

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ
Διεύθυνση : Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλέφωνο: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου
Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας
& Αλληλεγγύης Πέτρος Κόνιαρης,
και το προσωπικό

Σας εύχονται «ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
& ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Η ομάδα «ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΥΖΩΪΑΣ» θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 6/12/2024**, 10:45 – 11:45 στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (2^{ος} όροφος) με την εθελόντρια καθηγήτρια Αισθητικής & Κοσμετολογίας ΠΑΔΑ, κα Σουλιώτη Ειρήνη.

ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Ομιλία, σε συνεργασία με το Δημοτικό Κοινωνικό Πολυϊατρείο, με θέμα «**Οστεοπόρωση, πρόγνωση και θεραπεία**» από τον εθελοντή ιατρό κ. Πετρίδη Γρηγόριο, Ορθοπαιδικό Χειρουργό.
Κεντρικό Κ.Α.Π.Η., ώρα 10:30.

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Μονοήμερη εκδρομή: ΣΠΗΛΑΙΟ ΛΙΜΝΩΝ - ΠΛΑΝΗΤΕΡΟ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΡΙΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΣΑΪ ΟΜΑΔΑΣ ΑΓΑΠΗΣ

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ώρα έναρξης: 16.00μ.μ., Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η.
ΑΠΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/12/2024

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Ομιλία, σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου, με θέμα «**ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ**» από τον τους ιατρούς του Κέντρου Υγείας κ Γεωργακόπουλο Πέτρο, Παθολόγο – Διαβητολόγο και την κα Κοντογιάννη Μαρία, Παθολόγο – Διαβητολόγο.
Κεντρικό Κ.Α.Π.Η., ώρα 10:00.

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Θεατρική Παράσταση «**Η ΕΤΥΜΗΓΟΡΙΑ**» του Μπάρι Ριντ στο «**Θέατρον**» του Κέντρου Πολιτισμού «**Ελληνικός Κόσμος**»
Πρωταγωνιστούν: Γρηγόρης Βαλτινός, Ζέτα Δούκα κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 16€/πλατεία (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)
(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 12/12/2024)

(Θα προηγηθούν τα άτομα από την λίστα αναμονής)

Ωρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Μονοήμερη εκδρομή: ΖΑΡΟΥΧΛΑ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Οι μαθητές της ΣΤ' Τάξης από το 16° Δημοτικό Σχολείο Αμαρουσίου θα πουν τα κάλαντα στα μέλη του Κεντρικού Κ.Α.Π.Η. (ώρα εκδήλωσης 10.30π.μ.)

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

4ΗΜΕΡΗ «ΜΥΛΟΣ ΞΩΤΙΚΩΝ» - ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΠΕΡΤΟΥΛΙΟΥ - ΘΕΡΕΤΡΑ ΠΙΝΔΟΥ

ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ: α. 23/12/2024 – Τιμή συμμετοχής: 295€

β. 30/12/2024 – Τιμή συμμετοχής: 295€

γ. 04/01/2025 – Τιμή συμμετοχής: 225€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διανυκτερεύσεις στο κεντρικό ξενοδοχείο ANTONIADIS 4* στην Καλαμπάκα, πρωινά & δείπνα σε μπουφέ, ρεβεγιόν Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς με πλούσιο φαγητό και ζωντανή μουσική ως αντικατάσταση δείπνου, αρχηγός – συνοδός εκδρομής, ασφάλεια αστικής ευθύνης, ΦΠΑ.

Δεν περιλαμβάνονται: Δημοτικός Τουριστικός φόρος, είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, ποτά, φιλοδωρήματα, ότι είναι προαιρετικό και δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Όπερα «ΜΠΟΕΜ» του Τζάκομο Πουτσίνι στην ΕΘΝΙΚΗ ΛΥΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Τιμή συμμετοχής: 15€/Ζ' ζώνη - εξώστης (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν) **(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 18/12/2024)**

Ωρα αναχώρησης: 17.45μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου στα πλαίσια της δράσης για την ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ με θέμα «ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΖΑΧΑΡΗ - ΑΠΟΛΑΥΣΗ ΜΕ ΜΕΤΡΟ» με στόχο την ευαισθητοποίηση, την ενημέρωση, την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση των παθήσεων του στόματος, θα πραγματοποιήσει στα μέλη μας έλεγχο της στοματικής κοιλότητας (οδοντιατρικά και στοματολογικά).

Η δράση θα πραγματοποιηθεί για τον μήνα Δεκέμβριο στα κάτωθι Περιφερειακά Παραρτήματα:

- Τετάρτη 4/12/2024, 08.00 – 14.00, στο 5° Π.Π. Αγίας Φιλοθέης (τηλ 2106897258)
- Τετάρτη 11/12/2024, 08.00 – 14.00 στο 2° Π.Π. Εργατικών Πολυκατοικιών (2106105577)

Δηλώσεις συμμετοχής στα αντίστοιχα Περιφερειακά Παραρτήματα

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024 & ΩΡΑ 09.00 π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ ή ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ (ΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ)

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ
Κ.Α.Π.Η. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22) τηλ. 2106142248 & 2106127703

1° Π.Π. Ανάβρυτα-Βορρέ-Νέας Λέσβου (Σ. Σαράφη 14 & Γ. Παπανδρέου) τηλ. 2106128312

2° Π.Π. Εργατικών Πολυκατοικιών (Αγ.Κωνσταντίνου) τηλ.2106105577

3° Π.Π. Κοκκινιάς (Μεσογείων 82) τηλ. 2108023559

4° Π.Π. Πολυδρόσου (Ακακίων 52) τηλ. 2106845972

5° Π.Π. Αγίας Φιλοθέης (Νεαπόλεως 20) τηλ. 2106897258

6° Π.Π. Παραδείσου (Παραδείσου & Κεραμικού) τηλ.