

# 2013

11<sup>ο</sup>

## Αθλητικό Camp

Α' Περίοδος 17/6 – 28/6/2013  
Β' Περίοδος 1/7 – 12/7/2013  
Γ' Περίοδος 15/7 – 26/7/2013  
Δ' Περίοδος 26/8 – 6/9/2013



Δήμος Αμαρουσίου  
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΚΕΑΔΑ



Έναρξη εγγραφών : 3 Ιουνίου 2013





Φίλες και φίλοι,

Ένα δημιουργικό και ψυχαγωγικό καλοκαίρι γεμάτο με αθλητισμό και ευχάριστες δραστηριότητες είναι προ των πυλών. Εκατοντάδες παιδιά είναι έτοιμα και φέτος να γίνουν μία μεγάλη παρέα, να μοιραστούν εμπειρίες στο 11ο Αθλητικό Camp 2013 του Δήμου Αμαρουσίου.

Έπειτα από δέκα συναπτά χρόνια επιτυχίας, το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου μας και φέτος διοργανώνει ένα πλούσιο σε δραστηριότητες καλοκαιρινό αθλητικό Camp προσφέροντας στα παιδιά δημιουργικές διεξόδους απασχόλησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

Υπό την καθοδήγηση των έμπειρων καθηγητών φυσικής αγωγής του Τμήματος Αθλητισμού του Δήμου μας, μέσα σε ένα περιβάλλον προστατευμένο και ασφαλές, τα παιδιά διασκεδάζοντας μαθαίνουν την ιστορία και τη θεωρία των αθλημάτων και μέσα από το παιχνίδι μουνται στον αθλητισμό και στην ευγενή άμιλλα.

Θέλοντας να στηρίξουμε τις οικογένειες της πόλης, και ιδιαίτερα την εργαζόμενη μητέρα, χωρίς εκπτώσεις στην ποιότητα, διατηρούμε τη συμμετοχή στα θερινά αθλητικά προγράμματα στο ίδιο με τα περυσινά επίπεδα με στόχο όσο γίνεται περισσότερα παιδάκια να εξασφαλίσουν εισιτήριο συμμετοχής.

Γιώργος Ε. Πατούλης  
Δήμαρχος Αμαρουσίου



Αγαπητοί συμπολίτες,

Το 11ο Αθλητικό Camp που διοργανώνει ο Δήμος Αμαρουσίου προσφέρει μια ευχάριστη και δημιουργική απασχόληση σε παιδιά Δημοτικού και Γυμνασίου, με τη λήξη της φετινής σχολικής χρονιάς.

Διατηρώντας την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών μας σε υψηλό επίπεδο και στο ίδιο με πέρυσι χαμηλό

κόστος, ειδικά για τους δημότες και κατοίκους της πόλης, προσφέρει σ' αυτή τη δύσκολη οικονομική συγκυρία έμπρακτη υποστήριξη σε κάθε οικογένεια.

Σ' ένα επιστημονικά σχεδιασμένο πρόγραμμα, με την επίβλεψη έμπειρων καθηγητών Φυσικής Αγωγής, τα παιδιά, βάσει ηλικίας και δυνατοτήτων, συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες όπως κολυμβηση, μπάσκετ, βόλει, πόδοσφαιρο, χαντ μπολ, τένις, τοξοβολία, γυμναστική, παραδοσιακούς χορούς, θεωρία και ιστορία αθλημάτων, τσε κβον ντο τζούντο.

Μέσα από το παιχνίδι και την άθληση τα παιδιά περνούν ευχάριστα και δημιουργικά το χρόνο τους, διδάσκονται τα μυστικά του αθλητισμού αλλά και να μαθαίνουν να κάνουν την άσκηση τρόπο ζωής.

Νικόλαος Πέππας  
Αντιδήμαρχος Αθλητισμού – Πολιτισμού  
Δήμου Αμαρουσίου



## Κανόνες συμμετοχής στο 11ο αθλητικό Camp

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά Δημοτικού και Γυμνασίου, που κατοικούν στο Μαρούσι και αυτό πιστοποιείται με λογαριασμό ΔΕΗ, ΟΤΕ, ΕΥΔΑΠ ή Artemis Card των γονέων.
- Η αίτηση συμμετοχής συμπληρώνεται από τον γονέα ή τον κηδεμόνα και συνοδεύεται υποχρεωτικά από ιατρική βεβαίωση παιδίατρου ή εν ισχύει Κάρτα Μέλους του Τμήματος Αθλητισμού.
  - Όλοι οι συμμετέχοντες είναι υποχρεωμένοι να ακολουθούν πιστά το πρόγραμμα των αθλητικών δραστηριοτήτων, όπως αυτό έχει ανακοινωθεί ή θα τροποποιηθεί από τους υπευθύνους του Αθλητικού Camp.
  - Όλοι οι συμμετέχοντες είναι υποχρεωμένοι για την ασφαλεία τους να ακολουθούν πιστά τις υποδείξεις των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής.
  - Ο γονέας-κηδεμόνας αναλαμβάνει πλήρως την ευθύνη συμμετοχής του παιδιού του στο Αθλητικό Camp.
  - Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει υποχρεωτικά να φέρουν τον εξοπλισμό των αθλητικών δραστηριοτήτων.
  - Τα μέλη που συμμετέχουν στο Αθλητικό Camp πρέπει να βρίσκονται στο χώρο του Δημοτικού Κολυμβητηρίου τις ώρες που αναγράφονται στο πρόγραμμα.
  - Το μέλος που δεν εφαρμόζει τους κανόνες συμμετοχής θα αποκλείεται από το Αθλητικό Camp.
- Μέγιστος αριθμός συμμετοχής είναι τα 300 άτομα ανά περίοδο.
  - Θα τηρείται αυστηρά η σειρά προτεραιότητας στην κατάθεση της αίτησης συμμετοχής.
  - Το Τμήμα Αθλητισμού, έχει το δικαίωμα αλλαγής ή μεταβολής των παραπάνω όρων συμμετοχής.

## Συνοπτικό Πρόγραμμα Αθλητικού Camp

- 07:30-9:00  
Συγκέντρωση παιδιών στο Δημοτικό Κολυμβητήριο
- 09:00-10:00  
1η ενότητα αθλητικών δραστηριοτήτων
- 10:00-10:15  
Διάλειμμα
- 10:15-11:15  
2η ενότητα αθλητικών δραστηριοτήτων
- 11:15-11:45  
Διάλειμμα
- 11:45-12:45  
3η ενότητα αθλητικών δραστηριοτήτων
- 12:45-13:00  
Διάλειμμα
- 13:00-14:00  
4η ενότητα αθλητικών δραστηριοτήτων
- 14:00-15:30  
Παραλαβή παιδιών από τους γονείς  
Στο Δημοτικό Κολυμβητήριο

## Χώροι Διεξαγωγής Αθλητικού Camp

- ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
- ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ 15<sup>ου</sup> ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
- ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ "FOOTBALL CLUB 55"





Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές έως τις 7 Ιουνίου (α' περίοδος), τις 21 Ιουνίου (β' περίοδος), τις 5 Ιουλίου (γ' περίοδος) και τις 26 Ιουλίου (δ' περίοδος) με καταβολή του ποσού συμμετοχής, στον Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Αμαρουσίου (Δημοτικό Κολυμβητήριο), Κυπρίων Αγωνιστών και Αναξαγόρα.



### Κόστος συμμετοχής CAMP:

- 80 € το παιδί την περίοδο για κατόχους Artemis card και δημότες/κατοίκους
- 60 € το παιδί την περίοδο για τους εργαζόμενους του Δήμου Αμαρουσίου
- 50 € το παιδί την περίοδο για ειδικές κατηγορίες όπως άποροι, πολύτεκνοι, μονογονεϊκές οικογένειες κ.α. με προσκόμιση των αντίστοιχων δικαιολογητικών
- 120 € το παιδί την περίοδο για ετεροδημότες



- Ποδόσφαιρο
- Μπάσκετ
- Κολύμβηση
- Τένις
- Tae Kwon Do
- Judo
- Βόλεϋ
- Γυμναστική
- Ρυθμική Γυμναστική
- Παραδοσιακοί χοροί
- Τοξοβολία
- Θεωρία αθλημάτων
- Σχοινοδιαπέραση
- Χαντ μπολ

**ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**

Αναξαγόρα και Κυπρίων Αγωνιστών, Μαρούσι  
Τηλ.: 210.61.07.650, Fax: 210.61.07.653,  
e-mail: akda@otenet.gr, www.maroussi.gr