

ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

- Καλαθοσφαίριση - Μπάσκετ
- Ποδοσφαίρο
- Πετοσφαίριση - Βόλεϋ
- Ρυθμική Γυμναστική
- Ελεύθερη Γυμναστική
- Γυμναστική σε άτομα με ειδικές ικανότητες
- Παραδοσιακοί Χοροί
- Στίβος
- Αντισφαίριση - Τέννις
- Αντισφαίριση σε άτομα με ειδικές ικανότητες
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση - Πινγκ-Πονγκ
- Κολύμβηση
- Κολύμβηση σε άτομα με ειδικές ικανότητες
- Μουσικοκινητική Αγωγή στα Νηπιαγωγεία
- Τσε Κβον Ντο
- Τζούντο
- Προετοιμασία υποψηφίων για Σχολές
- Περιβαλλοντική εκπαίδευση
- Εφηβικό Dance Aerobic
- Μαζορέτες

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

- Αεροβική Γυμναστική
- Στίβος
- Γυμναστική στην Τρίτη Ηλικία
- Παραδοσιακοί Χοροί
- Παραδοσιακοί Χοροί στην Τρίτη Ηλικία
- Αντισφαίριση - Τέννις
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση - Πινγκ-Πονγκ
- Κολύμβηση
- Κολύμβηση στην Τρίτη Ηλικία
- Φυσική κατάσταση
- Aquaerobics
- Τσε Κβον Ντο
- Τζούντο
- Πεζοπορίες
- Δραστηριότητες μικρής διάρκειας

Αθλητισμός
καθημερινή συνήθεια...
...στάση ζωής!!!

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ
ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

2009-2010



Δήμος Αμαρουσίου
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
"ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ"

Κυρίων Αγωνιστών και Αναξαγόρα
Τηλ.: 210 6107650-51, Fax: 210 6107653
e-mail: akda@otenet.gr, www.maroussi.gr

Δήμος Αμαρουσίου
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
"ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ"



Αγαπητοί συμπολίτες,

Ο Δήμος Αμαρουσίου σας καλωσορίζει και αυτή τη χρονιά στις εγκαταστάσεις και τα προγράμματα του Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Αμαρουσίου «Σπύρος Λούης».

Όπως τις προηγούμενες χρονιές έτσι και φέτος έχουμε ρίξει όλη μας τη φροντίδα και το ενδιαφέρον ώστε να παρέχουμε σε κάθε κάτοικο της πόλης τη δυνατότητα της άθλησης. Δεκάδες αθλήματα και δραστηριότητες βρίσκονται στη διάθεσή των συμπολιτών μας. Από γυμναστική και κολύμπι, μέχρι τζούντο και παραδοσιακούς χορούς. Όλα τα αθλήματα παρέχονται μέσα από

ποιοτικές υποδομές άθλησης και υλοποιούνται σε σύγχρονες εγκαταστάσεις και κατάλληλους χώρους.

Ειδικά σε ότι αφορά τις εγκαταστάσεις του Αθλητικού Οργανισμού, στο οποίο αθλούνται χιλιάδες δημότες μας, έγιναν πρόσφατα έργα αποκατάστασης φθορών γύρω και μέσα στο χώρο της πισίνας, ενώ ανακατασκευάστηκαν τα αποδυτήρια και οι εσωτερικοί χώροι.

Στο πλευρό των αθλούμενων και των μελών του Αθλητικού Οργανισμού βρίσκεται διαρκώς έμπειρο προσωπικό και καθηγητές φυσικής αγωγής, έτοιμοι να προσφέρουν οποιαδήποτε πληροφορία ή βοήθεια. Σημαντικό συστατικό της επιτυχίας στη λειτουργία των τμημάτων μας είναι οι σχέσεις εμπιστοσύνης που χτίζονται μεταξύ των μελών και των καθηγητών τους.

Φιλοδοξούμε και φέτος να δώσουμε στους Μαρουσιώτες ισότιμες ευκαιρίες για να συμμετέχουν στα δημοτικά αθλητικά προγράμματα και να εντάξουν στην καθημερινή τους ζωή την άσκηση και τον αθλητισμό.

Ελπίζουμε να είστε κοντά μας.

Γιώργος Πατούλης
Δήμαρχος Αμαρουσίου



Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Ο Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Αμαρουσίου «Σπύρος Λούης» ως κύριος εκφραστής και φορέας των αθλητικών δρώμενων στην πόλη μας, έχει καταφέρει να βρεθεί κοντά σε όλους τους πολίτες μας, προσφέροντας μια ποικιλία προγραμμάτων με κύριο στόχο τη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου, την ενθάρρυνση της συμμετοχής καθώς και τη σωματική και ψυχική υγεία.

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον και προσήλωση εκσυγχρονίζουμε και ενισχύουμε τα δημοτικά αθλητικά προγράμματα μας σε επίπεδο αθλητικής υποδομής και ανθρώπινου δυναμικού.

Το εξειδικευμένο προσωπικό του Αθλητικού Οργανισμού με την πλούσια εμπειρία και τεχνογνωσία που διαθέτει, σας περιμένει και φέτος στους ανανεωμένους αθλητικούς μας χώρους.

Ελπίζοντας ότι η φυσική δραστηριότητα θα γίνει κομμάτι της καθημερινής μας ζωής, ευχόμαστε σε όλους μια πραγματικά αθλητική χρονιά.

Ελένη Λέκκα
Πρόεδρος Αθλητικού Οργανισμού
Δήμου Αμαρουσίου
“Σπύρος Λούης”



Δικαιολογητικά εγγραφής στον Αθλητικό Οργανισμό Δήμου Αμαρουσίου “Σπύρος Λούης”

- ▶ 2 φωτογραφίες
- ▶ Φωτοτυπία λογαριασμού ΔΕΗ ή ΟΤΕ ή ΕΥΔΑΠ
- ▶ Ιατρικές βεβαιώσεις:
 - για άτομα έως και 14 ετών, βεβαίωση ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΥ,
 - για ενήλικες, βεβαίωση ΓΕΝΙΚΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ή ΠΑΘΟΛΟΓΟΥ ή ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΥ
- ▶ για Κολύμβηση επιπλέον:
 - για ενήλικες, βεβαίωση ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΥ-ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΥ

Μηνιαίο κόστος συμμετοχής

στα προγράμματα: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ, ΤΕΝΝΙΣ, ΑQUAEROBICS, ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ, ΤΖΟΥΝΤΟ, ΤΑΕ ΚΒΟΝ ΝΤΟ, ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΣΧΟΛΕΣ

- 20 € για δημότες ή κατοίκους Αμαρουσίου
- 45 € για ετεροδημότες

Ετήσια εγγραφή

Για όλα τα προγράμματα 15 €

Υπάρχουν οικογενειακά και ετήσια πακέτα προσφορών καθώς και δωρεάν προγράμματα για ειδικές κοινωνικές ομάδες

Έναρξη εγγραφών: 21/09/2009

Έναρξη προγραμμάτων: 28/09/2009

Πληροφορίες:

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ

ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ “ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ”

Δ/νση: Κυπρίων Αγωνιστών και Αναξαγόρα

Τηλ.: 210 6107650-51, Fax: 210 6107653

e-mail: akda@otenet.gr

www.maroussi.gr

