

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ
Διεύθυνση : Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025



Διάρκεια Έκθεσης:
14-15-16 Νοεμβρίου 2025
Ώρες λειτουργίας:
10:00-19:00

Πρόσκληση

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου **Θεόδωρος Αμπατζόγλου**
και ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής **Δημήτρης Σμυρνής**,
σας προσκαλούν στα εγκαίνια της

8^{ης} ΕΙΚΑΣΤΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ
ΟΜΑΔΑΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΤΟΥ Κ.Α.Π.Η.
«ΕΚΦΡΑΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ»

Παρασκευή 14 Νοεμβρίου 2025 | Ώρα 18:30
που θα πραγματοποιηθεί στο
Δημαρχείο Αμαρουσίου (Αίθουσα Εκδηλώσεων)
Βασ. Σοφίας 9 & Δημ. Μόσχα, Μαρούσι

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα


Δήμος Αμαρουσίου
www.maroussi.gr

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Δ/νση Κοινωνικής Πολιτικής | Τμήμα Προστασίας Ηλικιωμένων-ΚΑΠΗ

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου
Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής
& Νομικών Υποθέσεων Δημήτρης Σμυρνής,
και το προσωπικό

Σας εύχονται ΚΑΛΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Το Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου στα πλαίσια της δράσης για την ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ διοργανώνει πρόγραμμα με θέμα «**ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΖΑΧΑΡΗ –**

ΑΠΟΛΑΥΣΗ ΜΕ ΜΕΤΡΟ» με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση των παθήσεων του στόματος.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. και θα περιλαμβάνει δωρεάν έλεγχο της στοματικής κοιλότητας (οδοντιατρικά και στοματολογικά) από Οδοντίατρο του Κ.Υ. Αμαρουσίου.

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 2106142248 & 2106127703.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

**Εγκαίνια 8^{ης} Εικαστικής Έκθεσης
της Ομάδας Ζωγραφικής του Κ.Α.Π.Η.
«ΕΚΦΡΑΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ»**

**Τελετή εγκαινίων την Παρασκευή, στις 18:30
Δημαρχείο Αμαρουσίου (Αίθουσα Εκδηλώσεων)
Διάρκεια έκθεσης: 14 – 15 – 16 Νοεμβρίου 2025
Ώρες λειτουργίας: 10:00 – 19:00**

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Θεόδωρος Αμπατζόγλου,
η Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας (ΔΕΠΙΣ) κα. Ελένη Λέκκα
και τα μέλη της ΔΕΠΙΣ Αμαρουσίου,

σας προσκαλούν στην θεατρική παράσταση

«Άνδρας και γυναίκα : μία δύσκολη εξίσωση»

από την εθελοντική ομάδα Θριασίου Πεδίου

με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών,
που θα πραγματοποιηθεί,

την Τετάρτη 19 Νοεμβρίου 2025 και ώρα 7:00μ.μ,

στην αίθουσα του Αμαλίου Οικοτροφείου Θηλέων

(Λεωφ. Κηφισίας 219, Μαρούσι) .

Κείμενα : Μαρία Αρβανιτάκη – Καρέλλου - Σκηνοθεσία : Μαρία Χασιώτη

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΠΕΜΠΤΗ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Παράσταση «ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ» στο θέατρο ΠΑΛΛΑΣ

Πρωταγωνιστούν: Άννα Μάσχα, Εριέττα Μανούρη, Ιωάννης Παπαζήσης, Αλκιβιάδης Μαγγόνας, Χριστίνα Αλεξανιάν, Ελένη Καρακάση κ.α.

Σκηνοθεσία: Φωκάς Ευαγγελινός, **Μουσική:** Ευανθία Ρεμπούτσικα

Τιμή συμμετοχής: 16€/Δ' ζώνη (εισιτήριο παράστασης) + 6€ (πούλμαν) **(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 10/11/2025)**

Ωρα αναχώρησης: 18.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

Η ομάδα «**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ, ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΥΖΩΪΑΣ**» θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 21/11/2025**, 10:30 – 11:30 στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (2^{ος} όροφος) με την εθελόντρια καθηγήτρια Αισθητικής & Κοσμητολογίας ΠΑΔΑ, κα. Σουλιώτη Ειρήνη.

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

**Μονοήμερη εκδρομή: ΔΕΡΒΕΝΟΧΩΡΙΑ – Ι.Μ. ΜΗΤΗΡ ΗΓΑΠΗΜΕΝΟΥ
ΚΛΕΙΔΙ ΒΟΙΩΤΙΑΣ – ΣΚΟΥΡΤΑ – ΠΥΛΗ – ΧΑΣΙΑ**

Τιμή συμμετοχής: 16€

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 19/11/2025)

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Ημερίδα σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου, με θέμα «**Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση των μελών του Κ.Α.Π.Η. του Δήμου Αμαρουσίου για τον ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**». Τα μέλη θα ενημερωθούν για τον σακχαρώδη διαβήτη, τους παράγοντες κινδύνου, την πρόληψη, τα συμπτώματα, τις επιπλοκές, την σωστή διατροφή, την αυτοδιαχείριση και την άσκηση. Θα διενεργηθούν **μετρήσεις ζαχάρου** στους ενδιαφερόμενους, θα μοιραστούν ενημερωτικά έντυπα για τον σακχαρώδη διαβήτη και θα πραγματοποιηθεί παρουσίαση – ομιλία του Κ.Υ. Αμαρουσίου.
Κεντρικό Κ.Α.Π.Η., ώρα 09:00π.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΚΑΜΠΙΑ – ΣΤΕΝΗ – ΧΑΛΚΙΔΑ

Τιμή συμμετοχής: 16€

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 26/11/2025)

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΡΙΤΗ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Πρωινός Περίπατος: ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ – ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ

Τιμή συμμετοχής: **ΔΩΡΕΑΝ**

**(ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ
ΕΙΤΕ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ ΕΙΤΕ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ)**

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ - ΒΥΤΙΝΑ

Τιμή συμμετοχής: 18€

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 3/12/2025)

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

**Παράσταση «ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΜΑΣ ΤΣΙΡΚΟ» του Ιάκωβου Καμπανέλλη στο
ΘΕΑΤΡΟΝ του Κέντρου Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος»**

Πρωταγωνιστούν: Ελεωνόρα Ζουγανέλη, Δημήτρης Γκοτσόπουλος, Γιάννης Ζουγανέλης

Σκηνοθεσία: Πέτρος Ζούλιας, **Μουσική:** Σταύρος Ξαρχάκος

Τιμή συμμετοχής: 16€/Γ'ζώνη (εισιτήριο παράστασης) + 6€ (πούλμαν) **(ΕΞΟΦΛΗΣΗ
ΕΩΣ 05/12/2025)**

Ωρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

Οι εγγραφές για **όλες τις δράσεις** που αναφέρονται στο μηνιαίο πρόγραμμα
ξεκινούν την **Παρασκευή 7 Νοεμβρίου 2025**, ώρα **09:00 π.μ.**, στο **Κεντρικό
Κ.Α.Π.Η.** και στα **Περιφερειακά Παραρτήματα**, είτε **τηλεφωνικά** είτε με
φυσική παρουσία.

Τηρείται αυστηρά σειρά προτεραιότητας.

Παρακαλούμε, η **εξόφληση** για τις εκδρομές, θεατρικές παραστάσεις και
λοιπές δραστηριότητες να πραγματοποιείται **έως την ημερομηνία που
αναγράφεται στο μηνιαίο πρόγραμμα.** Σε περίπτωση μη έγκαιρης
εξόφλησης η κράτηση **ακυρώνεται αυτόματα** και η θέση παραχωρείται στο
επόμενο άτομο από τη λίστα αναμονής.

Σας ευχαριστούμε για την κατανόηση και τη συνεργασία σας.