

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ
Διεύθυνση : Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου
Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας
& Αλληλεγγύης Πέτρος Κόνιαρης,
και το προσωπικό σας εύχονται



«ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ & ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

**ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ
Κεντρικού Κ.Α.Π.Η. & Παραρτημάτων**

**Δημαρχείο Αμαρουσίου, αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου
Ωρα: 11:00**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Η ομάδα «ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ, ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΥΖΩΪΑΣ» θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 24/01/2025**, 10:45 – 11:45 στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (2^{ος} όροφος) με την εθελόντρια καθηγήτρια Αισθητικής & Κοσμητολογίας ΠΑΔΑ, κα Σουλιώτη Ειρήνη.

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ - ΔΙΑΚΟΦΤΟ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

**Θεατρική Παράσταση «Η ΕΤΥΜΗΓΟΡΙΑ» του Μπάρι Ριντ στο «Θέατρον»
του Κέντρου Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος»**

Πρωταγωνιστούν: Γρηγόρης Βαλτινός, Ζέτα Δούκα κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 16€/πλατεία (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 16/01/2025)

(Θα προηγηθούν τα άτομα από την λίστα αναμονής)

Ωρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΛΑΓΚΑΔΙΑ – ΣΤΕΜΝΙΤΣΑ - ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ

Τιμή συμμετοχής: 18€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Πρωινός περίπατος: ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ – ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

2ήμερη εκδρομή: ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ – ΕΛΑΤΗ – ΠΕΡΤΟΥΛΙ

Τιμή συμμετοχής: 85€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές πούλμαν, 1 διανυκτέρευση στην Ελάτη, πρωινό (2^η μέρα) **Δεν περιλαμβάνονται:** Δημοτικός Τουριστικός φόρος, εισοδοί σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, ποτά, φιλοδωρήματα, ότι είναι προαιρετικό και δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: Ι.Μ. ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ - ΛΕΙΒΑΔΕΙΑ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΕΥΤΕΡΑ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Δράση σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου, με θέμα «ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΧΕΩΣ ΕΝΤΕΡΟΥ» από ιατρούς του Κέντρου Υγείας. **Κεντρικό Κ.Α.Π.Η., ώρα 10:00.**

ΠΕΜΠΤΗ 13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Θεατρική Παράσταση «ΤΟ ΑΚΡΩΤΗΡΙ» στο «ΙΛΙΣΙΑ»

Πρωταγωνιστούν: Μαρία Ναυπλιώτου, Δημήτρης Αλεξανδρής, κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 16€/πλατεία (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 07/02/2025) Ωρα αναχώρησης: 18.30 μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΟΠΩΣ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΤΩΝ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2025 ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1/2025. Η ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Με στόχο την παροχή υπηρεσιών προληπτικής ιατρικής στα μέλη του, το Κ.Α.Π.Η του Δήμου Αμαρουσίου συνεργάζεται με το Ιατρικό Διαγνωστικό Κέντρο BIOMEDICIN (Δήμητρος 10-12, 2^{ος} όροφος, τηλ.2106124935-6), το οποίο προσφέρει ένα ΔΩΡΕΑΝ check-up αίματος που περιλαμβάνει **σάκχαρο – ουρία – χοληστερίνη - κρεατινίνη** στα μέλη του ΚΑΠΗ που θα προσέλθουν στο Διαγνωστικό κέντρο **από τις 13 Ιανουαρίου έως τις 28 Φεβρουαρίου 2025**. Παράλληλα θα ισχύει ειδικός εκπτώτικός τιμοκατάλογος για τις υπόλοιπες μικροβιολογικές εξετάσεις. Όσα από τα μέλη αδυνατούν να προσέλθουν στο Διαγνωστικό Κέντρο, θα μπορούν να κάνουν χρήση της προσφοράς, κατόπιν αιμοληψίας από αιμολήπτρια του Biomedicin, στους χώρους των Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες :

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/01: ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
ΤΡΙΤΗ 28/01: 1^ο Π.Π. ΝΕΑΣ ΛΕΣΒΟΥ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
ΤΕΤΑΡΤΗ 29/01 2^ο Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
ΠΕΜΠΤΗ 30/01: 3^ο Π.Π. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/01: 4^ο Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
ΔΕΥΤΕΡΑ 03/02: 5^ο Π.Π. Ν.ΦΙΛΟΘΕΗ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
ΤΡΙΤΗ 04/02: 6^ο Π.Π. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ, ώρα 08.00π.μ - 10.00π.μ.

**Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
Για την Αιμοληψία απαραίτητη προϋπόθεση να προσέρχεστε
νηστικοί**

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 & ΩΡΑ 09.00 π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ ή ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ (ΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ)

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ Κ.Α.Π.Η. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22) τηλ. 2106142248 & 2106127703
1^ο Π.Π. Ανάβρυτα-Βορρέ-Νέας Λέσβου (Σ. Σαράφη 14 & Γ. Παπανδρέου) τηλ. 2106128312
2^ο Π.Π. Εργατικών Πολυκατοικιών (Αγ.Κωνσταντίνου) τηλ.2106105577
3^ο Π.Π. Κοκκινιάς (Μεσογείων 82) τηλ. 2108023559
4^ο Π.Π. Πολυδρόσου (Ακακιών 52) τηλ. 2106845972
5^ο Π.Π. Αγίας Φιλοθέης (Νεαπόλεως 20) τηλ. 2106897258
6^ο Π.Π. Παραδείσου (Παραδείσου & Κεραμικού) τηλ. 2106845117