

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ
Διεύθυνση : Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλ.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ – ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2025



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου
Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας
& Αλληλεγγύης Δημήτρης Σμυρνής,
και το προσωπικό σας εύχονται

«ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ»



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Α. ΠΛΗΡΩΣ ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΑ 10ΗΜΕΡΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ ΣΤΟΝ
ΤΥΜΒΟ ΜΑΡΑΘΩΝΑ

Οι αποστολές θα πραγματοποιηθούν ως εξής:

1^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 07 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025 έως 18 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025
2^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025 έως 01 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025

Ώρα αναχώρησης των αποστολών για τα θαλάσσια μπάνια: 08.30π.μ.
από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

Η κατάθεση δικαιολογητικών για τα 10ήμερα θαλάσσια μπάνια
στον Τύμβο Μαραθώνα θα γίνεται ΜΟΝΟ στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.
από Πέμπτη 19 Ιουνίου 2025 έως και Παρασκευή 27 Ιουνίου
2025 και ώρα 09.00π.μ. – 14.00μ.μ.

Μετά την λήξη της προθεσμίας υποβολής των δικαιολογητικών
η υπηρεσία θα καταχωρήσει και θα κατατάξει τα υποβληθέντα
δικαιολογητικά ξεκινώντας από τα χαμηλότερα εισοδήματα
προς τα υψηλότερα έως να συμπληρωθεί ο αριθμός των 100
ατόμων.

Απαιτούμενα δικαιολογητικά:

- Πρόσφατο εκκαθαριστικό εφορίας
- Κάρτα μέλους του Κ.Α.Π.Η. ανανεωμένη για το 2025.

*Όσοι προτίθενται να συμμετέχουν στο πρόγραμμα των θαλάσσιων
μπάνιων θα πρέπει απαραίτητως να έχουν προηγουμένως
συμβουλευτεί τον ιατρό τους.

Β . 8ΗΜΕΡΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΑΙΔΗΨΟ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΚΑΙ
ΙΑΜΑΤΙΚΑ ΜΠΑΝΙΑ

Οι καλοκαιρινές 8ήμερες διακοπές θα γίνουν στο AVRA SPA HOTEL 4* και
περιλαμβάνουν 7 διανυκτερεύσεις, πρωινό σε μπουφέ, μεσημεριανό γεύμα,
και καθημερινό spa στην πισίνα του ξενοδοχείου (1 μπάνιο την ημέρα κατά
άτομο).

Τιμή συμμετοχής : 295€/άτομο διαμονή + 45€/άτομο μεταφορικά
(μεταφορά με πούλμαν Μαρούσι – Αιδηψός – Μαρούσι, και ακτοπλοϊκά
εισιτήρια Αρκίτσα – Αιδηψός – Αρκίτσα)

Οι αποστολές για τις 8ήμερες καλοκαιρινές διακοπές στην Αιδηψό είναι οι εξής:

1^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 11 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025 έως 18 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025

2^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 18 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025 έως 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025

3^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025 έως 01 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

4^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 01 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025 έως 08 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

5^η ΑΠΟΣΤΟΛΗ : 08 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025 έως 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

Οι εγγραφές για τις 8ήμερες διακοπές στην ΑΙΔΗΨΟ θα ξεκινήσουν την Δευτέρα 30 Ιουνίου 2025 και ώρα 09.00π.μ. και θα γίνονται ΜΟΝΟ στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.

Για την εγγραφή – κράτηση απαιτείται προκαταβολή **50€/άτομο** και η κάρτα μέλους του Κ.Α.Π.Η. ανανεωμένη για το 2025.

Όσοι προτίθενται να συμμετέχουν στις 8ήμερες διακοπές στην Αιδηψό θα πρέπει απαραίτητως να έχουν προηγουμένως συμβουλευτεί τον ιατρό τους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

Μουσικοθεατρική παράσταση «ΜΑΛΙΣΤΑ ΚΥΡΙΕ ΖΑΜΠΕΤΑ» στο θέατρο ΑΛΣΟΣ

Πρωταγωνιστούν: Βίκυ Σταυροπούλου, Κώστας Κόκλας, Γιάννης Τσιμιτσέλης, Δανάη Μπάρκα, Λευτέρης Ελευθερίου, Ελένη Καρακάση κα.

Τιμή συμμετοχής: 30€(εισιτήριο παράστασης/ζώνη Β΄) + 5€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 19.00μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

Μονοήμερη κρουαζιέρα: ΥΔΡΑ-ΠΟΡΟΣ-ΑΙΓΙΝΑ με το κρουαζιερόπλοιο COSMOS της εταιρείας ATHENS DAY CRUISE

Τιμή συμμετοχής: 55€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά Μαρούσι – Μαρίνα Καλλιθέας (Δέλτα Φαλήρου) – Μαρούσι, μεσημεριανό γεύμα σε μπουφέ βασισμένο στην Ελληνική Μεσογειακή διατροφή, ζωντανή ορχήστρα και χορευτικό συγκρότημα για την διασκέδαση των επιβατών, λιμενικά τέλη.

Ώρα αναχώρησης: 06.45π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

2ήμερη εκδρομή: ΒΟΛΟΣ - ΣΚΙΑΘΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 95€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορές/περιηγήσεις με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διανυκτέρευση στο κεντρικό ξενοδοχείο PARK 4* στον Βόλο, πρωινό σε μπουφέ, αρχηγός – συνοδός, ασφάλεια αστικής ευθύνης, Φ.Π.Α.

Δεν περιλαμβάνονται: Δημοτικός Τουριστικός Φόρος, εισιτήρια κρουαζιέρας για Σκιάθο.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: Ερέτρια - Αμάρυνθος

Τιμή συμμετοχής: 15€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: Όσιος Λουκάς – Αντίκυρα – Άσπρα Σπίτια

Τιμή συμμετοχής: 18€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025

5ήμερη εκδρομή: ΣΚΥΡΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 390€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, ακτοπλοϊκά εισιτήρια από Κύμη – Σκύρο – Κύμη, διανυκτερεύσεις στο παραλιακό SKIROS PALACE 4* με ημιδιατροφή, πρωινό & δείπνο σε μπουφέ, δωρεάν απεριόριστη κατανάλωση μπύρας, κρασιού, αναψυκτικών κατά την διάρκεια των δειπνών αρχηγός – συνοδός, ασφάλεια αστικής ευθύνης, Φ.Π.Α.

Δεν περιλαμβάνονται: Δημοτικός Τουριστικός Φόρος, η κρουαζιέρα στο Σαρακήνικο.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ – ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025, ΩΡΑ 09.00 π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ ή ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ (ΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ)