

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ
Διεύθυνση : Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΜΑΡΤΙΟΣ 2025



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου
Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας
& Αλληλεγγύης Πέτρος Κόνιαρης,
και το προσωπικό σας εύχονται

«ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Η ομάδα «ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ, ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΥΖΩΪΑΣ» θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 14/03/2025**, 10:45 – 11:45 στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (2^{ος} όροφος) με την εθελόντρια καθηγήτρια Αισθητικής & Κοσμητολογίας ΠΑΔΑ, κα. Σουλιώτη Ειρήνη.

ΔΕΥΤΕΡΑ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Επίσκεψη στη έκθεση DALI CYBERNETICS στο Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού «Ελληνικός Κόσμος»

Τιμή συμμετοχής: 10€ (εισιτήριο εισόδου) + 5€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Εορταστική εκδήλωση για την Εθνική Επέτειο της 25^{ης} Μαρτίου. Την εκδήλωση θα πλαισιώσουν τα μέλη μας με απαγγελία ποιημάτων, επετειακά τραγούδια από την χορωδία καθώς και παραδοσιακούς χορούς από τα τμήματα του Κ.Α.Π.Η.

Ώρα έναρξης εκδήλωσης: 11:00π.μ., Δημαρχείο Αμαρουσίου (Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Απογευματινός περίπατος: Γ΄ Χαιρετισμοί – Ι.Ν. Αναστάσεως Χριστού (Σπάτα)

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ώρα αναχώρησης: 16.00μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

3ήμερη εκδρομή: ΙΩΑΝΝΙΝΑ – ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ – ΧΑΡΑΔΡΑ ΒΙΚΟΥ – ΜΕΤΣΟΒΟ

Τιμή συμμετοχής: 175€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, 2 διανυκτερεύσεις στο κεντρικό ξενοδοχείο BYZANTIO 3*, 2 πρωινά σε μπουφέ, 1 πλούσιο βραδινό, αρχηγός – συνοδός εκδρομής ασφάλεια αστικής ευθύνης, Φ.Π.Α. **Δεν περιλαμβάνονται:** Δημοτικός Τουριστικός φόρος, εισοδοί σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, ποτά στα προαναφερόμενα γεύματα ή δείπνα, ό,τι ρητά δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα και τις παροχές του.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Παράσταση «Η ΦΑΛΑΙΝΑ» στο Θέατρο «ΝΕΟΣ ΑΚΑΔΗΜΟΣ»

Πρωταγωνιστούν: Πυγμαλίων Δαδακαρίδης, Ευσταθία Τσαπαρέλη κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 20€/Ζώνη Γ' (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 14/03/2025)

Ωρα αναχώρησης: 19.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

**Απογευματινός περίπατος: ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ – Ι.Μ. ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ
ΘΕΟΤΟΚΟΥ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΦΥΛΗΣ**

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ωρα αναχώρησης: 16.00μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΣΤΕΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ – ΑΓΙΑ ΚΥΡΙΑΚΗ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: Θεματικό Πάρκο Συνεβρού (Area Synest) - Αιγείρα

Τιμή συμμετοχής: 28€ (περιλαμβάνει και την είσοδο στο θεματικό πάρκο 10€)

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

**Μουσικοθεατρική παράσταση «ΤΑ ΠΗΡΕΣ ΟΛΑ ΚΙ ΕΦΥΓΕΣ» (Η ζωή του
Στράτου Διονυσίου) στο Θέατρο «ΠΑΛΛΑΣ»**

Πρωταγωνιστούν: Γιάννης Τσορτέκης, Μαρία Κεχαγιόγλου, Γιάννης
Νταλιάνης, Μπέσσυ Μάλφα, Μιχάλης Αλικάκος κ.α.

Τραγουδούν εναλλάξ live τα παιδιά του Στράτου Διονυσίου, ο Άγγελος, ο
Στέλιος και ο Διαμαντής. **Συμμετέχει** ο σπουδαίος μουσικοσυνθέτης Θανάσης
Πολυκανδριώτης.

Τιμή συμμετοχής: 16€/πλατεία (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 28/03/2025)

Ωρα αναχώρησης: 19.30 μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι θα ξεκινήσει τμήμα Γαλλικών αρχαρίων στο
5° Περιφερειακό Παράρτημα Αγίας Φιλοθέης (Νεαπόλεως 20).

Εγγραφές για το τμήμα από Δευτέρα 10/3/2025 στο τηλ. 2106897258

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025 & ΩΡΑ 09.00
π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ ή
ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ (ΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ)**

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Στο πλαίσιο συνεργασίας για την παροχή υπηρεσιών υγείας στα μέλη του
Κ.Α.Π.Η., θα πραγματοποιηθεί στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. & τα 6 Περιφερειακά
Παραρτήματα ομιλία – παρουσίαση σχετικά με κοινά ζητήματα ακοής,
προληπτικά μέτρα κατά της απώλειας ακοής και θα εξηγηθεί η ανάγκη
τακτικών ελέγχων. Θα πραγματοποιηθούν ακουομετρήσεις και θα
παρουσιαστούν πληροφορίες για τα οφέλη των ακουστικών βαρηκοΐας και
την σωστή χρήση ανάλογα με τις ανάγκες και τις απαιτήσεις της
καθημερινότητάς τους. Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, τα μέλη θα
έχουν την ευκαιρία να δουν από κοντά και να ενημερωθούν για δείγματα
νέων ακουστικών **χωρίς την υποχρέωση αγοράς.**

Οι ομιλίες – παρουσιάσεις θα πραγματοποιηθούν στους χώρους των
Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες..

<u>ΔΕΥΤΕΡΑ 31/3:</u>	ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 10.00π.μ.
<u>ΤΡΙΤΗ 01/04:</u>	1° Π.Π. ΑΝΑΒΡΥΤΩΝ, ώρα 10.00π.μ.
<u>ΤΕΤΑΡΤΗ 02/04:</u>	2° Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ, ώρα 10.00π.μ.
<u>ΠΕΜΠΤΗ 03/04:</u>	3° Π.Π. ΚΟΚΚΙΝΙΑΣ, ώρα 10.00π.μ.
<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/04:</u>	4° Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟΥ, ώρα 10.00π.μ.
<u>ΔΕΥΤΕΡΑ 07/04:</u>	5° Π.Π. ΑΓΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, ώρα 10.00π.μ.
<u>ΤΡΙΤΗ 08/04:</u>	6° Π.Π. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ, ώρα 10.00π.μ.