

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.
(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 213-2031947
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: okoipada@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΜΑΪΟΣ 2013

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης
Ο Πρόεδρος του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α. κ. Νικόλαος Κάββαλος
τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου
και το προσωπικό

Σας εύχονται ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ & ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ



ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Πρόγραμμα Εκδηλώσεων – Εκδρομών

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ 2013

Μονοήμερη ΒΙΛΙΑ – ΠΟΡΤΟ ΓΕΡΜΕΝΟ

Τιμή συμμετοχής: 8€

Ωρα αναχώρησης: 08:30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2013

Θεατρική παράσταση «ΓΑΜΟΣ ΣΤΑ ΟΡΙΑ» στο Θέατρο Studio Κυψέλης

Κωμωδία που θυμίζει τις αξέχαστες Ελληνικές ταινίες του 1960, εμπλουτισμένη με τα χιλιάδες προβλήματα που απασχολούν καθημερινά την Ελληνική κοινωνία και τις ανθρώπινες σχέσεις με αρκετή δόση χιούμορ και σάτυρας που προκαλούν άφθονο γέλιο.

Τιμή συμμετοχής: 8€ (εισιτήριο παράστασης) + 3€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 18:15μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΜΑΪΟΥ 2013

Μονοήμερη εκδρομή στον ΟΣΙΟ ΛΟΥΚΑ – ΑΝΤΙΚΥΡΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ωρα αναχώρησης: 08:30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΪΟΥ 2013

Μουσική Παράσταση ΜΙΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ «Ποιος τη ζωή μου... η ζωή – το έργο – τα τραγούδια» στο θέατρο BADMINTON

Τραγουδούν: Κώστας Μακεδόνας, Γιώτα Νέγκα, Κώστας Θωμαΐδης, Άννα Λινάρδου.

Παίζουν: Γρηγόρης Βαλτινός, Φιλαρέτη Κομνηνού, Άρης Λεμπεσόπουλος, Ελισάβετ Μουτάφη, Χρήστος Πλαϊνής.

Τιμή συμμετοχής: 14€ (εισιτήριο θεάτρου) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 19:30μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΜΑΪΟΥ 2013

Πρωινός περίπατος στην ΒΑΡΚΙΖΑ

Τιμή συμμετοχής: 4€

Ωρα αναχώρησης: 08:30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΡΙΤΗ 21 ΜΑΪΟΥ 2013

**4ήμερη εκδρομή: ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ – ΝΑΟΥΣΑ – ΕΔΕΣΣΑ -
ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ**

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Μεταφορές/Περιηγήσεις με πολυτελή κλιματιζόμενο πούλμαν
- 1 διανυκτέρευση στον Ξενώνα της Παναγίας Σουμελά
- 2 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο Vermion Boutique στη Νάουσα με ημιδιατροφή (2 πρωινά + 2 δείπνα)
- Αρχηγός – Συνοδός εκδρομής, Ασφάλεια Αστικής Ευθύνης, ΦΠΑ

Τιμή συμμετοχής: 115€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΜΑΪΟΥ 2013

**Επίσκεψη – Ξενάγηση στο ΕΘΝΙΚΟ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ (Εκτίθεται ο
μηχανισμός Αντικυθήρων)**

Για τα μέλη που έχουν κάρτα πολιτισμού η είσοδος στο Μουσείο είναι δωρεάν. Οι
άνω των 65 ετών πληρώνουν 3€. Οι κάτω των 65 ετών πληρώνουν 7€

Τιμή συμμετοχής: 3€ (πούλμαν) + 2,50€ (ξεναγός)

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΪΟΥ 2013

Μονοήμερη Κρουαζιέρα ΠΟΡΟ – ΥΔΡΑ - ΑΙΓΙΝΑ

Τιμή συμμετοχής: 40€

Ωρα αναχώρησης: 06.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Μεταφορά με πούλμαν προς και από τον Πειραιά
- Μεσημεριανό γεύμα σε μπουφέ στο εστιατόριο του πλοίου

ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΪΟΥ 2013

Μονοήμερη εκδρομή : ΔΙΑΚΟΦΤΟ – ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ με τον οδοντωτό

Τιμή συμμετοχής: 12€ (πούλμαν) + 6,70€ (οδοντωτός/απλή μετάβαση)

Ωρα αναχώρησης: 07:45π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013

Προσκυνηματική Ημερήσια Εκδρομή στην ΤΗΝΟ

Τιμή συμμετοχής: 40€

Ωρα αναχώρησης: 05:45π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ: Μεταφορά με πούλμαν & εισιτήρια карабиού

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013

3ήμερη Κρουαζιέρα:

**ΠΕΙΡΑΙΑΣ – ΜΥΚΟΝΟΣ – ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ & ΕΦΕΣΟΣ (ΤΟΥΡΚΙΑ)
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ – ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ – ΠΕΙΡΑΙΑΣ**

ΜΕ ΤΟ ΠΟΛΥΤΕΛΕΣ LOUIS OLYMPIA

Αναχώρηση: Παρασκευή 28/6, ώρα 11.00π.μ. **Αφιξη:** Δευτέρα 1/7, ώρα 06:00π.μ.

Τιμή συμμετοχής: 202€ κατ' άτομο σε δίκλινη εσωτερική καμπίνα

242€ κατ' άτομο σε δίκλινη εξωτερική καμπίνα

Προσφορά για παιδιά έως 16 ετών : 82€

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Πλήρης διατροφή (πρωί – μεσημέρι – βράδυ)
- Πλούσιο πρόγραμμα διασκέδασης στο κρουαζιερόπλοιο
- Ειδικό πακέτο ποτών / αναψυκτικών ανά ενήλικα ανά ημέρα
& Ειδικό πακέτο αναψυκτικών για παιδιά

Εγγραφές συμμετοχής στην 3μερη κρουαζιέρα : έως 31/5

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Οι εγγραφές για όλες τις εκδρομές που αναφέρονται
στο πρόγραμμα ξεκινούν την **Τετάρτη 8 Μαΐου 2013 & ώρα 09.00π.μ.** στο
Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. & στα Παραρτήματα.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στα πλαίσια της συνεργασίας του ιατρικού διαγνωστικού κέντρου ΒΙΟΤΥΠΟΣ (Λεωφόρος Ειρήνης 46, Πεύκη - τηλ. 2106148535-6) και του Δήμου Αμαρουσίου, προσφέρει σε όλα τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. **ΔΩΡΕΑΝ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ:** ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ ΟΛΙΚΗ, ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ, HDL, LDL, ΟΛΙΚΑ ΛΙΠΙΔΙΑ, ΑΘΗΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ.

Παράλληλα θα ισχύει ειδικός εκπτώτικος τιμοκατάλογος για τις υπόλοιπες μικροβιολογικές εξετάσεις.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/5/2013, ώρα 08:00π.μ.–11:00π.μ. στο Κεντρικό ΚΑΠΗ **ΔΕΥΤΕΡΑ**

27/5/2013, ώρα 08:00π.μ.–11:00π.μ. στο 1^ο Π.Π. Ανάβρυτα- Βορρέ -Νέας Λέσβου

ΤΡΙΤΗ 28/5/2013, ώρα 08:00π.μ.–11:00π.μ. στο 2^ο Π.Π. Εργατικές Πολυκατοικίες

ΤΕΤΑΡΤΗ 29/5/2013, ώρα 08:00π.μ.–11:00π.μ. στο 3^ο Π.Π. Κοκκινιά

ΠΕΜΠΤΗ 30/5/2013, ώρα 08:00π.μ.–11:00π.μ. στο 4^ο Π.Π. Πολύδροσο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/5/2013, ώρα 08:00π.μ.–11:00π.μ. στο 5^ο Π.Π. Αγίας Φιλοθέης

Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.

Για την Αιμοληψία απαραίτητη προϋπόθεση να προσέρχεστε νηστικοί