

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΑΠΗ
Διεύθυνση: Περικλέους 22, Μαρούσι
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703
Email: kapi@maroussi.gr

Κ.Α.Π.Η.
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2024



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024

3ήμερη εκδρομή: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗ – ΣΕΡΡΕΣ –
ΟΧΥΡΟ ΡΟΥΠΕΛ - ΟΣΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 155€

Περιλαμβάνονται: Μεταφορά με πολυτελές πούλμαν, διαμονή σε κεντρικό ξενοδοχείο στην Θεσσαλονίκη, πρωινό σε μπουφέ, ασφάλεια αστικής ευθύνης, ΦΠΑ. **Δεν περιλαμβάνονται:** Δημοτικός Τουριστικός φόρος, είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, ποτά, φιλοδωρήματα, ότι είναι προαιρετικό και δεν αναφέρεται στο πρόγραμμα.

Αναχώρηση από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024

Μονοήμερη: ΜΟΝΗ ΟΣΙΟΥ ΔΑΥΙΔ - ΠΡΟΚΟΠΙ – ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΩΣΣΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 15€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024

Μονοήμερη: ΠΑΝΑΓΙΑ ΚΑΤΑΦΥΓΙΩΤΙΣΣΑ – ΡΕΜΑ ΤΩΝ ΜΥΛΩΝ -
ΕΥΡΩΣΤΙΝΗ (ΖΑΧΟΛΗ)

Τιμή συμμετοχής: 16€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 29 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024

Θεατρική παράσταση «ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΝΤΕΣΣΑΣ ΒΑΛΕΡΑΙΝΑΣ»
στον ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΣΜΟ

Πρωταγωνιστούν: Νένα Μεντή, Μαρία Κανελλοπούλου, Νίκος Νίκας, Βασιλική Τρουφάκου, Δημήτρης Καπετανάκος κ.α.

Τιμή συμμετοχής: 15€ (εισιτήριο παράστασης) + 5€ (πούλμαν)

Ώρα αναχώρησης: 17.45μ.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

Μονοήμερη: ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΧΕΛΜΟΥ - ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Τιμή συμμετοχής: 17€

Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

Επίσκεψη – ξενάγηση στο ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΚΡΟΠΟΛΗΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ - Ημέρα Μνήμης Μελίνας Μερκούρη

Τιμή συμμετοχής: 5€ (ξενάγηση) + 5€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 08.00π.μ.

από ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Στο πλαίσιο της εφαρμογής του προγράμματος «ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΕ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ» μεταξύ του Δήμου Αμαρουσίου και της SAMSUNG ELECTRONICS HELLAS, η οποία προσφέρει δωρεάν μαθήματα απόκτησης ψηφιακών δεξιοτήτων στα μέλη του Κ.Α.Π.Η., σας ενημερώνουμε ότι το πρόγραμμα πρόκειται να ξεκινήσει στις αρχές Μαρτίου και θα υλοποιείται στο 5^ο Π.Π. Αγίας Φιλοθέης.

Για δηλώσεις συμμετοχής, επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 210-6897258.

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024 & ΩΡΑ 09.00 Π.Μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Στο πλαίσιο συνεργασίας για την παροχή υπηρεσιών υγείας στο μέλη του Κ.Α.Π.Η., θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 21/02/2024 και ώρα 11.00 ομιλία – παρουσίαση σχετικά με κοινά ζητήματα ακοής, προληπτικά μέτρα κατά της απώλειας ακοής και θα εξηγηθεί η ανάγκη τακτικών ελέγχων. Επίσης, θα τους παρουσιαστούν πληροφορίες για τα οφέλη των ακουστικών βαρηκοΐας και την σωστή χρήση ανάλογα με τις ανάγκες και τις απαιτήσεις της καθημερινότητάς τους.

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, τα μέλη θα έχουν την ευκαιρία να δουν και να δουν από κοντά και να ενημερωθούν για δείγματα νέων ακουστικών **χωρίς την υποχρέωση αγοράς.**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΕΝΑΡΞΗ 2ου ΚΥΚΛΟΥ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΜΝΗΜΗΣ

Σας ενημερώνουμε ότι ξεκινά ο 2ος κύκλος των ομάδων πρόληψης διαταραχών μνήμης, στα πλαίσια της συνεργασίας του ΚΑΠΗ με την Εταιρία Νόσου Alzheimer Αθηνών, στο Κεντρικό ΚΑΠΗ και στο 6^ο Περιφερειακό Παράρτημα Παραδείσου.

Θα προηγηθούν τα άτομα από την λίστα αναμονής που ήδη υπάρχει και σύμφωνα με την αξιολόγηση που θα προηγηθεί ατομικά στο κάθε μέλος για την ενταξή τους στην ομάδα.

3^ο Π.Π. Κοκκινιά (Μεσογείων 82) τηλ. 2108023559

4^ο Π.Π. Πολύδροσο (Ακακίων 52) τηλ. 2106845972

5^ο Π.Π. Αγίας Φιλοθέης (Πάρνηθος 48) τηλ. 2106897258

6^ο Π.Π. Παραδείσου (Παραδείσου & Κεραμικού) τηλ. 2106845117