

4^{οι} Αγώνες Δρόμου Αμαρουσίου “Σπύρος Λούης”

Ο **Δήμος Αμαρουσίου** ανακοινώνει τη διοργάνωση των 4^{ων} Αγώνων Δρόμου Αμαρουσίου “Σπύρος Λούης”.

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης περιλαμβάνει αγώνες δρόμου απόστασης 10 χλμ., 5 χλμ. και 1 χλμ. για παιδιά και θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 19 Φεβρουαρίου.

Σκοπός της διοργάνωσης είναι να δώσει τη δυνατότητα στους δημότες του Αμαρουσίου, αλλά και της ευρύτερης περιοχής του λεκανοπεδίου, να συμμετάσχουν σε έναν αγώνα δρόμου μαζικής συμμετοχής, τιμώντας τον Χρυσό Ολυμπιονίκη του Μαραθωνίου, Σπύρο Λούη, να παρακινήσει τους νέους να ασχοληθούν με τον αθλητισμό και το τρέξιμο γνωρίζοντας την ιστορία μας και να υποστηρίξει το Ταμείο Αλληλεγγύης του Δήμου Αμαρουσίου, καθώς μέρος των εσόδων του αγώνα θα διατεθούν για αυτόν τον σκοπό.

Τον σχεδιασμό και την επιμέλεια του αγώνα έχει αναλάβει από την πρώτη διεξαγωγή του η εταιρεία ALL ABOUT RUNNING.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 19 Φεβρουαρίου 2017

Σημείο εκκίνησης - τερματισμού: Δημαρχείο Αμαρουσίου (Βασ. Σοφίας) - Άγαλμα Σπύρου Λούη

Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες: Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.
Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες σε κάθε αγώνα.

Χρονομέτρηση – αποτελέσματα: Σε όλους τους αγώνες θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Όριο Συμμετεχόντων: Στου αγώνες θα υπάρξει ανώτατο όριο συμμετοχών που θα είναι από 600 άτομα για τα 5 και 10 χλμ. και 400 για τον παιδικό αγώνα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας με βάση την ημερομηνία εγγραφής και πληρωμής.

Αγώνας Δρόμου 10 χλμ.

Ωρα εκκίνησης: 10:00 π.μ.

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας άνω των 16 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Χρονικό όριο αγώνα: Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 1:40. Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.

Κόστος Συμμετοχής: 6 ευρώ

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Τον αριθμό συμμετοχής, παραμάνες
- Αυτοκόλλητο για την γκαρνταρόμπα
- Chip χρονομέτρησης
- Αναμνηστικό T-Shirt του αγώνα
- Αναμνηστικό μετάλλιο

Αγώνας Δρόμου 5 χλμ.

Ωρα εκκίνησης: 11:20 π.μ.

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας άνω των 12 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Χρονικό όριο αγώνα: Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 50 λεπτά. Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή

Κόστος Συμμετοχής: 6 ευρώ

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Τον αριθμό συμμετοχής, παραμάνες
- Αυτοκόλλητο για την γκαρνταρόμπα
- Chip χρονομέτρησης
- Αναμνηστικό T-Shirt του αγώνα
- Αναμνηστικό μετάλλιο

Αγώνας 1 χλμ. για παιδιά

Ωρα εκκίνησης: 10:10 π.μ.

Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας από έως 12 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων τους και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Χρονικό όριο αγώνα: Ο αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο.

Κόστος Συμμετοχής: Η συμμετοχή στον παιδικό αγώνα είναι δωρεάν.

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Τον αριθμό συμμετοχής, παραμάνες
- Αυτοκόλλητο για την γκαρνταρόμπα
- Chip χρονομέτρησης
- Αναμνηστικό T-Shirt του αγώνα
- Αναμνηστικό μετάλλιο

Στοιχεία αγώνων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Σάββατο 18 Φεβρουαρίου

11:00 - 19:00 Παραλαβή πακέτων συμμετοχής από το κατάστημα Runner Store
(Λεωφ. Κηφισίας 37A Golden Hall)

Κυριακή 19 Φεβρουαρίου

08:00 π.μ. Παραλαβή πακέτου συμμετοχής από το Δημαρχείο Αμαρουσίου

10:00 π.μ. Εκκίνηση αγώνα 10 χλμ.

10:10 π.μ. Εκκίνηση αγώνα 1 χλμ. για παιδιά

11:20 π.μ. Εκκίνηση 5 χλμ.

12:30 π.μ. Απονομές

Απόσταση αγώνα 1:	Αγώνας Δρόμου 10 χλμ.
Ώρα εκκίνησης:	10:00 π.μ.
Χρονικό όριο αγώνα:	Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 1:40 . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.
Περιγραφή διαδρομής:	Λεωφ. Κηφισίας – Αγίου Κωνσταντίνου - Νερατζιωτίσσης - Αμαρυσίας Αρτέμιδος – Πιπταρά – Σπύρου Λούη – Λεωφ. Κύμης – Νερατζιωτίσσης – Αγ. Κωνσταντίνου – Διονύσου – Μαραθωνοδρόμων – Νερατζιωτίσσης – Δ. Γούναρη - Βασ. Σοφίας

Απόσταση αγώνα 2:	Αγώνας Δρόμου 5 χλμ.
Ώρα εκκίνησης:	11:40 π.μ.
Χρονικό όριο αγώνα:	Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 50 λεπτά . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή
Περιγραφή διαδρομής	Λεωφ. Κηφισίας - Αγ. Κωνσταντίνου – Νερατζιωτίσσης – αναστροφή Νερατζιωτίσσης – Δ. Γούναρη - Βασ. Σοφίας

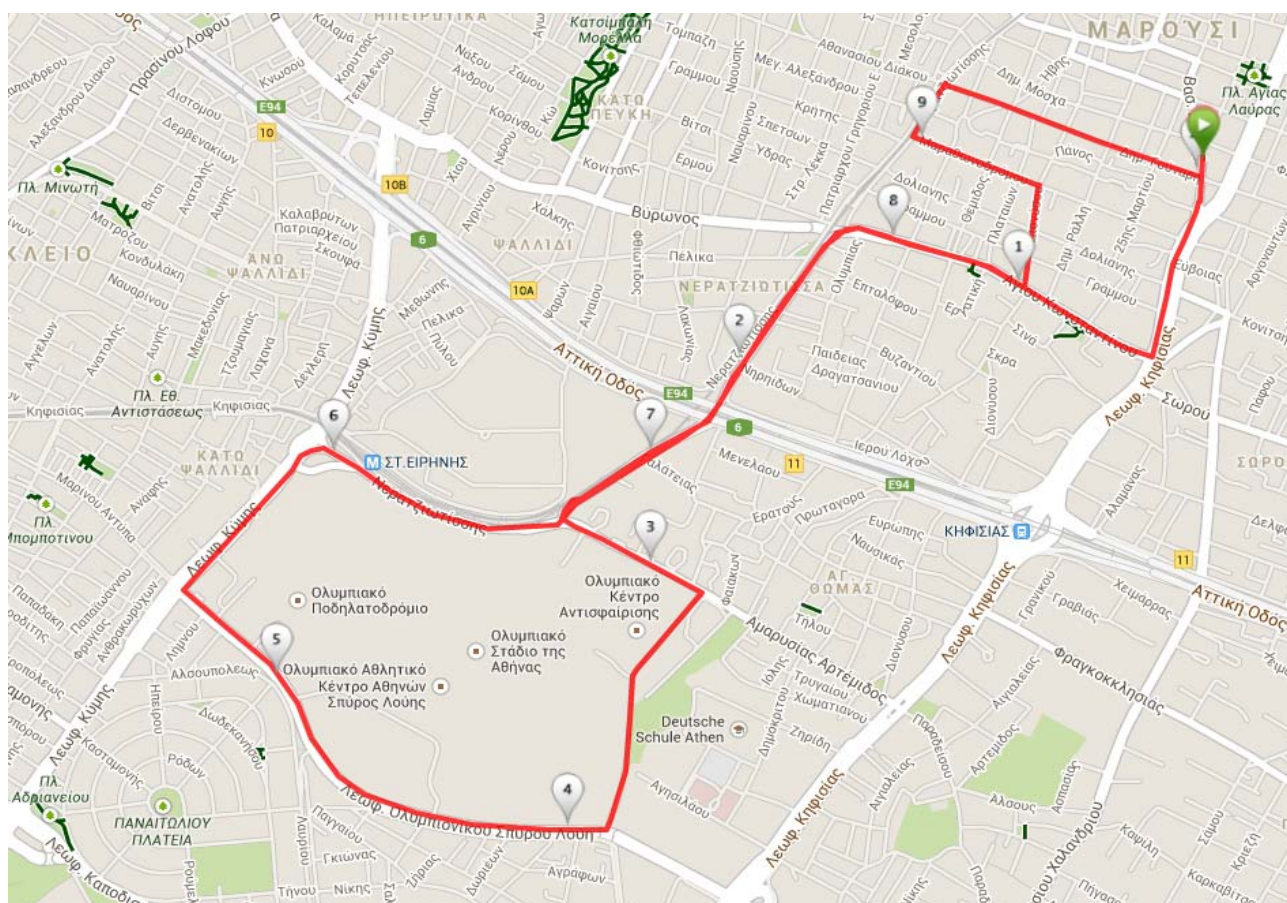
Απόσταση αγώνα 3:	Αγώνας Δρόμου 1 χλμ
Ώρα εκκίνησης:	10.10 π.μ.
Χρονικό όριο αγώνα:	Ο Αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο
Περιγραφή διαδρομής:	Μεγ. Αλεξάνδρου – 25 ^{ης} Μαρτίου – Δ. Γούναρη

Δήλωση συμμετοχής

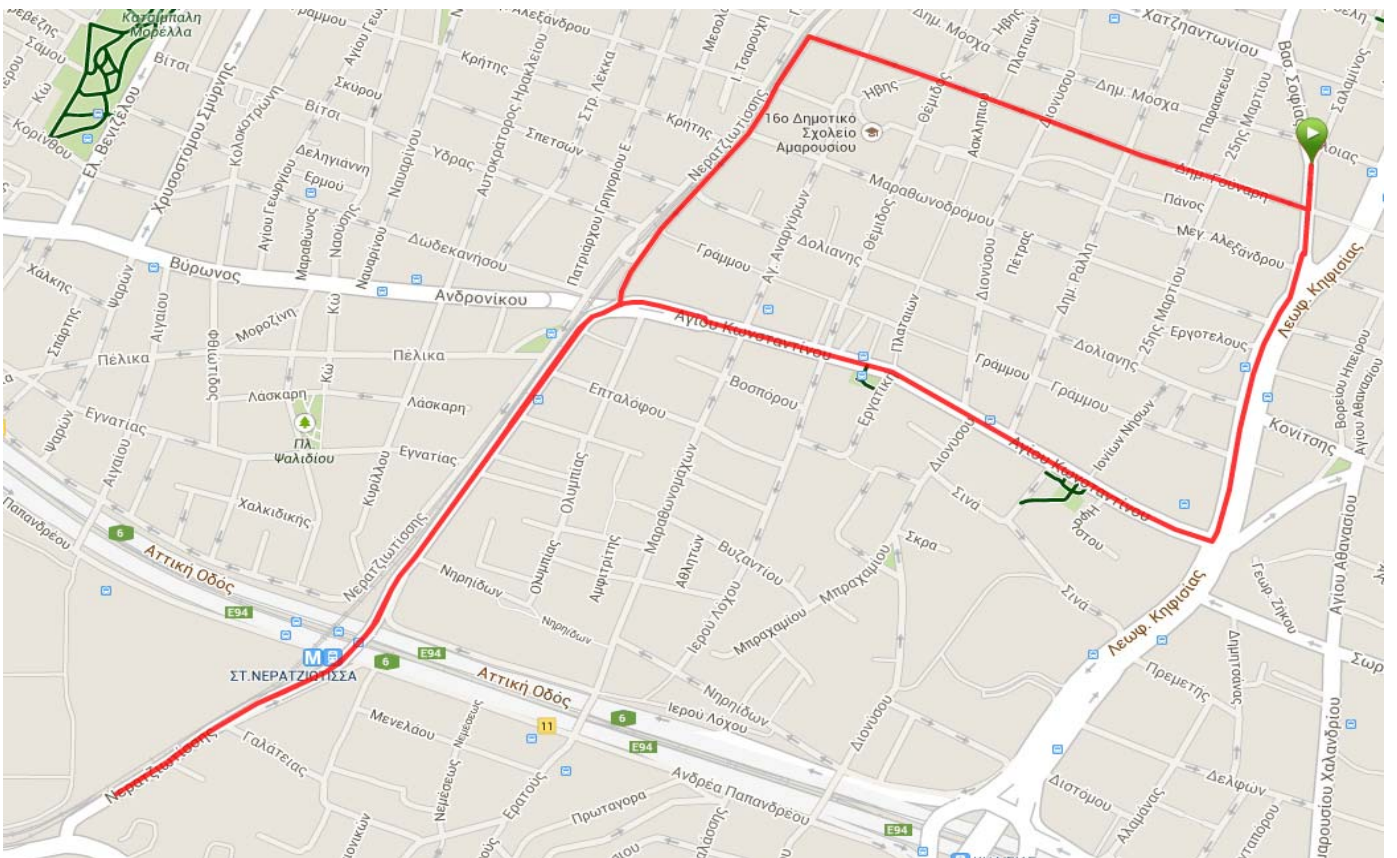
Ιστότοπος αγώνων:

www.spiroslouisrun.gr

Χάρτης Διαδρομής 10 χλμ.



Χάρτης Διαδρομής 5 χιλμ.



Χάρτης Διαδρομής 1 χιλμ.

