

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ

1. Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν πεζοπορικά παπούτσια και να έχουν σακίδιο πλάτης που να περιέχει: 1 ½ λίτρο νερό, σκούφο και γάντια τους χειμερινούς και καπέλο τους καλοκαιρινούς μήνες, αδιάβροχο-αντιανεμικό κι ένα πουλόβερ ή fleece. Όλα τα παραπάνω θα πρέπει να βρίσκονται μέσα στο σακίδιο, έτσι ώστε τα χέρια να είναι τελείως ελεύθερα κατά το περπάτημα. Τέλος, προτείνεται να χρησιμοποιούνται μπαστούνια (baton) πεζοπορίας.
2. Η συμπλήρωση των αιτήσεων και η πληρωμή συμμετοχής των πεζοποριών γίνεται μόνο στη Γραμματεία του αθλητικού φορέα, πριν από την πεζοπορία, από Δευτέρα απόγευμα στις 12:00 έως και Πέμπτη στις 21:00.
3. Το κάθε μέλος μπορεί να εγγράψει πέρα από τον εαυτό του, ένα ακόμα άτομο.
4. Το ποσό συμμετοχής περιλαμβάνει τα έξοδα μεταφοράς με πούλμαν και τους συνοδούς. Κάθε άλλη μεταφορά (πλοία, τρένα κτλ) καθώς και τα έξοδα διαμονής και διατροφής βαρύνουν τους ίδιους τους συμμετέχοντες.
5. Στις διήμερες και τριήμερες εκδρομές μαζί με το ποσό συμμετοχής θα καταβάλλεται και ορισμένο αναφερόμενο ποσό ως προκαταβολή για το ξενοδοχείο.
6. Οι συμμετέχοντες έχουν το δικαίωμα να ακυρώσουν τη συμμετοχή τους 20 ημέρες πριν από τη διεξαγωγή της διήμερης ή τριήμερης εκδρομής. Μετά την ημερομηνία αυτή δεν επιστρέφονται τα χρήματα, παρά μόνο αν βρεθεί αντικαταστάτης τους.
7. Ακύρωση συμμετοχής σε μονοήμερη εκδρομή με επιστροφή των χρημάτων θα πρέπει να γίνει ως την Πέμπτη πριν από τη πεζοπορία, εφόσον υπάρχει αντικαταστάτης.
8. Σε περίπτωση που από τον αριθμό των συμμετοχή δε διασφαλίζεται το κόστος διεξαγωγής της πεζοπορίας τότε η συγκεκριμένη πεζοπορία ακυρώνεται.
9. Οι ετεροδημότες (με κάρτα μέλους του αθλητικού φορέα) μπορούν να εγγράφονται τις δύο τελευταίες ημέρες των εγγραφών.

10. Στις μονοήμερες εκδρομές οι θέσεις στο πούλμαν θα καθορίζονται από τη σειρά εγγραφής, ενώ στις διήμερες και τριήμερες εκδρομές θα υπάρχει εναλλαγή θέσεων.
11. Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν ηλικία άνω των 18 ετών. Εξαιρούνται παιδιά άνω των 13 ετών που συνοδεύονται από τον γονέα τους σε πεζοπορίες Α δυσκολίας.
12. Σε καμιά περίπτωση δεν γίνεται δεκτή η αντικατάσταση συμμετοχής ενός μέλους με άλλο, χωρίς συνεννόηση με τον αρχηγό της πεζοπορίας.
13. Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να ακολουθούν πιστά το πρόγραμμα της πεζοπορίας, όπως αυτό έχει ανακοινωθεί ή τροποποιηθεί από τον αρχηγό της πεζοπορίας και να ακολουθούν τις υποδείξεις του.
14. Για την επιβίβαση στα πούλμαν είναι υποχρεωτική η επίδειξη κάρτας του αθλητικού φορέα.
15. Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να βρίσκονται στο χώρο αναχώρησης 15' πριν από την προγραμματισμένη ώρα αναχώρησης και ο αθλητικός φορέας δε φέρει καμία ευθύνη για τυχόν απώλειες αποσκευών που μεταφέρονται κατά τη διάρκεια των πεζοποριών.
16. Όσοι δεν εφαρμόζουν τους κανόνες συμμετοχής θα αποκλείονται από τις επόμενες πεζοπορίες.
17. Ο αθλητικός φορέας έχει το δικαίωμα αλλαγής ή μεταβολής των παραπάνω όρων συμμετοχής χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.

ΒΑΘΜΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

A: Διαδρομές σε δρόμους ή ήπια μονοπάτια με ομαλές κλίσεις και μικρή διάρκεια, που απαιτούν μέτρια φυσική κατάσταση.

B: Διαδρομές κυρίως σε τραχιά μονοπάτια, με ανηφορικές κλίσεις και μεγάλη διάρκεια που απαιτούν καλή φυσική κατάσταση.