

**ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ**

Διεύθυνση: Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr

**Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΜΑΡΤΙΟΣ 2024**



**Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου
Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας
& Αλληλεγγύης Πέτρος Κόνιαρης,
και το προσωπικό σας εύχονται**

«ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ ΣΤΑ Κ.Α.Π.Η.

Με πρωτοβουλία των μελών και των ομάδων μας γιορτάζουμε την ημέρα με πολύ κέφι, χορό και μουσική. Ώρα εκδήλωσης 11.00π.μ.
Δηλώσεις συμμετοχής στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. και στα Περιφερειακά Παραρτήματα.
Σας περιμένουμε!!!!

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

Το Κ.Α.Π.Η. σε συνεργασία με το «Ε.Π.Α.Ψ.Υ.» διοργανώνουν ομιλία με τίτλο «**Κατάθλιψη και Τρίτη Ηλικία**» στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. Θα προηγηθεί παρουσίαση ταινίας μικρού μήκους και θα ακολουθήσει συζήτηση γύρω από αυτή. Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 2106142248.

(ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΣΕΩΝ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

Εορταστική εκδήλωση για την Εθνική Επέτειο της 25^{ης} Μαρτίου. Την εκδήλωση θα πλαισιώσουν τα μέλη μας με απαγγελία ποιημάτων, επετειακά τραγούδια από την χορωδία καθώς και παραδοσιακοί χοροί από τα τμήματα του Κ.Α.Π.Η. Ώρα έναρξης εκδήλωσης: 11:30πμ. στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

Απογευματινός περίπατος: ΑΪΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ στην ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΒΗΘΛΕΕΜ στο ΚΟΡΩΠΙ

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ώρα αναχώρησης: 17.00μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

**Μονοήμερη: ΣΟΥΝΙΟ – ΝΑΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ – ΛΑΥΡΙΟ –
ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΚΑΜΑΡΙΖΑ**

Τιμή συμμετοχής: 15€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

**ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΟΠΩΣ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΣΤΟ
ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΤΩΝ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2024. Η ΑΝΑΝΕΩΣΗ
ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ**

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ
ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ, ΩΡΑ 09.00 π.μ.

ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

**ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ
Κ.Α.Π.Η. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**

Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22) τηλ.2106142248 & 2106127703,
e-mail: kari@maroussi.gr

1^ο Π.Π. Ανάβρυτα-Βορρέ-Νέας Λέσβου (Σ. Σαράφη & Γ. Παπανδρέου)
τηλ. 2106128312

2^ο Π.Π. Εργατικές Πολυκατοικίες (Αγ.Κωνσταντίνου) τηλ.2106105577

3^ο Π.Π. Κοκκινιά (Μεσογείων 82) τηλ. 2108023559

4^ο Π.Π. Πολύδροσο (Ακακιών 52) τηλ. 2106845972

5^ο Π.Π. Αγίας Φιλοθέης (Πάρνηθος 48) τηλ. 2106897258

6^ο Π.Π. Παραδείσου (Παραδείσου & Κεραμικού) τηλ. 2106845117

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

**3ήμερη εκδρομή: ΚΑΛΑΜΑΤΑ – ΑΕΡΟΠΟΛΗ – ΠΥΛΟΣ – ΜΕΘΩΝΗ
ΦΟΙΝΙΚΟΥΝΤΑ – ΚΟΡΩΝΗ – ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ ΒΑΣΤΑ**

Τιμή συμμετοχής: 160€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές πούλμαν, διαμονή στο ξενοδοχείο REX 4* στο κέντρο της Καλαμάτας, 2 πρωινά σε μπουφέ, 1 δείπνο ασφάλεια αστικής ευθύνης, ΦΠΑ.

Δεν περιλαμβάνονται: Δημοτικός Τουριστικός φόρος 3€ ανά διανυκτέρευση, είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, ποτά στα προσφερόμενα γεύματα ή δείπνα, φιλοδωρήματα, ότι είναι προαιρετικό και δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

Μονοήμερη: ΜΟΝΗ ΑΓΑΘΩΝΟΣ - ΥΠΑΤΗ

Τιμή συμμετοχής: 16€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

**Μονοήμερη: ΠΑΥΛΙΑΝΗ – ΠΑΡΚΟ ΑΝΑΨΥΧΗΣ – ΜΟΥΣΕΙΟ
ΥΔΡΟΚΙΝΗΣΗΣ**

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

**Θεατρική παράσταση «ΜΗ ΣΟΥ ΤΥΧΕΙ...!» του Φράνσις Βεμπέρ στο
θέατρο ΑΘΗΝΩΝ**

Σκηνοθεσία: Αιμίλιος Χειλάκης

Πρωταγωνιστούν: Αιμίλιος Χειλάκης, Χριστόδουλος Στυλιανού, Τάνια Τρύπη,
Ελένη Καρακάση, Ευγενία Ξυγκόρου, Νίνα Φώσκολου

Τιμή συμμετοχής: 16€ (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 18.00μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»