



15/06

ΗΜΕΡΑ  
ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ

*Μια μέρα... για μια ζωή.*



## Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Η αδυναμία του ζευγαριού να επιτύχει σύλληψη μετά από ένα έτος ελεύθερων σεξουαλικών σχέσεων, ορίζεται ως **υπογονιμότητα**. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η υπογονιμότητα αποτελεί διαταραχή της υγείας και χρήζει αντιμετώπισης, γιατί η τεκνοποίηση και δημιουργία οικογένειας θεωρούνται δικαίωμα κάθε ανθρώπου.

Το ζευγάρι χωρίς προηγούμενη εγκυμοσύνη αφορά περίπου το 40% των περιπτώσεων (πρωτοπαθής υπογονιμότητα), ενώ η δευτεροπαθής υπογονιμότητα υποδηλώνει ότι υπήρξε προηγούμενη εγκυμοσύνη και αφορά το 60%. Ο Π.Ο.Υ. αναφέρει από μελέτες περίπου ότι το **10-15%** των ζευγαριών αναπαραγωγικής ηλικίας αντιμετωπίζει κάποιας μορφής υπογονιμότητας.

Παγκοσμίως, υπολογίζεται ότι υπάρχουν **50-80 εκατομμύρια υπογόνιμα ζευγάρια** στα οποία προστίθενται περίπου 2 εκατομμύρια νέα ζευγάρια ετησίως. Δηλαδή υπάρχει αυξητική τάση. Ας σημειωθεί ότι ο καρκίνος προσβάλλει περίπου **6 εκατομμύρια άτομα ετησίως** και η **ελονοσία περίπου 100 εκατομμύρια**. Συμπεραίνεται, ότι και η υπογονιμότητα αποτελεί μείζονα διαταραχή της υγείας και χρήζει αντιμετώπισης.

**Στην Ελλάδα εκτιμάται** ότι περίπου 300.000 ζευγάρια δυσκολεύονται να αποκτήσουν παιδί. Καταλήγουμε σήμερα στην αποδοχή ότι η υπογονιμότητα σχετίζεται κατά 40% από προβλήματα υγείας της γυναίκας και άλλο 40% του άντρα, ενώ ένα 20% και των δύο.

Υπάρχουν πολλοί τρόποι στα πλαίσια της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής που αφορούν τον ανδρικό και τον γυναικείο παράγοντα και μπορούν να ενισχύσουν σημαντικά τη γονιμότητα. Και δεν είναι μόνο η εξωσωματική γονιμοποίηση (IVF).

Η **διατροφή κατέχει κεντρικό ρόλο** στη διατήρηση και προαγωγή υγείας και η σχέση της είναι στενή με την επίδραση που ασκεί στην αναπαραγωγική ικανότητα, τόσο του άντρα όσο και της γυναίκας.

Δύο σοβαρές ποσοτικές εκτροπές της διατροφής σχετίζονται με την υπογονιμότητα, η παχυσαρκία και ο υποσιτισμός, αλλά και οι υπερβολικές προσλήψεις αλκοόλ, καφεΐνης και νικοτίνης σχετίζονται θετικά με τις διαταραχές του γεννητικού κύκλου, που οδηγεί σε ανωορρηκτική υπογονιμότητα.

Επίσης, **ανεπαρκής πρόσληψη σιδήρου**, ιωδίου, φυλλικού οξέος, σεληνίου, ψευδαργύρου, έχουν συσχετισθεί με μειωμένη αναπαραγωγική ικανότητα και στον άνδρα.

Τα **σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα** αποτελούν βασικό κίνδυνο για τη γονιμότητα. Λοιμώξεις από χλαμύδια, μυκόπλασμα, ιούς και βακτήρια, μπορούν να επηρεάσουν τη γονιμότητα μιας γυναίκας, είτε μέσω φλεγμονής του τραχήλου, ενδομητρίου και σαλπίγγων είτε μέσω αυτόματων αποβολών ή εκτρώσεων.

Οι φλεγμονές του γεννητικού συστήματος που πολλές φορές είναι αποτέλεσμα εκτρώσεων, κακής υγιεινής του γεννητικού συστήματος καθώς και επεμβάσεων στα γεννητικά όργανα, αποτελούν μια από τις κύριες αιτίες υπογονιμότητας, αλλά και μπορούν να προληφθούν. Υπάρχουν **αναφορές ελληνικές** ότι το **40%** των περιπτώσεων της δευτεροπαθούς υπογονιμότητας στην Ελλάδα οφείλονται σε προηγηθείσες εκτρώσεις.

Καταλήγοντας, η επίδρασή τους στην υπογονιμότητα (δευτεροπαθή) είναι είτε άμεση λόγω διακοπής της εξέλιξης τους εμβρύου είτε αφορούν τις επιπλοκές των. Η θέση του Μαιευτήρα/Γυναικολόγου είναι σημαντική και η συμβολή του στην πρόληψη της υπογεννητικότητας αλλά και διατήρηση γενικότερα της υγείας της αναπαραγωγής επίσης είναι πρωτεύουσα.

Όσον αφορά τις εκτρώσεις, οι μέθοδοι αντισύλληψης μέσω οικογενειακού προγραμματισμού οδηγεί σε μια μορφή πρόληψης της υπογονιμότητας, με την αναγκαία πληροφόρηση αφενός και τις κατάλληλες υπηρεσίες υγείας αφετέρου.

Συνεπώς, τόσο οι επιστημονικοί φορείς όσο και η πολιτεία πρέπει να συνδράμουν στην διερεύνηση των αιτιών, την αντιμετώπισή τους και στις δυσμενείς για τη χώρα μας πληθυσμιακές εξελίξεις (δημογραφική γήρανση του πληθυσμού). Η δημογραφική καμπύλη στην Ελλάδα είναι πτωτική όπως καταγράφεται από τα τελευταία στοιχεία της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας στη μείωση των γεννήσεων αλλά και σε ένα σοβαρό κοινωνικό φαινόμενο της **γήρανσης του πληθυσμού**.

Επισημαίνεται κατά συνέπεια ότι επιβάλλεται έντονη δημογραφική ενημέρωση των πολιτών ιδίως των νέων σε θέματα οικογενειακού προγραμματισμού παράλληλα με την λήψη κοινωνικών - οικονομικών μέτρων για την αντιμετώπιση της υπογονιμότητας που οδηγεί στην **υπογεννητικότητα**.

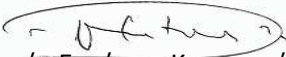
Η εκδήλωση που θα γίνει την **Τετάρτη, 15 Ιουνίου 2016**, στο **Ολυμπιακό Στάδιο (Ο.Α.Κ.Α.)** σε συνεργασία με την **Ελληνική Εταιρεία Αναπαραγωγικής Ιατρικής** και τον **Δήμο Αμαρουσίου** υπό την αιγίδα της **Κ.Ε.Δ.Ε.** αφιερώνεται στα ζευγάρια που υλοποίησαν το όνειρό τους **να δημιουργήσουν οικογένεια** μέσω της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής αλλά και σε αυτά που προσδοκούν την λύση του προβλήματός τους με την βοήθεια των νέων δεδομένων των ειδικών επιστημόνων (βιολόγων, γενετιστών, μαιών, γυναικολόγων) που ασχολήθηκαν μαζί τους.

Συνέντευξη Τύπου για την εκδήλωση θα δοθεί την **Δευτέρα 13 Ιουνίου 2016**, στις **12:00 μμ** στην **Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου** στο **Δημαρχείο Αμαρουσίου** (Βασιλίσσης Σοφίας 9, Μαρούσι).

Μια εκδήλωση χαράς, αγάπης και προσμονής για μεγάλους και για τους μικρούς μας φίλους, με τους γονείς τους, τα παιδιά από τα «**Χωριά SOS**», από το «**Χαμόγελο του Παιδιού**», από τους συλλόγους «**Μαζί για το Παιδί**» και «**Κιβωτός του Κόσμου**». Μια μέρα αναψυχής, με γέλια και φωνούλες που στον απόηχό τους ακούγεται από όλους μας «**Ευχαριστώ Θεέ μου**»...

**Να'σαι κοντά τους!**

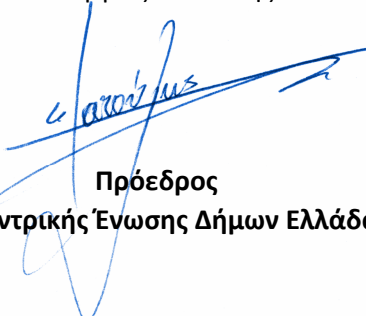
Πρόεδρος της **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ**  
**ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

  
Καθηγητής Ευγένιος Κουμαντάκης

Γενικός Γραμματέας της **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ**  
**ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

  
Δρ Κωνσταντίνος Ι. Πάντος

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου  
Γεώργιος Πατούλης

  
Πρόεδρος  
της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας

**Τετάρτη 15 Ιουνίου 2016, 17:00-21:00**  
**Ολυμπιακό Στάδιο ΟΑΚΑ - Αγορά**

Είσοδος & Συμμετοχή: Δωρεάν για όλους  
Πρόσβαση: ΗΣΑΠ (στάση Ειρήνη), Προαστιακός, ΟΑΣΑ (γραμμές 441, 550, 602, Α7, Β7, Χ14, Χ15, Χ40, Μ1), Parking: Δωρεάν

Πληροφορίες: [www.imeragonimotitas.gr](http://www.imeragonimotitas.gr)

Γιώργος Σταμπόλης (**Spicy**): [george@thespicyeffect.com](mailto:george@thespicyeffect.com), 210 6820240

Μάνος Μαγιάτης (**MDM GROUP**): [manos@mdmgroup.gr](mailto:manos@mdmgroup.gr), 2130364247

Λιλιάννα Μάκρη (**MDM GROUP**): [liliana@mdmgroup.gr](mailto:liliana@mdmgroup.gr), 2130364247



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

Παπανικολή 6-10, Χαλάνδρι, Αθήνα 15232  
Τηλ.: 210 6800525, Fax: 210 6800521  
e-mail: [info@eeai.gr](mailto:info@eeai.gr), [www.eeai.gr](http://www.eeai.gr)



Δήμος Αμαρουσίου

Βασ.Σοφίας 9 & Δημ.Μόσχα, 15124  
Τηλ.: 213.20.38.302, 303, 326, 327, Fax: 213.20.38.531  
e-mail: [dimarxos@maroussi.gr](mailto:dimarxos@maroussi.gr), [www.maroussi.gr](http://www.maroussi.gr)