

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.
(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 213-2031947
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: okoipada@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2013

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης,
ο Πρόεδρος κ. Νίκος Κάββαλος, το Δ.Σ. και το
προσωπικό του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α. σας εύχονται

«ΚΑΛΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ»



ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ – ΙΑΜΑΤΙΚΑ ΜΠΑΝΙΑ

Το Ν.Π.Δ.Δ. «Οργανισμός Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης» (Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.) εκτιμώντας την αυξημένη ζήτηση για 8ήμερες καλοκαιρινές διακοπές στην ΑΙΔΗΨΟ με θαλάσσια & ιαματικά μπάνια για τον μήνα Σεπτέμβριο προγραμματίσει και υλοποιεί την ακόλουθη αποστολή:

ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013 έως ΔΕΥΤΕΡΑ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013 στις «Ξενοδοχειακές και Τουριστικές επιχειρήσεις ΚΑΠΟΛΟΣ».

Στις 8ήμερες διακοπές περιλαμβάνονται:

- 7 διανυκτερεύσεις
- Μεταφορά από Μαρούσι – Αιδηψό και επιστροφή
- Πρωινό – Μεσημεριανό – Ελαφρύ βραδινό
- Δωρεάν ιαματικά λουτρά για όσους το επιθυμούν εντός του ξενοδοχείου
- Παραμονή σε δίκλινα δωμάτια με ψυγείο, Τ.Υ. και κλιματισμό.

Τιμή συμμετοχής για τους χαμηλοσυνταξιούχους : **57,27€**/ άτομο

Τιμή συμμετοχής για όσους δεν είναι χαμηλοσυνταξιούχοι : **175€**/ άτομο (με τις ίδιες παροχές)

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι χαμηλοσυνταξιούχοι θεωρούνται τα ζευγάρια που έχουν εισόδημα έως 14.000€ και τα μεμονωμένα άτομα που έχουν εισόδημα έως 11.000€.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Πρωινός περίπατος στη ΒΑΡΚΙΖΑ για μπάνιο & καφέ

Τιμή συμμετοχής: 4€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013

2ήμερη εκδρομή: ΝΑΥΠΛΙΟ – ΜΥΚΗΝΕΣ – ΙΡΙΑ – ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΣΠΕΤΣΕΣ

Τιμή συμμετοχής: 55€

Ωρα αναχώρησης: 08.00π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- ❖ Διαμονή στο πολυτελές παραλιακό Iria Mare Beach Resort 4*
- ❖ Πλούσια ημιδιατροφή (1 πρωινό + 1 δείπνο)

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Μονοήμερη εκδρομή στα ΚΑΜΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Θεατρική παράσταση «ΒΑΚΧΕΣ» του Ευρυπίδη, με τον Σάκη Ρουβά, στο Ωδείο Ηρώδου Αττικού. Σκηνοθεσία : Δημήτρης Λιγνάδης

Συμμετέχουν : Ρούλα Πατεράκη, Δημήτρης Λιγνάδης, Γιάννης Καρατζογιάννης

Τιμή συμμετοχής: 20€ (εισιτήριο παράστασης – Γ΄ζώνη) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 19.30μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Μονοήμερη κρουαζιέρα στα νησιά του Αργοσαρωνικού ΠΟΡΟ–ΥΔΡΑ–ΑΙΓΙΝΑ με το πλοίο «ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ»

Τιμή συμμετοχής: 40€

Ωρα αναχώρησης: 07:00π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- ❖ Μεταφορά με πούλμαν προς και από Πειραιά
- ❖ Επίσκεψη στη Μονή Αγίου Νεκταρίου στην Αίγινα
- ❖ Πλούσιο μεσημεριανό μπουφέ
- ❖ Ζωντανή μουσική

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013

2ήμερη εκδρομή: ΤΗΝΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 85€

Ωρα αναχώρησης: 06.15π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- ❖ Μεταφορά με πούλμαν προς και από το λιμάνι της Ραφήνας
- ❖ Ακτοπλοϊκά εισιτήρια Ραφήνα-Τήνος-Ραφήνα
- ❖ 1 διανυκτέρευση στο TINOS BEACH 4*
- ❖ Ημιδιατροφή (1^η μέρα μεσημεριανό & 2^η μέρα πρωινό)
- ❖ Οι εκδρομές όπως αναφέρονται στο αναλυτικό πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Μονοήμερη εκδρομή στην ΠΑΛΑΙΑ ΕΠΙΔΑΥΡΟ

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013

6ήμερη εκδρομή: ΚΡΗΤΗ

Τιμή συμμετοχής: 245€

Ωρα αναχώρησης: 18.00μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- ❖ Μεταφορές- μετακινήσεις με πολυτελή πούλμαν που θα συνοδεύουν την αποστολή από το Μαρούσι μέχρι και την επιστροφή.
- ❖ Ακτοπλοϊκά εισιτήρια σε 4κλινη εσωτερική καμπίνα
- ❖ 1 διανυκτέρευση στα Χανιά και 2 διανυκτερεύσεις στο Ηράκλειο
- ❖ Ημιδιατροφή (3 πρωινά & 3 γεύματα μεσημεριανό ή δείπνο)
- ❖ Οι εκδρομές όπως αναφέρονται στο αναλυτικό πρόγραμμα
- ❖ Περιηγήσεις/Ξεναγήσεις
- ❖ Ασφάλεια αστικής ευθύνης
- ❖ Συνοδός του γραφείου καθ'όλη τη διάρκεια της εκδρομής

Δηλώσεις συμμετοχής για την 6ήμερη στην Κρήτη έως 25 Σεπτεμβρίου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013

Παράσταση «Η ΛΙΜΝΗ ΤΩΝ ΚΥΚΝΩΝ» στο Θέατρο BADMINTON, ο θρύλος των Bolshoi με 70 συντελεστές από το GRIGOROVICH BALLETT THEATRE OF RUSSIA

Τιμή συμμετοχής: 14€ (εισιτήριο παράστασης) + 3€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 19.15μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013 ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ & ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στα πλαίσια της συνεργασίας του ιατρικού διαγνωστικού κέντρου ΒΙΟΜΕΔΙΣΙΝ (Δήμητρος 10-12, 2^{ος} όροφος, τηλ. 2106124935-6) και του Δήμου Αμαρουσίου, με κοινό σκοπό την κοινωνική προσφορά στις ευπαθείς ομάδες του Δήμου προσφέρει **ΔΩΡΕΑΝ** ένα check-up αίματος που θα περιλαμβάνει σάκχαρο-ουρία-χοληστερίνη σε όλα τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. που θα προσέλθουν στο κέντρο. Παράλληλα θα ισχύει ειδικός εκπαιδευτικός τιμοκατάλογος για τις υπόλοιπες μικροβιολογικές εξετάσεις. Όσα από τα μέλη αδυνατούν να προσέλθουν στο κέντρο, θα βρίσκονται αιμολήπτρια στους χώρους του Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/09: ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 30/09: 1^ο Π.Π. ΣΑΠΦΟΥΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΡΙΤΗ 01/10: 2^ο Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 02/10: 3^ο Π.Π. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 03/10: 4^ο Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/10: 5^ο Π.Π. Ν.ΦΙΛΟΘΕΗ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.