑ ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

6ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ & ΚΕΡΑΜΙΚΟΥ) :

ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ, ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΟΜΑΔΑ ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΟΜΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟ ΤΟΥ Κ.Α.Π.Η.

**ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΚΑΙ ΕΥΕΛΠΙΣΤΟΥΜΕ ΣΕ ΜΙΑ
ΑΚΟΜΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ**

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22) τηλ.2106142248 & 2106127703

Fax. 210 6127551, e-mail: kapi@maroussi.gr

1^ο Π.Π. Ανάβρυτα-Βορρέ-Νέας Λέσβου (Σαπφούς 1) τηλ. 2106128312

2^ο Π.Π. Εργατικές Πολυκατοικίες (Αγ.Κωνσταντίνου)τηλ.2106105577

3^ο Π.Π. Κοκκινιά (Μεσογείων 82) τηλ. 2108023559

4^ο Π.Π. Πολύδροσο (Ακακίων 52) τηλ. 2106845972

5^ο Π.Π. Αγίας Φιλοθέης (Νεαπόλεως 55) τηλ. 2106897258

6^ο Π.Π. Παραδείσου (Παραδείσου & Κεραμικού) τηλ. 2106845117