

**ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**  
**Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.**  
**(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)**  
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι  
Τηλέφωνο: 213-2031947  
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703  
Email: okoipada@maroussi.gr

**Κ.Α.Π.Η.**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ**  
**ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2015**

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



**ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**



## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ**

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**Μονοήμερη εκδρομή: ΑΡΑΧΩΒΑ - ΑΓΟΡΓΙΑΝΗ**

Τιμή συμμετοχής: 11€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### **ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**«ΜΑΜΜΑ ΜΙΑ!» το Νο1. μιούζικαλ στον κόσμο στο θέατρο BADMINTON**

Τιμή συμμετοχής: 22€ (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 19.30μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**2ήμερη εκδρομή: ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ – ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ – ΜΕΤΕΩΡΑ –  
ΠΥΛΗ – ΠΟΡΤΑ ΠΑΝΑΓΙΑ – ΕΛΑΤΗ - ΤΡΙΚΑΛΑ**

Τιμή συμμετοχής: 75€

Ωρα αναχώρησης: 08.00π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

**ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:** Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διαμονή στο ξενοδοχείο ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ στην Ελάτη, ημιδιατροφή (δείπνο & πρωινό)

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**Θεατρική Παράσταση «Ο ΑΡΧΟΝΤΟΧΩΡΙΑΤΗΣ» του Μολιέρου στο Θέατρο ΒΡΕΤΑΝΙΑ**

**Ερμηνεύουν:** Γιάννης Μπέζος, Άννα-Μαρία Παπαχαλαράμπους, Τάσος Γιαννόπουλος, κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 14€ (εισιτήριο θεάτρου) + 5€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 16.45μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### **ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**Πρωινός περίπατος εκδρομή: ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ – ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ**

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### **ΠΕΜΠΤΗ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**Θεατρική Παράσταση «ΣΜΥΡΝΗ ΜΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ» στο «ΘΕΑΤΡΟΝ» του Κέντρου Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος».**

**Ερμηνεύουν:** Μιμή Ντενίση, Τάσος Χαλκιάς, Μιχάλης Μητρούσης, Κώστας Βουτσάς, Τάσος Νούσιος, Χριστίνα Αλεξανιά, Μάνος Ζαχαράκος, Δημήτρης Μακαλιάς, Κατερίνα Γερονικολού κ.α. Συμμετέχει ζωντανά η ορχήστρα Εστουδιαντίνα. Τα τραγούδια ερμηνεύουν ο Μπάμπης Τσέρτος και η Σοφία Μέρμηγκα.

Τιμή συμμετοχής: 14€ (εισιτήριο θεάτρου) + 5€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 17.45μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**Μονοήμερη εκδρομή: ΒΥΤΙΝΑ – ΣΠΗΛΛΑΙΟ ΚΑΨΙΑ – ΜΟΥΣΕΙΟ ΥΔΡΟΚΙΝΗΣΗΣ**

Τιμή συμμετοχής: 12€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**Παράσταση «ΠΑΡΑΞΕΝΟΙ ΚΟΣΜΟΙ ΣΤΟ ΗΛΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ» στο ΝΕΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΠΛΑΝΗΤΑΡΙΟ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ**

Η ψηφιακή παράσταση «Παράξενοι κόσμοι στο Ηλιακό Σύστημα» σας προσκαλεί σε ένα συναρπαστικό ταξίδι γνωριμίας με ορισμένους από τους πιο ακραίους πλανήτες και δορυφόρους του Ηλιακού μας Συστήματος. Από την καυτή Αφροδίτη έως τον παγωμένο Πλούτωνα, από την γεμάτη ηφαίστεια Ιώ έως τον υπόγειο ωκεανό που κρύβει η παγωμένη επιφάνεια της Ευρώπης από τις θάλασσες μεθανίου του Τιτάνα έως τα πέρατα της βαρυτικής κυριαρχίας του Ήλιου.

Τιμή συμμετοχής: 4€ (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 14.15μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### **ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**Μονοήμερη εκδρομή: ΔΕΡΒΕΝΟΧΩΡΙΑ - ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ**

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ωρα αναχώρησης: 09.00π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### **ΠΕΜΠΤΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**Ο Δήμος Αμαρουσίου σε συνεργασία με την Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών σας προσκαλεί σε εκδήλωση - ομιλία με θέματα**

**«Η νόσος Αλτσχάιμερ μας αφορά όλους» και**

**«Η λειτουργία της μνήμης»**

**την Πέμπτη 10 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 11.00π.μ. στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.**

**Ομιλήτριες θα είναι η κα Παρασκευή Σακκά, Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Πρόεδρος Εθνικού Παρατηρητηρίου για την άνοια και η κα Ελένη Μαργιώτη, Κλινική Νευροψυχολόγος, Επιστημονικά υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Alzheimer Αμαρουσίου**

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015**

**& ΩΡΑ 09:00π.μ.**

**ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. & ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

1. Στα πλαίσια δραστηριοτήτων του Κ.Α.Π.Η. που αφορούν την ευαισθητοποίηση για θέματα υγείας, πρόληψης & θεραπείας παθήσεων μέσω διατροφής, διοργανώνονται κατά τον μήνα Οκτώβριο συναντήσεις με **ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**. Αυτές θα αφορούν διατροφικές συμβουλές σε θέματα όπως χοληστερίνη, διαβήτης, αναιμία, διαταραχές του ύπνου, διατροφή ενάντια στις εποχιακές ιώσεις, διατροφή για την ενίσχυση της μνήμης κ.α. Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. και σε όλα τα Παραρτήματα.

2. Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι στο χώρο του Κεντρικού Κ.Α.Π.Η. θα πραγματοποιούνται ατομικές συνεδρίες με **ΨΥΧΟΛΟΓΟ** του Κέντρου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Δήμου Αμαρουσίου κάθε Τετάρτη κατόπιν ραντεβού. Για περισσότερες πληροφορίες και ραντεβού στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (τηλ. 2106142248 & 2106127703)

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΟΠΩΣ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ  
ΣΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ  
ΤΩΝ ΚΑΡΤΩΝ ΤΟΥΣ.**

**ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**

**Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.** (Περικλέους 22) τηλ.2106142248 & 2106127703  
Fax. 210 6127551, e-mail: kapi@maroussi.gr

**1<sup>ο</sup> Π.Π. Ανάβρυτα-Βορρέ-Νέας Λέσβου** (Σαπφούς 1) τηλ. 2106128312

**2<sup>ο</sup> Π.Π. Εργατικές Πολυκατοικίες** (Αγ.Κωνσταντίνου)τηλ.2106105577

**3<sup>ο</sup> Π.Π. Κοκκινιά** (Μεσογείων 82) τηλ. 2108023559

**4<sup>ο</sup> Π.Π. Πολύδροσο** (Ακακίων 52) τηλ. 2106845972

**5<sup>ο</sup> Π.Π. Αγίας Φιλοθέης** (Νεαπόλεως 55) τηλ. 2106897258

**6<sup>ο</sup> Π.Π. Παραδείσου** (Παραδείσου & Κεραμικού) τηλ. 2106845117