

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ
Διεύθυνση : Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kari@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου
Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας
& Αλληλεγγύης Πέτρος Κόνιαρης,
και το προσωπικό σας εύχονται

«ΚΑΛΕΣ ΑΠΟΚΡΙΕΣ»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Δράση σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου, **με θέμα «ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ»**. Ομιλίες από ιατρούς του Κέντρου Υγείας.

Η ομάδα «ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ, ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΥΖΩΪΑΣ» θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 14/02/2025**, 10:45 – 11:45 στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (2^{ος} όροφος) με την εθελόντρια καθηγήτρια Αισθητικής & Κοσμητολογίας ΠΑΔΑ, κα Σουλιώτη Ειρήνη.

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η., ώρα 10:00.

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΥΠΑΤΗ – Ι.Μ. ΑΓΑΘΩΝΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

2ήμερη εκδρομή: ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ – ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΡΟΥΣΙΩΤΙΣΣΑ – ΜΕΓΑΛΟ ΧΩΡΙΟ

Τιμή συμμετοχής: 100€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές πούλμαν, 1 διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο Montana 5*, ημιδιατροφή σε μπουφέ (1^η μέρα δείπνο, 2^η μέρα πρωινό)

Δεν περιλαμβάνονται: Δημοτικός Τουριστικός φόρος, εισοδοί σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, ποτά, φιλοδωρήματα, ότι είναι προαιρετικό και δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΠΑΝΑΓΙΑ ΟΔΗΓΗΤΡΙΑ (ΤΙΘΟΡΕΑ) - ΕΛΑΤΕΙΑ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΡΙΤΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Επίσκεψη στη έκθεση DALI CYBERNETICS στο Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού «Ελληνικός Κόσμος»

Τιμή συμμετοχής: 10€ (εισιτήριο εισόδου) + 5€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Παράσταση «ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ ΣΤΟ ΣΤΗΘΟΣ» του Τέννεσι Ουίλιαμς στο Θέατρο «ΠΤΙ ΠΑΛΑΙ»

Πρωταγωνιστούν: Μαρία Καβογιάννη, Μάκης Παπαδημητρίου κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 18€/εξώστης (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 19/02/2025)

Ωρα αναχώρησης: 19.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

3ήμερη εκδρομή: ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΝΑΟΥΣΑΣ & ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ ΚΟΥΛΟΥΜΑ ΣΤΟΝ ΒΟΛΟ

Τιμή συμμετοχής: 190€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, 2 διανυκτερεύσεις στο Paradosiakon Hotel στο Λουτράκι Αριδαίας, 2 πρωινά, 2 δείπνα, αποκριάτικο γλέντι με μουσική **Δεν περιλαμβάνονται:** Δημοτικός Τουριστικός φόρος, είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, ποτά στα προαναφερόμενα γεύματα ή δείπνα, ότι ρητά δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα και τις παροχές του.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025 & ΠΕΜΠΤΗ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Επίσκεψη του 5^{ου} Νηπιαγωγείου Αμαρουσίου στο Κεντρικό ΚΑΠΗ στα πλαίσια της δράσης με τίτλο «Η γνώση γίνεται δράση στην τοπική κοινότητα: Πολίτες του αύριο».

Οι μαθητές επιθυμούν να γνωρίσουν, να συνομιλήσουν και να περάσουν δημιουργικό χρόνο με τα μέλη του ΚΑΠΗ μας φέρνοντας επιτραπέζια παιχνίδια που θα παίξουν μαζί με τα μέλη.

Ωρα έναρξης 09.30π.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΜΕΝΔΕΝΙΤΣΑ – ΚΑΜΜΕΝΑ ΒΟΥΡΛΑ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι Ψυχολόγος του Κέντρου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Δήμου Αμαρουσίου, θα πραγματοποιεί κάθε Τρίτη και **μόνο κατόπιν ραντεβού**, ατομικές συναντήσεις συμβουλευτικής υποστήριξης σε μέλη μας, στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.(Περικλέους 22).

Για ραντεβού επικοινωνήστε στα τηλέφωνα 213-2031923-4

ΠΕΜΠΤΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Παράσταση - κωμωδία «ΕΝΑΣ ΗΡΩΑΣ ΜΕ ΠΑΝΤΟΥΦΛΕΣ» του Αλέκου Σακελλάριου στο Θέατρο «ΙΛΙΣΙΑ»

Πρωταγωνιστούν: Λάκης Λαζόπουλος, Παύλος Ορκόπουλος, Παρθένα Χοροζίδου, Τάσος Παλαντζίδης, κ.α.

Σκηνοθεσία: Γιάννης Μπέζος

Τιμή συμμετοχής: 17€/πλατεία (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 05/03/2025)

Ωρα αναχώρησης: 18.30 μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι οι δράσεις της Ομάδας Αγάπης επιστρέφουν δυναμικά μέσα στο 2025! Οι πρωτοβουλίες των μελών που απαρτίζουν την Ομάδα Αγάπης αφορούν στον εντοπισμό και την ενίσχυση των συνανθρώπων μας που βρίσκονται σε ανάγκη. Όποιο μέλος θέλει να συμμετέχει εθελοντικά στις νέες μας προσπάθειες, καλείται να δηλώσει συμμετοχή στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η., τηλ.2106142248

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025 & ΩΡΑ 09.00 π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ ή ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ (ΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ)

ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΟΠΩΣ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΤΩΝ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2025. Η ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ Κ.Α.Π.Η. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22) τηλ. 2106142248 & 2106127703
1^ο Π.Π. Ανάβρυτα-Βορρέ-Νέας Λέσβου (Σ. Σαράφη 14 & Γ. Παπανδρέου) τηλ. 2106128312
2^ο Π.Π. Εργατικών Πολυκατοικιών (Αγ.Κωνσταντίνου) τηλ.2106105577
3^ο Π.Π. Κοκκινιάς (Μεσογειών 82) τηλ. 2108023559
4^ο Π.Π. Πολυδρόσου (Ακακίων 52) τηλ. 2106845972
5^ο Π.Π. Αγίας Φιλοθέης (Νεαπόλεως 20) τηλ. 2106897258
6^ο Π.Π. Παραδείσου (Παραδείσου & Κεραμικού) τηλ. 2106845117