

**ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**  
**Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.**  
**(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)**  
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι  
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703  
Email: [kapi@maroussi.gr](mailto:kapi@maroussi.gr) & [okoipada@maroussi.gr](mailto:okoipada@maroussi.gr)

**Κ.Α.Π.Η.**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ**  
**ΜΑΙΟΣ 2022**

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



**ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**

Αγαπητοί Μαρουσιώτες και Μαρουσιώτισσες, μέλη των Κ.Α.Π.Η. μας

Η δική σας συμβολή στη δύσκολη περίοδο της πανδημίας που διανύσαμε, ήταν σημαντική. Υπήρξατε με τον τρόπο σας το πιο δυναμικό κύτταρο της κοινωνίας. Σταθήκατε – από απόσταση – στο πλευρό των οικογενειών σας, στερούμενοι την προσωπική επαφή αλλά και τις δια ζώσης συμμετοχικές δράσεις που μας κάνουν όλους να αισθανόμαστε περισσότερο ενεργά μέλη αυτής της κοινωνίας.

Εμείς ως Δημοτική Αρχή οφείλουμε να είμαστε δίπλα σας, όπως κάναμε πάντα και από εδώ κ εμπρός με ποικίλες εκδηλώσεις και δραστηριότητες να επανέλθουμε σταδιακά στην κανονικότητα κερδίζοντας το χαμένο έδαφος της «απομάκρυνσης» μας, προασπίζοντας πάντα την υγεία και την ασφάλεια των μελών των προγραμμάτων μας.

Μπροστά μας ανοίγεται μια νέα περίοδος κατά την οποία οι Κοινωνικές Υπηρεσίες θα προσφέρουν το μέγιστο δυνατό και θα προσπαθήσουμε να ικανοποιήσουμε τις απαιτήσεις σας για δημιουργική απασχόληση και ψυχαγωγία.



Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ  
ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΜΑΪΟΥ 2022**

**Πρωινός περίπατος: ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ – ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ**

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΜΑΪΟΥ 2022**

**Μονοήμερη εκδρομή: ΝΑΥΠΛΙΟ - ΤΟΛΟ**

Τιμή συμμετοχής: 13€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΪΟΥ 2022**

**Μονοήμερη εκδρομή: ΤΡΙΚΑΛΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ – Ι.Μ. ΑΓΙΟΥ ΒΛΑΣΙΟΥ**

Τιμή συμμετοχής: 13€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

Αγαπητοί φίλοι και συμπολίτες, αγαπητά μέλη του Κ.Α.Π.Η. μας

Με ιδιαίτερη χαρά και προσμονή, βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσουμε για την έναρξη και την σταδιακή επαναλειτουργία μέρους των προγραμμάτων των Κ.Α.Π.Η. της πόλης μας.

Μετά από δύο και πλέον χρόνια, με τα Κ.Α.Π.Η. μας κλειστά λόγω των συνεπειών και των μέτρων αντιμετώπισης της πανδημίας COVID-19, ξεκινάμε την οργάνωση των εξωτερικών δράσεων με κοινό άξονα την υγεία και την ψυχαγωγία των μελών μας.

Με πρωταρχικό γνώμονα την ασφάλεια και προστασία της υγείας όλων σας και σύμφωνα πάντα με τις ισχύουσες διατάξεις, θα μπορείτε σύντομα να συμμετέχετε σε επιλεγμένες εκδρομές και δράσεις, και ευελπιστούμε σε σύντομο χρονικό διάστημα να έχουμε την δυνατότητα για την συνολική επαναφορά των δράσεων μας.



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ  
Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.  
ΠΕΤΡΟΣ ΚΟΝΙΑΡΗΣ

### ΔΡΑΣΕΙΣ ΙΟΥΝΙΟΥ

#### ΠΕΜΠΤΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

Πρωινός περίπατος: ΩΡΩΠΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

#### ΤΡΙΤΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

3ήμερη εκδρομή: ΚΥΘΝΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 130€

**Περιλαμβάνει:** Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, ακτοπλοϊκά εισιτήρια, διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο KYTHNOS BAY στα Λουτρά με πρωινό(2<sup>η</sup> & 3<sup>η</sup> ημέρα), αρχηγός – συνοδός εκδρομής, ασφάλεια αστικής ευθύνης, Φ.Π.Α.

**Δεν περιλαμβάνονται:** ο Δημοτικός Τουριστικός Φόρος (1€)

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

3ήμερη εκδρομή Αγίου Πνεύματος: ΖΑΚΥΝΘΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 165€

**Περιλαμβάνει:** Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, ακτοπλοϊκά εισιτήρια, διανυκτερεύσεις στο KERI VILLAGE & SPA 4\*, ημιδιατροφή σε πλούσιο μπουφέ, αρχηγός – συνοδός εκδρομής, ΦΠΑ, ασφάλεια αστικής ευθύνης.

**Δεν περιλαμβάνονται:** ο Δημοτικός Τουριστικός Φόρος

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στα πλαίσια της συνεργασίας του ιατρικού διαγνωστικού κέντρου **BIOMEDICIN** (Δήμητρος 10-12, 2<sup>ος</sup> όροφος, τηλ.2106124935-6) και του Δήμου Αμαρουσίου, με κοινό σκοπό την κοινωνική προσφορά στα μέλη του Κ.Α.Π.Η. Αμαρουσίου προσφέρει **ΔΩΡΕΑΝ** ένα check-up αίματος που θα περιλαμβάνει **σάκχαρο-ουρία-χοληστερίνη** που θα προσέλθουν στο κέντρο **από 15 Μαΐου έως 15 Ιουνίου 2022**. Παράλληλα θα ισχύει ειδικός εκπαιδευτικός τιμοκατάλογος για τις υπόλοιπες μικροβιολογικές εξετάσεις.

Όσα από τα μέλη αδυνατούν να προσέλθουν στο κέντρο, θα βρίσκεται αιμολήπτρια στους χώρους των Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες..

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

<u>ΔΕΥΤΕΡΑ 23/05:</u>	ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<u>ΤΡΙΤΗ 24/05:</u>	1 <sup>ο</sup> Π.Π. ΣΑΠΦΟΥΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<u>ΤΕΤΑΡΤΗ 25/05:</u>	2 <sup>ο</sup> Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<u>ΠΕΜΠΤΗ 26/05:</u>	3 <sup>ο</sup> Π.Π. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/05:</u>	4 <sup>ο</sup> Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<u>ΔΕΥΤΕΡΑ 30/05:</u>	5 <sup>ο</sup> Π.Π. Ν.ΦΙΛΟΘΕΗ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<u>ΤΡΙΤΗ 31/05:</u>	6 <sup>ο</sup> Π.Π. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

**Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.  
Για την Αιμοληψία απαραίτητη προϋπόθεση να προσέρχεστε νηστικοί**

### ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/05/2022 & ΩΡΑ 09.00π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

Δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα προγράμματα του Κ.Α.Π.Η. βάσει του τελευταίου Φ.Ε.Κ., έχουν μόνο τα μέλη τα οποία:

- Είτε έχουν ολοκληρώσει προ τουλάχιστον δέκα τεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό για κορωνοϊό COVID-19 και επιδεικνύουν πιστοποιητικό εμβολιασμού, σύμφωνα με την παράγραφο 2 του άρθρου 9.
- Είτε επιδεικνύουν πιστοποιητικό νόσησης που εκδίδεται τριάντα (30) ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και βρίσκεται σε ισχύ.

Επισημαίνεται ότι τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. για τη συμμετοχή τους σε οποιαδήποτε δράση θα πρέπει να επιδεικνύουν μαζί με το πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης και την κάρτα μέλους Κ.Α.Π.Η.

Για την είσοδό τους στους χώρους των Κ.Α.Π.Η. και κατά την διάρκεια της παραμονής τους σε αυτούς, είναι απαραίτητη η τήρηση όλων των υγειονομικών μέτρων σύμφωνα με τα ισχύοντα πρωτόκολλα.