



Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας

“World Challenge Day”

Τετάρτη 25 Μαΐου  
2016

17:00 – 22:00

Εμπορικό Κέντρο Δήμου Αμαρουσίου  
(Καταστήματα Ανοικτά)



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου **κ.Γεώργιος Πατούλης**  
και η **ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
σας προσκαλούν στη δράση που θα γίνει  
για τον εορτασμό της Παγκόσμιας ημέρας  
“World Challenge Day”

Να είστε όλοι εκεί!



**Πληροφορίες:**  
213 2038273,274 & 279



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ και ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Δήμος Αμαρουσίου



TAFISA  
World  
Challenge  
Day  
#TakeBackYourStreets

#BEACTIVE

# ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

## 1 Just 4 dads



Σε ειδικό περιφραγμένο μικρό χώρο, μπαμπάδες με τα παιδιά τους ηλικίας 3 – 4 ετών, θα έχουν την ευκαιρία και τη χαρά να γνωρίσουν καλύτερα το άθλημα του ποδοσφαίρου, πετυχαίνοντας το πολυπόθητο goal. Ειδικός εμπυχωτής θα παροτρύνει με κέφι τους μπαμπάδες κάτω από μουσικούς ήχους να λάβουν μέρος στο παιχνίδι.

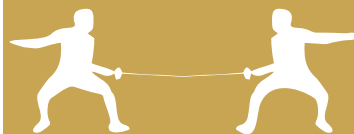
Γνωριμία με το άθλημα της ξιφασκίας και των τεχνικών χειρισμού του ξίφους. Συντονίζει ο προπονητής και παλαιός πρωταθλητής Ελλάδας και Βαλκανίων κος Δημήτριος Χατζησαράντος.

## 3 Θεραπευτική ιππασία



Περίπατος στους εμπορικούς δρόμους του Δήμου Αμαρουσίου για παιδιά με εκπαιδευμένα πόνα.

## 2 Συμμετοχή σε ξιφασκία



## 4 Άσκηση με χορό



Άσκηση με χορό για ενήλικες και όχι μόνο.

Το κυνήγι του roi mat! Μικροί και μεγάλοι συμμετέχουν με το μυαλό τους, με τη σκακιέρα και το χρονομέτρο για άσκηση του μυαλού. Από τις 17:30 έως τις 19:00, θα δοθεί αγώνας ΣΙΛΜΟΥΤΑΝΕ από το Διεθνή Μετρ κο Ευστάθιο Γαζή, ο οποίος θα διαγωνιστεί ταυτόχρονα με 15 σκακιστές. Στη συνέχεια, θα πραγματοποιηθεί τουρνουά 6 γύρων, στο τέλος του οποίου θα απονεμηθούν έπαθλα στους νικητές. Συντονίζουν πρωταθλητές του Σκάκι, ενώ παράλληλα θα πραγματοποιείται ενημέρωση στους ενδιαφερόμενους από την προπονήτρια της Ελληνικής Σκακιστικής Ομοσποδίας κας Δήμητρας Καρτέρη.

## 5 Σκάκι



## 6 Τραμπολίνο



Παιδικές αναμνήσεις και χαρά!  
Το τραμπολίνο μας περιμένει να ασκηθούμε και να εκτονωθούμε!

Άθλημα των αρχαίων Ελλήνων, ένας συνδυασμός πάλης, λακτισμάτων και πυγμαχίας. Η ονομασία του προέρχεται από τις λέξεις παν + κρατείν, δηλαδή νικητής γινόταν αυτός που «κατέχει την κυρίαρχη δύναμη» ή αυτός που «κυριαρχεί απόλυτα». Εισήχθη στους Ολυμπιακούς Αγώνες το 648 π.Χ. στην 33η Ολυμπιάδα. Ελάτε να το γνωρίσουμε!

## 7 Συμμετοχή σε Παγκράτιο

