

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ

Διεύθυνση : Περικλέους 22, Μαρούσι

Τηλέφωνο: 210 – 6142248 & 210 – 6127703

Email: kapi@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου

Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας

& Αλληλεγγύης Πέτρος Κόνιαρης,

και το προσωπικό σας εύχονται

«ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ & ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ»





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Η ομάδα «ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ, ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΥΖΩΪΑΣ» θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 11/04/2025**, 10:45 – 11:45 στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (2^{ος} όροφος) με την εθελόντρια καθηγήτρια Αισθητικής & Κοσμητολογίας ΠΑΔΑ, κα Σουλιώτη Ειρήνη.

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: Ι.Μ. ΜΑΛΕΒΗΣ – ΑΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ - ΤΡΙΠΟΛΗ

Τιμή συμμετοχής: 19€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

4ήμερη εκδρομή: ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ – ΑΓΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ–ΕΔΕΣΣΑ

Τιμή συμμετοχής: 280€

Περιλαμβάνονται: Εκδρομές, περιηγήσεις με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο PARADOSIAKON HOTEL στα Λουτρά Πόζαρ, πρωινά σε μπουφέ, πλούσια ημιδιατροφή, Αναστάσιμο δείπνο και Πασχαλινό γεύμα με ζωντανή μουσική στην θέση της ημιδιατροφής, αρχηγός – συνοδός εκδρομής ασφάλεια αστικής ευθύνης, φπα. **Δεν περιλαμβάνονται:** Δημοτικός Τουριστικός φόρος, είσοδοι σε μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους, ποτά στα προαναφερόμενα γεύματα ή δείπνα, ότι ρητά δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα και τις παροχές του.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Παραδοσιακό γλέντι με ζωντανή μουσική (4μελή ορχήστρα) από τα Τμήματα Παραδοσιακών Χορών του Κ.Α.Π.Η., στην αίθουσα εκδηλώσεων «**NARKISSOS MUSIC HALL**» (Αγ. Κωνσταντίνου 52, Μαρούσι). Ώρα προσέλευσης 13.30μ.μ.

Τιμή συμμετοχής: 25€

Προσκήσεις στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.(περιορισμένος αριθμός)

ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Επίσκεψη στο μουσείο ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΛΑΣ

Τιμή συμμετοχής: 11€ (εισιτήριο εισόδου & ξενάγηση) + 5€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 10.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Μουσικοθεατρική παράσταση «ΤΑ ΠΗΡΕΣ ΟΛΑ ΚΙ ΕΦΥΓΕΣ» (Η ζωή του Στράτου Διονυσίου) στο Θέατρο «ΠΑΛΛΑΣ»

(ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ - ΘΑ ΠΡΟΗΓΗΘΟΥΝ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΛΙΣΤΑ ΑΝΑΜΟΝΗΣ)

Τιμή συμμετοχής: 16€/πλατεία (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 24/04/2025)

Ώρα αναχώρησης: 18.30 μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ 2025

Μονοήμερη εκδρομή: ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ –

ΑΚΡΟΚΟΡΙΝΘΟΣ – ΛΟΥΤΡΑΚΙ – ΠΑΝΑΓΙΑ ΓΙΑΤΡΙΣΣΑ

Τιμή συμμετοχής: 16€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 22 ΜΑΪΟΥ 2025

Θεατρική παράσταση «ΟΣΑ ΠΑΙΡΝΕΙ Ο ΑΝΕΜΟΣ» στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά

Πρωταγωνιστούν: Λένα Παπαληγούρα, Ορέστης Τζιόβας, Όμηρος Πουλάκης, Γεράσιμος Γεννατάς, Ιφιγένεια Καραμήτρου, Θάνος Κόνιαρης κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 25€ (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

(ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ 14/05/2025)

Ωρα αναχώρησης: 19.00μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι Ψυχολόγος του Κέντρου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Δήμου Αμαρουσίου, θα πραγματοποιεί κάθε Τρίτη και **μόνο κατόπιν ραντεβού**, ατομικές συναντήσεις συμβουλευτικής υποστήριξης σε μέλη μας, στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.(Περικλέους 22).

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Με στόχο την παροχή υπηρεσιών προληπτικής ιατρικής στα μέλη του, το Κ.Α.Π.Η του Δήμου Αμαρουσίου συνεργάζεται με το Ιατρικό Διαγνωστικό Κέντρο BIOMEDICIN (Δήμητρος 10-12, 2^{ος} όροφος, τηλ.2106124935-6), το οποίο προσφέρει ένα **ΔΩΡΕΑΝ** check-up αίματος που περιλαμβάνει **σάκχαρο – ουρία – χοληστερίνη - κρεατινίνη** στα μέλη του ΚΑΠΗ που θα προσέλθουν στο Διαγνωστικό κέντρο **από 1^η Μαΐου έως 31 Μαΐου 2025**. Παράλληλα θα ισχύει ειδικός εκπαιδευτικός τιμοκατάλογος για τις υπόλοιπες μικροβιολογικές εξετάσεις.

Όσα από τα μέλη αδυνατούν να προσέλθουν στο Διαγνωστικό Κέντρο, θα μπορούν να κάνουν χρήση της προσφοράς, κατόπιν αιμοληψίας από αιμολήπτρια του Biomedicin, στους χώρους των Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες :

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 12/05: ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΡΙΤΗ 13/05: 1^ο Π.Π. ΝΕΑΣ ΛΕΣΒΟΥ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 14/05 2^ο Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 15/05: 3^ο Π.Π. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025 & ΩΡΑ 09.00 π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ ή ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

(ΤΗΡΕΙΤΑΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ)