

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ
Διεύθυνση : Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου
Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής
& Νομικών Υποθέσεων Δημήτρης Σμυρνής,
και το προσωπικό



Σας εύχονται «ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Η ομάδα «**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ, ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΥΖΩΪΑΣ**» θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 05/12/2025**, 10:30 – 11:30 στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (2^{ος} όροφος) με την εθελόντρια καθηγήτρια Αισθητικής & Κοσμητολογίας ΠΑΔΑ, κα. Σουλιώτη Ειρήνη.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Μαστού**, θα πραγματοποιηθεί **δράση ευαισθητοποίησης** σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου, με στόχο την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση. Τα μέλη θα λάβουν χρήσιμες πληροφορίες για την αξία του προληπτικού ελέγχου, θα γίνει διανομή ενημερωτικών εντύπων και θα πραγματοποιηθεί ομιλία – παρουσίαση από εκπρόσωπο του Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου.
Κεντρικό Κ.Α.Π.Η., ώρα 09:30π.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ – ΒΥΤΙΝΑ

(ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ - ΘΑ ΠΡΟΗΓΗΘΟΥΝ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΛΙΣΤΑ ΑΝΑΜΟΝΗΣ)

Τιμή συμμετοχής: 18€

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 10/12/2025)

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Παράσταση «ΑΧ ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ» στο θέατρο ΑΛΚΜΗΝΗ

Πρωταγωνιστούν: Μενέλαος Αναγνώστου, Βιβιάνα Πουλέα, Γιώργος Παπαχατζής, κ.α.

Σκηνοθεσία: Βασίλης Λαζαρίδης

Τιμή συμμετοχής: 10€ (εισιτήριο παράστασης) + 6€ (πούλμαν)

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 12/12/2025)

Ωρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΚΑΡΥΤΑΙΝΑ - ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Τιμή συμμετοχής: 18€

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 17/12/2025)

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΡΙΤΗ 23 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Όπερα «ΤΟΣΚΑ» του Τζάκομο Πουτσίνι στην ΕΘΝΙΚΗ ΛΥΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Τιμή συμμετοχής: 15€/Ζ' ζώνη-εξώστης(εισιτήριο παράστασης) + 6€ (πούλμαν) **(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 12/12/2025)**

Ωρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

3ΗΜΕΡΗ ΜΥΛΟΣ ΞΩΤΙΚΩΝ - ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΡΤΟΥΛΙΟΥ - ΘΕΡΕΤΡΑ ΠΙΝΔΟΥ

ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ:

α. 24/12/2025 – Τιμή συμμετοχής: 210€ (ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 19/12/25)

β. 30/12/2025 – Τιμή συμμετοχής: 210€ (ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 22/12/25)

γ. 02/01/2026 – Τιμή συμμετοχής: 155€ (ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 22/12/25)

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διανυκτερεύσεις στο κεντρικό ξενοδοχείο ANTONIADIS 4* στην Καλαμπάκα, πρωινά & δείπνα σε μπουφέ, πλούσιο εορταστικό ρεβεγιόν ως αντικατάσταση ημιδιατροφής για τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά, αρχηγός – συνοδός εκδρομής, ασφάλεια αστικής ευθύνης, ΦΠΑ.

Δεν περιλαμβάνονται: Δημοτικός Τουριστικός φόρος, είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, ποτά, φιλοδωρήματα, ότι είναι προαιρετικό και δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

4ΗΜΕΡΗ ΒΟΛΟΣ – ΠΗΛΙΟ – ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΧΑΝΙΩΝ – ΜΥΛΟΣ ΞΩΤΙΚΩΝ

ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ:

α. 24/12/2025 – Τιμή συμμετοχής: 270€ (ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 19/12/25)

β. 30/12/2025 – Τιμή συμμετοχής: 270€ (ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 22/12/25)

γ. 03/01/2026 – Τιμή συμμετοχής: 255€ (ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 22/12/25)

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο PARKHOTEL 4* στο Βόλο, πρωινά σε μπουφέ, δυο (2) δείπνα σε μπουφέ, πλούσιο εορταστικό ρεβεγιόν ως αντικατάσταση ημιδιατροφής Πρωτοχρονιάς και Φώτων με μουσική, αρχηγός – συνοδός εκδρομής, ασφάλεια αστικής ευθύνης, ΦΠΑ.

Δεν περιλαμβάνονται: Δημοτικός Τουριστικός φόρος, είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, ποτά, φιλοδωρήματα, ότι είναι προαιρετικό και δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Στο πλαίσιο του προγράμματος «ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ», που υλοποιείται μεταξύ του Δήμου Αμαρουσίου και της SAMSUNG ELECTRONICS HELLAS, προσφέρονται δωρεάν μαθήματα ψηφιακών δεξιοτήτων στα μέλη του Κ.Α.Π.Η.

Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει την **Τρίτη 13/01/2026** και θα πραγματοποιείται στο **2^ο Π.Π. Εργατικών Πολυκατοικιών**.

Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο 210-6105577

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

Παράσταση «Η ΔΟΥΚΙΣΣΑ ΤΗΣ ΠΛΑΚΕΝΤΙΑΣ» στο θέατρο ΒΕΑΚΗ

Ερμηνεία: Μαρία Κίτσου, **Σκηνοθεσία:** Γιώργος Νανούρης

Τιμή συμμετοχής: 20€/Α΄ζώνη (εισιτήριο παράστασης) + 6€ (πούλμαν) **(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 05/01/2026)**

Ώρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

Παράσταση «ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ» στο θέατρο ΠΑΛΛΑΣ

(ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ - ΘΑ ΠΡΟΗΓΗΘΟΥΝ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΛΙΣΤΑ ΑΝΑΜΟΝΗΣ)

Τιμή συμμετοχής: 16€/Δ΄ζώνη (πλατεία & εξώστης) + 6€ (πούλμαν)

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 29/12/2025)

Ώρα αναχώρησης: 18.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

Οι εγγραφές για όλες τις δράσεις που αναφέρονται στο μηνιαίο πρόγραμμα ξεκινούν την **Δευτέρα 8 Δεκεμβρίου 2025**, ώρα **09:00 π.μ.**, στο **Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.** και στα **Περιφερειακά Παραρτήματα**, είτε τηλεφωνικά είτε με φυσική παρουσία.

Τηρείται αυστηρά σειρά προτεραιότητας.

Παρακαλούμε, η **εξόφληση** για τις εκδρομές, θεατρικές παραστάσεις και λοιπές δραστηριότητες να πραγματοποιείται **έως την ημερομηνία που αναγράφεται στο μηνιαίο πρόγραμμα**. Σε περίπτωση μη έγκαιρης εξόφλησης η κράτηση **ακυρώνεται αυτόματα και η θέση παραχωρείται στο επόμενο άτομο από τη λίστα αναμονής.**

Σας ευχαριστούμε για την κατανόηση και τη συνεργασία σας.