

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.
(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: okoipada@maroussi.gr, kapi@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2015

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης
Η Πρόεδρος του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α. κα Ελένη Λέκκα-Καλαντζάκη
τα μέλη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου
και το προσωπικό

Σας εύχονται ΚΑΛΕΣ ΑΠΟΚΡΙΕΣ



ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**Η νέα Πρόεδρος του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α και Δημοτική Σύμβουλος
κα Ελένη Λέκκα – Καλαντζάκη εύχεται στα μέλη του Κ.Α.Π.Η.
ΚΑΛΗ & ΕΠΟΙΚΟΔΟΜΗΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ**

ΝΕΟ Διοικητικό Συμβούλιο του Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.

Πρόεδρος: Λέκκα – Καλαντζάκη Ελένη

Αντιδρος : Βλάχου – Σταματάκη Ελένη

Μέλη: Ιωάννου Αικατερίνη
Βραχνός Παναγιώτης
Κούκουζας Πέτρος
Σαγρής Παναγιώτης
Σαριμπαλίδης Βασ.

Μπρούτα Πηνελόπη
Μανιάτη Έφη
Κανάρη-Ντάλλη Κυριακή
Καραδήμας Γρηγόριος
Γαροφαλλάκη-Ντίντα Μ.

Μοστρού Γλυκερία
Χριστακοπούλου Βασ.
Ιορδάνου Ζωή

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Πανεπιστήμιο Αθηνών σε συνεργασία με το Δήμο Αμαρουσίου και την Εταιρεία Νόσου Alzheimer Αθηνών πραγματοποιεί μελέτη με τίτλο «Νευροεκφυλιστικοί Νόσοι στον Ελληνικό Πληθυσμό - Συχνότητα και Παράγοντες κινδύνου». Απευθύνεται σε δημότες άνω των 60 ετών και περιλαμβάνει **προληπτική Νευρολογική εξέταση, Τεστ μνήμης και αιματολογικό έλεγχο.**

Για την ένταξη των ενδιαφερομένων στη μελέτη απαιτείται προέλεγχος και τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.

Οι παραπάνω εξετάσεις παρέχονται **ΔΩΡΕΑΝ** και πραγματοποιούνται:

- Στο χώρο του **Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.**, Περικλέους 22 (για πληροφορίες απευθυνθείτε στην κα Εύα Ντανάση, Κλινική Νευροψυχολόγος, τηλ. επικοινωνίας 6947960962) και
- Στο **ιατρείο Μνήμης του Κέντρου Ημέρας Αμαρουσίου**, στην οδό Ζήνωνος Ελεάτου 8, πλησίον Εμπορικού AVENUE (για πληροφορίες απευθυνθείτε στην κα Ελένη Μαργιώτη, Κλινική Νευροψυχολόγος, τηλ. επικοινωνίας 2106180073.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

**ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΓΛΕΝΤΙ
ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ, ΧΟΡΟ & ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΑ
ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»**

Τιμή συμμετοχής: 6€

(Περιλαμβάνει: Μπριζόλα χοιρινή με ρύζι ή κοτόπουλο φιλέτο με ρύζι,
ατομική σαλάτα, λουκουμάδες, κρασί – αναψυκτικά - νερά)

Ώρα έναρξης εκδήλωσης : 17.00μ.μ.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. & ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Μονοήμερη εκδρομή: ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΙΤΣΙ – ΜΥΚΗΝΕΣ - ΑΡΓΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Θεατρική Παράσταση «Οι Τενόροι» στο Θέατρο Ζίνα

Πρωταγωνιστούν: Βλαδίμηρος Κυριακίδης, Θανάσης Τσαλαμπάσης κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 10€ (εισιτήριο θεάτρου) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 19.45μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

3ήμερη εκδρομή: ΛΕΥΚΑΔΙΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ – ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

Διαμονή στο πολυτελές Ionian Blue Hotel 5*

Τιμή συμμετοχής: 129€

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά με πολυτελές πούλμαν, πλούσια ημιδιατροφή (2 πρωινά & 2 δείπνα), αποκριάτικο γλέντι με μουσική, περιηγήσεις, αρχηγός εκδρομής.
Δώρο Σαρακοσιανός μπουφές.

ΠΕΜΠΤΗ 26 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

ΘΑ ΠΡΟΗΓΗΘΟΥΝ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΛΙΣΤΑ ΑΝΑΜΟΝΗΣ

Θεατρική Παράσταση «ΣΜΥΡΝΗ ΜΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ» στο «ΘΕΑΤΡΟΝ»

Τιμή συμμετοχής: 14€ (εισιτήριο θεάτρου) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 17.45μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Θεατρική Παράσταση «ΑΜΑΡΤΗΣΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΟΥ» στο Θέατρο ΚΙΒΩΤΟΣ

Πρωταγωνιστούν: Σ.Καλυβάτσης, Θ.Βισκαδουράκης, Ζ.Ρούμπος,

Μ. Ανδρούτσου, Μ.Λεζές κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 10€ (εισιτήριο θεάτρου) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 17.00μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 1^η ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

Πρωινός περίπατος: Προσκύνημα στον Όσιο Εφραίμ, επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο Μαραθώνα (ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ), Καφές και βόλτα στην παραλία Μαραθώνα.

Τιμή συμμετοχής: 4€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΚΥΡΙΑΚΗ 1^η ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

Παράσταση «ΛΙΜΝΗ ΤΩΝ ΚΥΚΝΩΝ» στο Θέατρο BADMINTON
(St Petersburg Ice Ballet/Μπαλέτα στον Πάγο της Αγίας Πετρούπολης)

Τιμή συμμετοχής: 14€ (εισιτήριο θεάτρου) + 4€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 16.00μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

Εορταστική εκδήλωση για την «ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ»

Νοσταλγικές μελωδίες από τους Νικολόπουλο Βασίλειο (τραγουδι),
Παπαγιάννη Μανώλη (πιάνο) και Γυφτονικολό Ηλία (βιολί)

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η., Ώρα έναρξης: 17.00μ.μ.

(ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ)

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

Μονοήμερη εκδρομή: ΥΠΑΤΗ – ΜΟΝΗ ΑΓΑΘΩΝΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

Πρωινός περίπατος για καφέ στο Μικρολίμανο

Τιμή συμμετοχής: 4€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι η Γιατρός κα Λυμπεροπούλου Δήμητρα,
Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη θα εξετάζει
ΔΩΡΕΑΝ τα μέλη του Κ.Α.Π.Η.: 1. Την Τετάρτη 11/02/2015 και
2. Την Τετάρτη 25/02/2015

Η εξέταση θα πραγματοποιείται κατόπιν ραντεβού στο ιατρείο του Κεντρικού

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015
& ΩΡΑ 09:00π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. & ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΟΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΑΠΟ 9/2/2015 ΝΑ
ΑΝΑΝΕΩΣΟΥΝ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΜΕΛΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ 2015.
ΤΑ ΜΕΛΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΑΝΑΝΕΩΣΕΙ ΤΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΧΡΟΝΙΑ ΘΑ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΟΥΝ ΕΝΑ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ ΔΕΚΟ Η΄ ΤΟ
ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΕΦΟΡΙΑΣ ΣΤΟ ΟΠΟΙΟ ΘΑ ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΑΙ Η
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΜΟΝΙΜΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ.