

**Χαιρετισμός Προέδρου Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών Γιώργου Πατούλη, στην 1η Πανελλήνια Έρευνα Γνώσης για το Αλκοόλ**

Τετάρτη 23 Νοεμβρίου 2011 και ώρα 12 μ.μ., Ξενοδοχείο Hilton

Κυρίες και κύριοι,

Φίλες και φίλοι,

Με χαρά βρίσκομαι ανάμεσά σας στην εκδήλωση για να μοιραστώ μαζί σας τα αποτελέσματα της 1<sup>ης</sup> πανελλαδικής έρευνας γνώσης για το αλκοόλ που αναδεικνύουν την πραγματική γνώση και σχέση των Ελλήνων κάθε ηλικίας με το αλκοόλ. Πρόκειται για μία πολύ ενδιαφέρουσα πρωτοβουλία με πορίσματα, –και είμαι βέβαιος για αυτό- πολύ χρήσιμα προς επεξεργασία, αξιολόγηση και περαιτέρω αξιοποίηση.

Και αυτό γιατί το αλκοόλ δεν είναι, όπως νομίζουμε, μία κατάσταση που δεν μας αφορά. Είναι ένα φαινόμενο της κοινωνίας μας, υπάρχει ανάμεσά μας, είτε μέσα στο σπίτι μας είτε στο φιλικό και κοινωνικό μας περιβάλλον. Δεν μπορούμε να γυρίζουμε την πλάτη στα πραγματικά δεδομένα αλλά και στις διεξόδους.

Για αυτό και θεωρώ ότι η συγκεκριμένη έρευνα, πρωτοβουλία της μη κυβερνητικής οργάνωσης «Νηφάλιοι» και της Αθηναϊκής Ζυθοποιίας, αποτελεί μια σημαντική προσπάθεια στην κατεύθυνση του να δούμε ξεκάθαρα το πρόβλημα της κατάχρησης αλκοόλ και να συνειδητοποιήσουμε ότι μας αφορά όλους.

Κατά καιρούς ποσοτικά στοιχεία σχετικά με τον αλκοολισμό έχουν ανακοινωθεί από ελληνικούς και διεθνείς οργανισμούς τόσο για την χώρα μας όσο και σε επίπεδο άλλων ευρωπαϊκών χωρών. Ωστόσο, το κενό στην ενημέρωση και γενικότερα την ευαισθητοποίηση σε θέματα που αφορούν στις συνέπειες της χρήσης αλκοόλ παραμένει. Και είναι η πρώτη φορά που στη χώρα μας τα στοιχεία για το αλκοόλ και τη σχέση με αυτό προκύπτουν

μέσα από τη γνώμη των ίδιων των Ελλήνων για τη σχέση τους με το ποτό.

Βάσει επίσημων στοιχείων που έχουν ανακοινωθεί κατά τα τελευταία έτη, περισσότερα από διακόσιες χιλιάδες άτομα στην Ελλάδα πάσχουν από αλκοολική εξάρτηση, 5.000 θάνατοι οφείλονται σε αιτίες που σχετίζονται με την κατάχρηση αλκοόλ, ενώ το 30% των έφηβων μαθητών έχει πιει περισσότερες από 20 φορές σε ένα χρόνο, με ιδιαίτερη προτίμηση στα ποτά με υψηλή περιεκτικότητα σε αλκοόλ, όπως το ουίσκι και η βότκα.

Το πιο ανησυχητικό είναι ότι τα άτομα που κάνουν κατάχρηση αλκοόλ έχουν περάσει το κατώφλι του πότη χωρίς να το έχουν καν συνειδητοποιήσει, και αυτό έχει σοβαρές συνέπειες για την υγεία και τη ζωή τους σε όλες τις εκφάνσεις, αλλά και για τον οικογενειακό και κοινωνικό τους περίγυρο.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, το αλκοόλ είναι ο τρίτος σημαντικότερος παράγοντας πρόκλησης ασθενειών και πρόωρου θανάτου μετά το κάπνισμα και την υψηλή αρτηριακή πίεση. Περίπου 55 εκατ. ενήλικων Ευρωπαίων, δηλαδή το 15% του ενήλικου πληθυσμού, καταναλώνουν τουλάχιστον σε επικίνδυνο επίπεδο ποσότητες αλκοόλ.

Μπορεί να μην αγγίζουμε στη χώρα μας τα επίπεδα άλλων προηγμένων χωρών της Ευρώπης που έχουν οδηγήσει τη γηραιά ήπειρο στο βάθρο με το υψηλότερο ποσοστό αλκοολικών παγκοσμίως, τα υψηλότερα κατά κεφαλή επίπεδα κατανάλωσης αλκοόλ και το υψηλότερο ποσοστών προβλημάτων υγείας που προκαλούνται από το αλκοόλ, ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει ότι και τα ήδη υπάρχοντα στοιχεία δεν είναι εξίσου ανησυχητικά.

Είναι ξεκάθαρο ότι ο αλκοολισμός αποτελεί σοβαρό πρόβλημα για τη δημόσια υγεία και ταυτόχρονα είναι ένα σοβαρό κοινωνικό πρόβλημα που χρειάζεται να αντιμετωπίσουμε με ιδιαίτερη προσοχή.

Ας μην ξεχνούμε ότι η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ προκαλεί κατά ένα μεγάλο ποσοστό πολλά καρδιαγγειακά νοσήματα και σε πολλές περιπτώσεις τον αιφνίδιο θάνατο. Μεταξύ άλλων, το αλκοόλ προκαλεί κίρρωση του

ήπατος και καταστρέφει το ανοσοποιητικό σύστημα του ανθρώπου.

Επίσης, σύμφωνα με έρευνες, ο αλκοολικός είναι συχνά επιρρεπής σε οικιακά, εργατικά αλλά και τροχαία ατυχήματα, δυστυχώς, τις περισσότερες φορές θανατηφόρα. Ενώ ας μην ξεχνούμε ότι τον αλκοολισμό συνοδεύουν σοβαρές κοινωνικές επιπτώσεις - βία, χουλιγκανισμός, εγκληματικότητα, οικογενειακά προβλήματα, κοινωνικός αποκλεισμός - και επηρεάζει αρνητικά την παραγωγικότητα στην εργασία.

Ας μην αγνοούμε και τις ψυχικές επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία. Οι αλκοολικοί συχνά εμφανίζουν καταθλιπτικές και αυτοκαταστροφικές τάσεις, ενώ ο μέσος όρος μείωσης της διάρκειας ζωής του ατόμου που είναι εξαρτημένο από το αλκοόλ είναι από 10 έως 15 έτη.

Η ενημέρωση, η ευαισθητοποίηση έχει συνεπώς μεγάλη σημασία και οι ιατρικοί επιστημονικοί σύλλογοι, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις διαδραματίζουν αποφασιστικό ρόλο σε ό,τι αφορά στην κινητοποίηση, στη συμμετοχή και στην ευαισθητοποίηση του κοινού.

Η βιομηχανία αλκοολούχων ποτών, αντίστοιχα, μπορεί να συμβάλει στην προσπάθεια αυτή εφαρμόζοντας τον κώδικα δεοντολογίας και ενεργώντας με τη δέουσα υπευθυνότητα.

Αλλά και κάθε μορφής μέτρο που λαμβάνεται για την αποτροπή της κατάχρησης αλκοόλ είναι προς όφελος της κοινωνίας και του υποψήφιου αλκοολικού ατόμου.

Θα ήθελα να κλείσω λέγοντας ότι είμαι βέβαιος ότι τα συμπεράσματα της 1<sup>ης</sup> Πανελληνίας Έρευνας Γνώσης για το Αλκοόλ θα κρούσουν ένα ηχηρό καμπανάκι για τη χρήση και την κατάχρηση του αλκοόλ από τους Έλληνες. Εύχομαι η προσπάθεια αυτή ας αποτελέσει την αφετηρία για αλλαγή στάσης και αντίληψης του κόσμου απέναντι στην καταστροφική αυτή συνήθεια και να βρει μιμητές.

Σας ευχαριστώ πολύ