

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.
(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 213-2031947
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: okoipada@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2013

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης,
ο Πρόεδρος κ. Νίκος Κάββαλος, το Δ.Σ. και το
προσωπικό του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α. σας εύχονται



«ΚΑΛΟ ΧΕΙΜΩΝΑ»

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας, ότι σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου οι χαμηλοσυνταξιούχοι μέλη του Κ.Α.Π.Η. θα επιδοτούνται κατά 50% για την συμμετοχή τους στις μονοήμερες εκδρομές που οργανώνει το Κ.Α.Π.Η.

Χαμηλοσυνταξιούχοι θεωρούνται τα ζευγάρια που έχουν εισόδημα έως 14.000€ και τα μεμονωμένα άτομα που έχουν εισόδημα έως 11.000€

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

2ήμερη εκδρομή: ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ – ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ – ΜΕΤΕΩΡΑ

Διαμονή στο πολυτελές ΔΙΒΑΝΙ ΜΕΤΕΩΡΑ 4*

**ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ: - Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν
- Πλούσια ημιδιατροφή (1 πρωινό & 1 δείπνο)**

Τιμή συμμετοχής: 60€

Ωρα αναχώρησης: 07.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Θεατρική παράσταση «ΑΝΤΕ ΨΥΧΟΥΛΑ ΜΟΥ, ΣΚΟΤΩΣΕ ΜΕ». Κωμωδία καταστάσεων στο Θέατρο Ελεύθερη Έκφραση.

Σκηνοθεσία : Ελένη Γερασιμίδου. Πρωταγωνιστούν: Μαίρη Ιγγλέση, Γιάννης Τσιώμου, Τζένη Οικονόμου.

Στο θέατρο σας υποδέχονται με τσάι ή καφέ και μετά το τέλος της παράστασης σας αποχαιρετούν με ένα ποτήρι κρασί ή τσίπουρο με μεζεδάκια και κεράσματα.

Τιμή συμμετοχής: 6€ (εισιτήριο παράστασης) + 3€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 16.45μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΣΑΙ ΟΜΑΔΑΣ ΑΓΑΠΗΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΟΝΟ ΜΕ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ωρα Έναρξης: 16.00μ.μ

Προσκλήσεις στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

ΠΡΩΙΝΟ ΤΣΑΙ ΟΜΑΔΑΣ ΑΓΑΠΗΣ ΣΤΟ 5^ο Π.Π. ΝΕΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΟΝΟ ΜΕ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ωρα Έναρξης: 11.00π.μ.

Προσκλήσεις στο 5^ο Π.Π. Νέας Φιλοθέης.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Θεατρική παράσταση «**ΜΕΡΙΚΟΙ ΤΟ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΚΑΥΤΟ**» στο Θέατρο Παλλάς. Ο Σταμάτης Φασουλής σκηνοθετεί με πολύ κέφι και άλλο τόσο χιούμορ τον Γιάννη Ζουγανέλη, τον Θοδωρή Αθερίδη, την ξανθιά «Sugar» Ζέτα Μακρυπούλια και τον Κώστα Βουτσά με το κότερο του και τους φέρνει από το Μαϊάμι μ' ένα αεριωθούμενο μιούζικαλ στο Θέατρο Παλλάς.

Τιμή συμμετοχής: 15€ (εισιτήριο παράστασης) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 19.00μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Θεατρική παράσταση «**ΑΝΤΡΕΣ ΕΤΟΙΜΟΙ ΓΙΑ ΟΛΑ**» στο θέατρο Λαμπέτη. Σκηνοθεσία: Θανάσης Παπαθανασίου και Μιχάλης Ρέππας.

Πρωταγωνιστούν: Κώστας Κόκλας, Θανάσης Ευθυμιάδης, Κώστας Ευριπιώτης, Γιάννης Τσιμισέλης, Μάνος Ιωάννου, Ευαγγελία Μουμούρη, Πηνελόπη Αναστασοπούλου κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 12€ (εισιτήριο θεάτρου) + 3€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 18:45μ.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Πρωινός περίπατος στην ΣΑΛΑΜΙΝΑ

Προσκύνημα στην Παναγία την Φανερωμένη. Καφέ και ουζάκι στην παραλία του Αγίου Γεωργίου.

Τιμή συμμετοχής: 5€ (εισιτήριο πούλμαν) & 3€ (καραβάκι για Σαλαμίνα)

Ωρα αναχώρησης: 09.00π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Μονοήμερη εκδρομή ΔΙΑΚΟΦΤΟ – ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ με τον οδοντωτό.

Τιμή συμμετοχής: 12€ + 9.50€ (οδοντωτός/απλή μετάβαση)

Ωρα αναχώρησης: 07.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Επίσκεψη στο ΜΟΥΣΕΙΟ ΝΟΜΙΣΜΑΤΩΝ για την περιοδική Έκθεση «Τα πρόσωπα του χρόνου. Μετρώντας το χρόνο στον ουρανό και τη θάλασσα». Η Έκθεση προβάλλει τη σημασία της έννοιας του χρόνου και αναδεικνύει συγχρόνως την προσπάθεια του ανθρώπου να δαμάσει το χώρο και το χρόνο, τον ουρανό και τη ζωή.

Για τα μέλη που έχουν κάρτα πολιτισμού η είσοδος στο Μουσείο είναι **δωρεάν**. Για τους μη έχοντες κάρτα πολιτισμού η γενική είσοδος είναι **2€**

Τιμή συμμετοχής: 3€ (πούλμαν) + 2,50€ (ξεναγός)

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Μονοήμερη εκδρομή στο **ΝΑΥΠΛΙΟ**

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013
& ΩΡΑ 09:00π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. & ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμος Αμαρουσίου έχοντας σαν στόχο την προαγωγή υγείας των κατοίκων-δημοτών θα πραγματοποιήσει μετρήσεις για την διερεύνηση της **ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ**.

Οι μετρήσεις αυτές θα γίνουν στα πλαίσια της εγκεκριμένης μελέτης «**OSTRIA**» στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. και στα Παραρτήματα.

Η εξέταση παρέχεται **ΔΩΡΕΑΝ** κατόπιν προκαθορισμένου ραντεβού τις ακόλουθες ημέρες και ώρες.

ΔΕΥΤΕΡΑ 02/12/2013 και ώρα 09.00π.μ – 15.00μ.μ. ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ

ΤΡΙΤΗ 03/12/2013 και ώρα 09.00π.μ. – 15.00μ.μ. 1^ο Π.Π. ΝΕΑΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 04/12/2013 και ώρα 09.00π.μ. – 15.00μ.μ. 2^ο Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ

ΠΕΜΠΤΗ 05/12/2013 και ώρα 09.00π.μ. – 15.00μ.μ. 3^ο Π.Π. ΚΟΚΚΙΝΙΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 09/12/2013 και ώρα 09.00π.μ. – 15.00μ.μ. 4^ο Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ

ΤΡΙΤΗ 10/12/2013 και ώρα 09.00π.μ. – 15.00μ.μ. 5^ο Π.Π. ΝΕΑ ΦΙΛΟΘΕΗ

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΤΩΝ Κ.Α.Π.Η. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22) τηλ.2106142248 & 2106127703

Fax. 210 6127551, e-mail: kari@maroussi.gr

1^ο Π.Π. **Ανάβρυτα-Βορρέ-Νέας Λέσβου** (Σαπφούς 1) τηλ. 2106128312

2^ο Π.Π. **Εργατικές Πολυκατοικίες** (Αγ.Κωνσταντίνου)τηλ.2106105577

3^ο Π.Π. **Κοκκινιά** (Μεσογείων 82) τηλ. 2108023559

4^ο Π.Π. **Πολύδροσο** (Ακακίων 52) τηλ. 2106845972

5^ο Π.Π. **Αγίας Φιλοθέης** (Νεαπόλεως 55) τηλ. 2106897258