

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ 2021-2022**

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΕΠΙΠΕΔΟ</b>	<b>ΗΜΕΡΕΣ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
PILATES	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΔΕΥΤΕΡΑ	11:00-12:00 12:00-13:00
PILATES	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΤΕΤΑΡΤΗ	11:00-12:00 12:00-13:00
PILATES	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	11:00-12:00 12:00-13:00
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΔΕΥΤΕΡΑ	10:00-11:00 13:00-14:00
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΤΕΤΑΡΤΗ	10:00-11:00 13:00-14:00

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	10:00-11:00 13:00-14:00
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΤΡΙΤΗ	19:00-20:00
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΤΡΙΤΗ	20:00-21:00
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΤΡΙΤΗ	21:00-22:00
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:00
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΠΕΜΠΤΗ	20:00-21:00
<b>ΧΟΡΟΙ</b>				
<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΕΠΙΠΕΔΟ</b>	<b>ΗΜΕΡΕΣ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>

ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ & LATIN	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ & LATIN	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΣΑΙΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ & LATIN	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ 1	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ & LATIN	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ 2	ΔΕΥΤΕΡΑ	20:30-22:00
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ & LATIN	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ & LATIN	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	20:30-22:00
LATIN ΧΙΠ-ΧΟΠ ΕΦΗΒΩΝ	9-12 ΕΤΩΝ		ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:00
LATIN ΧΙΠ-ΧΟΠ ΕΦΗΒΩΝ	12-18 ΕΤΩΝ		ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:00

TANGO ARGENTINO & MUSICAL	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00
TANGO ARGENTINO & LIVE DANCE	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΡΙΤΗ	20:00-21:30
FLAMENCO	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00-11:30
ΣΑΛΣΑ LOS ANGELES, BACHATA, KIZOBA	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00
ΣΑΛΣΑ LOS ANGELES, BACHATA, KIZOBA	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:30-20:00
TABATA	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΤΕΤΑΡΤΗ	21:00-22:00
ORIENTAL	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30
ORIENTAL	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	20:30-21:45

ORIENTAL TRIBAL FUSION (κατ επιλογή δασκάλου)	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:00
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ 2ο ΕΤΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:00
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ 3ο ΕΤΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:00
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	11:30-13:00
ΚΡΗΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΠΕΜΠΤΗ	20:00-21:00
ΚΡΗΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	20:00-21:30
<b>ΡΥΘΜΙΚΗ &amp; ΜΠΑΛΕΤΟ</b>				

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΕΠΙΠΕΔΟ</b>	<b>ΗΜΕΡΕΣ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
ΡΥΘΜΙΚΗ-ΜΠΑΛΕΤΟ	4-6 ΕΤΩΝ		ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ	17:30-18:30
ΜΠΑΛΕΤΟ Α	6-8 ΕΤΩΝ		ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-18:30
ΜΠΑΛΕΤΟ Β	8-10 ΕΤΩΝ		ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:00
ΜΠΑΛΕΤΟ Δ	10-13 ΕΤΩΝ		ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:00
ΜΠΑΛΕΤΟ Ε	13-16 ΕΤΩΝ		ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-19:30
ΜΠΑΛΕΤΟ Ζ	16 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ		ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:15
ΣΥΓΧΡΟΝΟ Α	8-13 ΕΤΩΝ		ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-20:30

ΣΥΓΧΡΟΝΟ Β	13 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ		ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-20:30
<b>ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ</b>				
<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΕΠΙΠΕΔΟ</b>	<b>ΗΜΕΡΕΣ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
ΠΑΙΔΙΚΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ	6-8 ΕΤΩΝ		ΣΑΒΒΑΤΟ	10:00-11:00
ΠΑΙΔΙΚΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ	8-12 ΕΤΩΝ		ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00-12:00
ΕΦΗΒΙΚΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ	12-18 ΕΤΩΝ		ΣΑΒΒΑΤΟ	12:00-14:00
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ- Σχέδιο, κάρβουνο, μελάνι, μολύβι, χρώμα, μεικτές τεχνικές	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΔΕΥΤΕΡΑ	09:00-12:00
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ- Σχέδιο, κάρβουνο, μελάνι, μολύβι, χρώμα, μεικτές τεχνικές	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΔΕΥΤΕΡΑ	12:00-15:00

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ- Σχέδιο, κάρβουνο, μελάνι, μολύβι,χρώμα, μεικτές τεχνικές	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΡΙΤΗ	13:00-15:00
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ- Σχέδιο, κάρβουνο, μελάνι, μολύβι,χρώμα, μεικτές τεχνικές	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΡΙΤΗ	15:00-18:00
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ- Σχέδιο, κάρβουνο, μελάνι, μολύβι,χρώμα, μεικτές τεχνικές	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΡΙΤΗ	18:00-21:00
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ- Σχέδιο, κάρβουνο, μελάνι, μολύβι,χρώμα, μεικτές τεχνικές	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	10:00-13:00
ΑΚΟΥΑΡΕΛΛΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	13:00-16:00
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ- Σχέδιο, κάρβουνο, μελάνι, μολύβι,χρώμα, μεικτές τεχνικές	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-21:00
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ- Σχέδιο, κάρβουνο, μελάνι, μολύβι,χρώμα, μεικτές τεχνικές	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΠΕΜΠΤΗ	12:00-15:00
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-18:00



ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΠΕΜΠΤΗ	16:00-19:00
ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	10:00-12:00
ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	12:00-14:00
ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	14:00-16:00
ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:00-18:00
ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-20:00
ΨΗΦΙΔΩΤΟ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-21:00
ΨΗΦΙΔΩΤΟ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-21:00

## ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

ΜΑΘΗΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ
ΚΟΜΠΟΔΕΤΙΚΗ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΤΡΙΤΗ	09:00-11:00
ΚΟΜΠΟΔΕΤΙΚΗ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΣΑΙΩΝ	ΤΡΙΤΗ	11:00-13:00
ΚΟΜΠΟΔΕΤΙΚΗ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	09:00-11:00
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΕΣ, ΠΑΤΙΝΕΣ ΕΠΙΠΛΩΝ, ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ, ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΤΕΧΝΗ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-18:00
ΚΟΣΜΗΜΑ - ΝΕΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΣ, ΡΑΡΙΕ MASSE	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-20:00
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΠΙΠΛΩΝ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΔΕΥΤΕΡΑ	20:00-22:00

ΚΟΣΜΗΜΑ - ΝΕΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΣ, ΡΑΡΙΕ MASSE	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	10:00-12:00
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΕΣ, ΠΑΤΙΝΕΣ ΕΠΙΠΛΩΝ, ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ, ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΤΕΧΝΗ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΠΕΜΠΤΗ	12:00-14:00
ΚΟΣΜΗΜΑ & ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΕΣ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	14:00-16:00
<b>ΘΕΑΤΡΟ - ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ</b>				
<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΗΛΙΚΙΑ</b>	<b>ΕΠΙΠΕΔΟ</b>	<b>ΗΜΕΡΕΣ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
ΘΕΑΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧ+ΠΡΟΧ.	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-21:00
ΘΕΑΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧ+ΠΡΟΧ.	ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00-14:00
ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ	4-7 ΕΤΩΝ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:00

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ	7-12 ΕΤΩΝ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:00
ΘΕΑΤΡΟ ΕΦΗΒΩΝ	12-18 ΕΤΩΝ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:00-20:00
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΠΕΜΠΤΗ	16:00-19:00
ΥΠΟΚΡΙΤΙΚΗ ΣΤΟ ΦΑΚΟ/ΚΑΜΕΡΑ- ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	15:00-18:00
ΥΠΟΚΡΙΤΙΚΗ ΣΤΟ ΦΑΚΟ/ΚΑΜΕΡΑ- ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΣΑΒΒΑΤΟ	11:00-14:00
Καλλιτεχνική Δημιουργική ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΤΡΙΤΗ	18:00-20:00
Καλλιτεχνική Δημιουργική ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΤΡΙΤΗ	20:00-22:00
ΣΚΑΚΙ	4-5 ΕΤΩΝ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΣΑΒΒΑΤΟ	15:00-16:00
ΣΚΑΚΙ	5 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	ΑΡΧΑΡΙΩΝ	ΣΑΒΒΑΤΟ	16:00-17:00

ΣΚΑΚΙ	ΠΑΙΔΙΚΟ	ΜΕΣΑΙΩΝ	ΣΑΒΒΑΤΟ	17:00-18:30
ΣΚΑΚΙ	ΠΑΙΔΙΚΟ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ	ΣΑΒΒΑΤΟ	18:30-20:00
ΣΚΑΚΙ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΜΕΙΚΤΟ (αρχ + προχ)	ΣΑΒΒΑΤΟ	20:00-21:00