

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ

Διεύθυνση: Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2024



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου
Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας
& Αλληλεγγύης Πέτρος Κόνιαρης,
και το προσωπικό σας εύχονται

«ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ & ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

2ήμερη εκδρομή: Δ'ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ στα ΜΕΤΕΩΡΑ – ΤΡΙΚΑΛΑ –
ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Τιμή συμμετοχής: 85€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διαμονή σε κεντρικό ξενοδοχείο 3* στην Καλαμπάκα, 1 πρωινό σε μπουφέ, αρχηγός/συνοδός εκδρομής, ασφάλεια αστικής ευθύνης, ΦΠΑ.

Δεν περιλαμβάνονται: Δημοτικός Τουριστικός φόρος, είσοδοι σε μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους, ότι ρητά δεν αναφέρεται στα περιλαμβανόμενα.
Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

Απογευματινός περίπατος: ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ στον ΟΣΙΟ ΕΦΡΑΙΜ
στη ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ώρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

Μονοήμερη: ΜΥΚΗΝΕΣ - ΝΑΥΠΛΙΟ

Τιμή συμμετοχής: 16€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

Θεατρική παράσταση «ΕΓΚΛΗΜΑ ΛΑΘΟΥΣ» της Πωλίνας Γκιωνάκη στο
θέατρο ΒΙΚΤΩΡΙΑ

Πρωταγωνιστούν: Πωλίνα Γκιωνάκη, Λίζυ Ξανθοπούλου, Λευτέρης Παπανικολάου-Γκιωνάκης.

Τιμή συμμετοχής: 12€ (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 19.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

Επιθεώρηση «ΒΙΡΑ ΤΙΣ ΑΓΚΥΡΕΣ» των ΡΕΠΠΑ-ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ στο
θέατρο ΠΑΛΛΑΣ

Σκηνοθεσία: Αστέριος Πελτέκης

Τιμή συμμετοχής: 16€ (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

Μονοήμερη: ΓΑΛΑΞΙΔΙ - ΙΤΕΑ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΪΟΥ

ΕΚΔΡΟΜΗ ΠΑΣΧΑ

Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΜΑΪΟΥ 2024

**4ήμερη εκδρομή: ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ – ΑΓΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ - ΕΔΕΣΣΑ**

Τιμή συμμετοχής: 260€

Περιλαμβάνονται: Εκδρομές, περιηγήσεις με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο Paradosiakon Hotel στα Λουτρά Πόζαρ, πρωινά σε μπουφέ, πλούσια ημιδιατροφή, Αναστάσιμο δείπνο και πασχαλινό γεύμα με ζωντανή μουσική στην θέση της ημιδιατροφής, αρχηγός/συνοδός εκδρομής, ασφάλεια αστικής ευθύνης, ΦΠΑ.

Δεν περιλαμβάνονται: Δημοτικός Τουριστικός Φόρος, εισοδοί σε μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους, ποτά στα προσφερόμενα γεύματα ή δείπνα.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΪΟΥ 2024

**6ήμερη οδική εκδρομή: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ – ΒΟΣΠΟΡΟΣ –
ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ**

Τιμή συμμετοχής: 360€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, 2 διανυκτερεύσεις στην Ελλάδα με μπουφέ πρωινό, 3 διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο 4* με μπουφέ πρωινό & ημιδιατροφή 5 πρωινά και 3 γεύματα στην στην Τουρκία, την κρουαζιέρα στα Πριγκηπόνησα (δεν περιλαμβάνεται το εισιτήριο του καραβιού 15€), περιηγήσεις – ξεναγήσεις όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα, αρχηγός – Ελληνόφωνος ξεναγός, ταξιδιωτική ασφάλεια και ασφάλεια αστικής επαγγελματικής ευθύνης.

Δεν περιλαμβάνονται: Εισοδοί μουσείων, ποτά, φιλοδωρήματα, ότι αναφέρεται ως προαιρετικό, φόροι διαμονής στα ξενοδοχεία, checkpoint πόλεων και διελεύσεις (35€), κρουαζιέρα στο Βόσπορο (25€).

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ
ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024,
ΩΡΑ 09.00 π.μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Με στόχο την παροχή υπηρεσιών προληπτικής ιατρικής στα μέλη του, το Κ.Α.Π.Η του Δήμου Αμαρουσίου, συνεργάζεται με το Ιατρικό Διαγνωστικό Κέντρο BIOMEDICIN το οποίο προσφέρει ένα ΔΩΡΕΑΝ check-up αίματος που περιλαμβάνει **σάκχαρο – ουρία - χοληστερίνη – κρεατινίνη**, στα μέλη του ΚΑΠΗ που θα προσέλθουν στο διαγνωστικό κέντρο (Διονύσου 9, ισόγειο εντός στοάς, πλησίον ηλεκτρικού σταθμού Αμαρουσίου) από τις **1 Μαΐου έως τις 31 Μαΐου 2024**. Παράλληλα θα ισχύει έκπτωση έως και 70% για όλες τις μικροβιολογικές εξετάσεις, υπερήχους και triplex.

Όσα από τα μέλη αδυνατούν να προσέλθουν στο Διαγνωστικό Κέντρο, θα μπορούν να κάνουν χρήση της προσφοράς, κατόπιν αιμοληψίας από αιμολήπτρια του Biomedicin, στους χώρους των Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες :

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 13/05: ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΡΙΤΗ 14/05: 1° Π.Π. ΣΑΠΦΟΥΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 15/05: 2° Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 16/05: 3° Π.Π. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/05: 4° Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 17/05: 5° Π.Π. Ν.ΦΙΛΟΘΕΗ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 18/05: 6° Π.Π. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ, ώρα 08.00π.μ - 10.00π.μ.

**Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.
Για την Αιμοληψία απαραίτητη προϋπόθεση να προσέρχεστε
νηστικοί**

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ **Κ.Α.Π.Η. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22) τηλ.2106142248 & 2106127703,
e-mail: kari@maroussi.gr

1° Π.Π. Ανάβρυτα-Βορρέ-Νέας Λέσβου (Σ. Σαράφη & Γ.
Παπανδρέου)

τηλ. 2106128312

2° Π.Π. Εργατικές Πολυκατοικίες (Αγ.Κωνσταντίνου) τηλ.2106105577

3° Π.Π. Κοκκινιά (Μεσογείων 82) τηλ. 2108023559

4° Π.Π. Πολύδροσο (Ακακίων 52) τηλ. 2106845972

5° Π.Π. Αγίας Φιλοθέης (Πάρνηθος 48) τηλ. 2106897258

6° Π.Π. Παραδείσου (Παραδείσου & Κεραμικού) τηλ. 2106845117