

**ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ**

Διεύθυνση: Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr

**Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΜΑΙΟΣ 2024**



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΜΑΙΟΥ 2024

Παράσταση «REUNION The Musical» στο θέατρο ΠΑΛΛΑΣ

Σκηνοθεσία: Θέμις Μαρσέλλου

Πρωταγωνιστούν μαζί με τα τραγούδια τους: Μαντώ, Πωλίνα, Σοφία Βόσσου, Κώστας Μπίγαλης, Αργύρης Αγγέλου και ο Λάκης Παπαδόπουλος

Τιμή συμμετοχής: 16€ (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΙΟΥ 2024

Μονοήμερη: ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΠΑΝΑΓΙΑ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗ

Τιμή συμμετοχής: 15€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΜΑΙΟΥ 2024

Πρωινός περίπατος: ΒΑΡΚΙΖΑ

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΙΟΥΝΙΟΥ

ΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

Μονοήμερη: ΑΡΒΑΝΙΤΣΑ – ΑΝΤΙΚΥΡΑ – ΑΓΙΟΣ ΙΣΙΔΩΡΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

Μονοήμερη κρουαζιέρα: ΥΔΡΑ-ΠΟΡΟΣ-ΑΙΓΙΝΑ

με το κρουαζιερόπλοιο COSMOS

της εταιρείας ATHENS DAY RUISE

Τιμή συμμετοχής: 55€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά Μαρούσι – Μαρίνα Δέλτα Καλλιθέας – Μαρούσι, μεσημεριανό γεύμα σε μπουφέ βασισμένο στην Ελληνική Μεσογειακή διατροφή, ζωντανή ορχήστρα και χορευτικό συγκρότημα για την διασκέδαση των επιβατών, λιμενικά τέλη.

Ωρα αναχώρησης: 06.50π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

Μονοήμερη κρουαζιέρα: ΥΔΡΑ-ΠΟΡΟΣ-ΑΙΓΙΝΑ

με το κρουαζιερόπλοιο COSMOS

της εταιρείας ATHENS DAY RUISE

Τιμή συμμετοχής: 55€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά Μαρούσι – Μαρίνα Δέλτα Καλλιθέας – Μαρούσι, μεσημεριανό γεύμα σε μπουφέ βασισμένο στην Ελληνική Μεσογειακή διατροφή, ζωντανή ορχήστρα και χορευτικό συγκρότημα για την διασκέδαση των επιβατών, λιμενικά τέλη.
Ωρα αναχώρησης: 06.50π.μ.
από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Στο πλαίσιο της εφαρμογής του προγράμματος «ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΕ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ» μεταξύ του Δήμου Αμαρουσίου και της SAMSUNG ELECTRONICS HELLAS, η οποία προσφέρει δωρεάν μαθήματα απόκτησης ψηφιακών δεξιοτήτων στα μέλη του Κ.Α.Π.Η.

Για δηλώσεις συμμετοχής, επικοινωνήστε στα τηλέφωνα 210-6142248 & 210-6127703.

Θα προηγηθούν τα μέλη από την λίστα αναμονής.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ (ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ ΚΑΙ 8ΗΜΕΡΑ ΙΑΜΑΤΙΚΑ ΛΟΥΤΡΑ ΣΤΗΝ ΑΙΔΗΨΟ) ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΟΥΝΙΟΥ.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΙΟΥ 2024 & ΩΡΑ 09.00 π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Με στόχο την παροχή υπηρεσιών προληπτικής ιατρικής στα μέλη του, το Κ.Α.Π.Η του Δήμου Αμαρουσίου, συνεργάζεται με το Ιατρικό Διαγνωστικό Κέντρο BIOMEDICIN το οποίο προσφέρει ένα ΔΩΡΕΑΝ check-up αίματος που περιλαμβάνει **σάκχαρο – ουρία - χοληστερίνη – κρεατινίνη**, στα μέλη του ΚΑΠΗ που θα προσέλθουν στο διαγνωστικό κέντρο (Διονύσου 9, ισόγειο εντός στοάς, πλησίον ηλεκτρικού σταθμού Αμαρουσίου) από τις **1 Μαΐου έως τις 31 Μαΐου 2024**. Παράλληλα θα ισχύει έκπτωση έως και 70% για όλες τις μικροβιολογικές εξετάσεις, υπερήχους και triplex.

Όσα από τα μέλη αδυνατούν να προσέλθουν στο Διαγνωστικό Κέντρο, θα μπορούν να κάνουν χρήση της προσφοράς, κατόπιν αιμοληψίας από αιμολήπτρια του Biomedicin, στους χώρους των Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες :

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 13/05: ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΡΙΤΗ 14/05: 1^ο Π.Π. ΣΑΠΦΟΥΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 15/05: 2^ο Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 16/05: 3^ο Π.Π. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/05: 4^ο Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/05: 5^ο Π.Π. Ν.ΦΙΛΟΘΕΗ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΡΙΤΗ 21/05: 6^ο Π.Π. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ, ώρα 08.00π.μ. - 10.00π.μ.

**Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
Για την Αιμοληψία απαραίτητη προϋπόθεση να προσέρχεστε
νηστικοί**

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ **Κ.Α.Π.Η. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22) τηλ.2106142248 & 2106127703,
e-mail: kapi@maroussi.gr

1^ο Π.Π. Ανάβρυτα-Βορρέ-Νέας Λέσβου (Σ. Σαράφη & Γ. Παπανδρέου)
τηλ. 2106128312

2^ο Π.Π. Εργατικές Πολυκατοικίες (Αγ.Κωνσταντίνου) τηλ.2106105577

3^ο Π.Π. Κοκκινιά (Μεσογείων 82) τηλ. 2108023559

4^ο Π.Π. Πολύδροσο (Ακακίων 52) τηλ. 2106845972

5^ο Π.Π. Αγίας Φιλοθέης (Πάρνηθος 48) τηλ. 2106897258

6^ο Π.Π. Παραδείσου (Παραδείσου & Κεραμικού) τηλ. 2106845117