

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.
(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 213-2031947
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: okoipada@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2013

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Πρόγραμμα Εκδηλώσεων – Εκδρομών

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2013

Θεατρική Παράσταση: «ΟΘΩΝ ΚΑΙ ΠΟΘΟΥΛΑ» στο Θέατρο Δημήτρης Χόρν

Κωμωδία σε σκηνοθεσία Σταμάτη Φασουλή.

Παίζουν : Σταμάτης Φασουλής, Σοφία Φιλιππίδου, Θανάσης Αλευράς, Σοφία Φαραζή και σε ρόλο έκπληξη η Βέρα Κρούσκα.

Τιμή συμμετοχής: 15€ (εισιτήριο θεάτρου) + 3€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 18:45 μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2013 (Κ.Α.Π.Η. ΑΓ.ΦΙΛΟΘΕΗΣ)

Ομιλία-Παρουσίαση με θέμα «ΑΝ ΠΕΣΕΤΕ ΠΩΣ ΘΑ ΣΗΚΩΘΕΙΤΕ» από τον Δημοτικό Σύμβουλο-Ιατρό κο Κ.Νταλούκα

Έναρξη : 11.00π.μ. – ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2013

Πρωινός περίπατος στην Ι.Μ. Οσίου Εφραίμ – Νέα Μάκρη

Τιμή συμμετοχής: 3€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2013

2ήμερη εκδρομή στο ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ

Διαμονή στο ξενοδοχείο AVARIS 5*

Τιμή συμμετοχής: 65€ ανά άτομο με ημιδιατροφή

Ωρα αναχώρησης: 07.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2013

Περιοδική έκθεση στα Ολυμπιακά Ακίνητα - Κέντρο Ιππασίας στο Γουδί με θέμα «ΟΙ ΔΕΙΝΟΣΑΥΡΟΙ ΤΗΣ ΠΑΤΑΓΟΝΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ» από το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης.

Πρόκειται για σπάνια έκθεση για τα Ελληνικά δεδομένα σε έκταση 800τ.μ.

Τιμή συμμετοχής: 4€ (περιλαμβάνει ξενάγηση) + 3€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 16:00 μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2013

Θεατρική παράσταση «Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΖΕΥΓΟΥΣ ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ» στο Θέατρο Χώρα.

Κωμωδία σε σκηνοθεσία Δήμητρας Παπαδοπούλου.

Παίζουν: Γιάννης Ζουγανέλης, Τζόυς Ευειδή, Γεράσιμος Σκιαδαρέσης

Τιμή συμμετοχής: 16€ (εισιτήριο) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 18:45μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2013 (Κ.Α.Π.Η. ΑΓ.ΦΙΛΟΘΕΗΣ)

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Ώρες αιμοδοσίας : 16.00μ.μ. έως 19.00μ.μ.

Πληροφορίες: Τράπεζα Αίματος Δήμου Αμαρουσίου, 2132031928-940

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2013

Επίσκεψη – Ξενάγηση στο Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος» (Πειραιώς 254, Ταύρος)

Θέμα: «ΑΠΟΣΤΟΛΗ: ΠΑΓΩΜΕΝΗ ΑΝΤΑΡΚΤΙΚΗ» από το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας του Λονδίνου.

Η επίσκεψη περιλαμβάνει την προβολή στο «ΘΟΛΟ» της ταινίας «ΠΑΓΩΜΕΝΟΙ ΚΟΣΜΟΙ» καθώς και ξενάγηση στην έκθεση.

Τιμή συμμετοχής: 5€ + 3€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 15:45μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΡΙΤΗ 26 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2013

Μονοήμερη εκδρομή στη ΒΥΤΙΝΑ

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2013

Μουσική παράσταση «ΘΑ ΞΑΝΑΡΘΕΙΣ» στη Μουσική Σκηνή «Περιβόλι τ' Ουρανού».

Πρόκειται για ένα ταξίδι μελωδικό, βγαλμένο από τα σοκάκια της Πλάκας με τραγούδια της παλαιάς Αθήνας.

Τραγουδούν: Μπάμπης Τσέρτος και Νάντια Καραγιάννη

Τιμή συμμετοχής: 10€ (περιλαμβάνει κρασί ή αναψυκτικό) + 3€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 16:15μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013

Μονοήμερη εκδρομή στο ΝΑΥΠΛΙΟ – ΠΑΛΑΜΗΔΙ

Τιμή συμμετοχής: 9€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013

Θεατρική Παράσταση «ΘΑ ΣΕ ΠΑΡΩ ΝΑ ΦΥΓΟΥΜΕ» στο Θέατρο BADMINTON

Το Θέατρο BADMINTON τιμώντας την Αθηναϊκή Επιθεώρηση παρουσιάζει ένα μουσικοχορευτικό υπερθέαμα που αφηγείται την ιστορία της Ελλάδας μέσα από την πορεία της επιθεώρησης.

Σκηνοθεσία – Χορογραφία: Φωκός Ευαγγελινός

Κείμενα-Έρευνα: Άγγελος Πυριόχος

Μουσική Διεύθυνση: Γιώργος Κατσαρός

Παίζουν, Τραγουδούν και Χορεύουν: Αντώνης Λουδάρος, Τάνια Τρύπη, Ελισάβετ Μουτάφη, Μέμος Μπεγνής, Αντιγόνη Ψυχράμη, Μιχάλης Μαρίνος και ο Γιώργος Καπουτζίδης

Τιμή συμμετοχής: 12€ (εισιτήριο) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 18:15μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Οι εγγραφές για όλες τις εκδρομές που αναφέρονται στο πρόγραμμα ξεκινούν τη Δευτέρα 4 Φεβρουαρίου 2013 & ώρα 09.00π.μ. στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. & στα Παραρτήματα.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στα πλαίσια της συνεργασίας του ιατρικού διαγνωστικού κέντρου BIOMEDICIN (Δήμητρος 10–12, 2^{ος} όροφος, τηλ 210/6124935–6) και του Δήμου Αμαρουσίου, με κοινό σκοπό την κοινωνική προσφορά στις ευπαθείς ομάδες του Δήμου προσφέρει δωρεάν ένα check up αίματος που **περιλαμβάνει σάκχαρο – ουρία και χοληστερίνη** σε όλα τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. που θα προσέλθουν στο κέντρο. Παράλληλα θα ισχύει ειδικός εκπαιδευτικός τιμοκατάλογος για τις υπόλοιπες μικροβιολογικές εξετάσεις. Όσα από τα μέλη αδυνατούν να προσέλθουν στο κέντρο, αιμολήπτρια θα βρίσκεται στους χώρους των Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:

ΔΕΥΤΕΡΑ 18/02/2013, ώρα 08:00π.μ. – 10:00π.μ. Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.

ΤΡΙΤΗ 19/02/2013, ώρα 08:00π.μ. – 10:00π.μ. 1^ο Π.Π. Ανάβρυτα- Βορρέ -Νέας Λέσβου

ΤΕΤΑΡΤΗ 20/02/2013, ώρα 08:00π.μ. – 10:00π.μ. 2^ο Π.Π. Εργατικές Πολυκατοικίες

ΠΕΜΠΤΗ 21/02/2013, ώρα 08:00π.μ. – 10:00π.μ. 3^ο Π.Π. Κοκκινιά

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/02/2013, ώρα 08:00π.μ. – 10:00π.μ., 4^ο Π.Π. Πολύδροσο

ΔΕΥΤΕΡΑ 25/02/2013, ώρα 08:00π.μ. – 10:00π.μ. 5^ο Π.Π. Αγίας Φιλοθέης

Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.

Για την Αιμοληψία απαραίτητη προϋπόθεση να προσέρχεστε νηστικοί

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε ότι το Κ.Α.Π.Η. Αμαρουσίου σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης επαναλειτουργεί το πρόγραμμα «ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ».

Το πρόγραμμα είναι ΔΩΡΕΑΝ και θα υλοποιηθεί στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η., στο 1ο Π.Π. Νέας Λέσβου, στο 3ο Π.Π. Μεσογείων και στο 4ο Π.Π. Πολυδρόσου.

Για την ένταξη των ενδιαφερομένων απαιτείται συμπλήρωση σχετικής αίτησης.

Για πληροφορίες και εγγραφές στην κα Κομνηνού Ιωάννα (Εργοθεραπεύτρια Κ.Α.Π.Η.)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι την Τετάρτη 30 Ιανουαρίου 2013 ξεκίνησε το πρόγραμμα κολύμβησης στην κλειστή θερμαινόμενη πισίνα του Ο.Α.Κ.Α. στα πλαίσια του προγράμματος «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ» του Δήμου Αμαρουσίου.

Η κολύμβηση θα πραγματοποιείται κάθε Δευτέρα-Τετάρτη-Παρασκευή, 10.00πμ – 11.00π.μ. και απευθύνεται ΜΟΝΟ στα μέλη του Κ.Α.Π.Η.

Για πληροφορίες-εγγραφές στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.