

**ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**  
**Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.**  
**(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)**  
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι  
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703  
Email: [kapi@maroussi.gr](mailto:kapi@maroussi.gr) & [okoipada@maroussi.gr](mailto:okoipada@maroussi.gr)

**Κ.Α.Π.Η.**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ**  
**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2017**

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



**Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης,  
η Πρόεδρος κα Λέκκα – Καλαντζάκη Ελένη, το Δ.Σ. και  
το προσωπικό σας εύχονται**

**«ΚΑΛΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ»**



**ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**

**ΟΜΑΔΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**  
**ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ Κ.Α.Π.Η. & ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΩΝ**

Οι ομάδες δραστηριοποίησης του Κ.Α.Π.Η. Αμαρουσίου ξεκινούν **αρχές Οκτωβρίου**. Παρακαλούμε όπως δηλώσετε συμμετοχή στις ομάδες που σας ενδιαφέρουν προσκομίζοντας και τα απαραίτητα δικαιολογητικά όπου αυτά χρειάζονται.

**ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. (ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ 22) :**

ΟΜΑΔΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΣΤΗΡΙΞΗΣ, ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ, ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΑΓΓΛΙΚΩΝ (ΑΡΧΑΡΙΩΝ & ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ), ΓΑΛΛΙΚΩΝ, ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ – ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΩΝ, ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ, ΡΑΠΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ

**1ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΣΑΠΦΟΥΣ 1) :**

ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

**3ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 82) :**

ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

**4ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΑΚΑΚΙΩΝ 52) :**

ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

**5ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΠΑΡΝΗΘΟΣ 48)**

ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ, ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΧΟΡΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

**6ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ (ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ & ΚΕΡΑΜΙΚΟΥ) :**

ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ, ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΚΑΙ ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΧΟΡΩΝ.

**Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι από τον μήνα Οκτώβριο θα ξεκινήσει στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. ομάδα Συμβουλευτικής και Στήριξης με Κοινωνική Λειτουργό.**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 18/9/2017**

**ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΚΑΙ ΕΥΕΛΠΙΣΤΟΥΜΕ ΣΕ ΜΙΑ ΑΚΟΜΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

**Πρωινός περίπατος: ΡΑΦΗΝΑ**

Τιμή συμμετοχής: 4€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

**Μονοήμερη εκδρομή: ΛΟΥΤΡΑΚΙ – ΟΣΙΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ – ΛΙΜΝΗ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ**

Τιμή συμμετοχής: 10€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

**2ήμερη εκδρομή: ΤΗΝΟΣ**

Τιμή συμμετοχής: 105€

Ωρα αναχώρησης: 06.30π.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

#### **ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:**

Μεταφορά με πούλμαν προς και από το λιμάνι της Ραφήνας, ακτοπλοϊκά εισιτήρια Ραφήνα-Τήνος-Ραφήνα σε οικονομική θέση με το Superferry 1, 1 διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο TINOS BEACH 4\*, ημιδιατροφή (1<sup>η</sup> μέρα μεσημεριανό σε μπουφέ & 2<sup>η</sup> πρωινό σε μπουφέ) και εκδρομές όπως αναφέρονται στο αναλυτικό πρόγραμμα

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

**Μονοήμερη εκδρομή: ΣΑΛΑΜΙΝΑ – Ι.Μ. ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ –  
Ι.Μ. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

Τιμή συμμετοχής: 12€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

**2ήμερη εκδρομή: ΒΟΛΟΣ – ΓΥΡΟΣ ΠΗΛΙΟΥ - ΧΑΝΙΑ**

Τιμή συμμετοχής: 75€

#### **ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:**

Μεταφορά με πολυτελές κλιματιζόμενο πούλμαν, διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο 3\* στα Χάνια Πηλίου, ημιδιατροφή (1 δείπνο και 1 πρωινό), αρχηγός-συνοδός, ΦΠΑ.

### **ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017**

**Μονοήμερη κρουαζιέρα: ΠΟΡΟΣ – ΥΔΡΑ – ΑΙΓΙΝΑ με το γιότ ΠΛΑΤΥΤΕΡΑ ΤΩΝ  
ΟΥΡΑΝΩΝ της εταιρείας PLATINUM CRUISES**

Τιμή συμμετοχής: 45€

Ωρα αναχώρησης: 06.45π.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

#### **ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:**

- Μεταφορά με πούλμαν προς και από την Μαρίνα Φλοίσβου
- Μεσημεριανό γεύμα σε μπουφέ στο εστιατόριο του πλοίου & ζωντανή ορχήστρα

### **ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017 (1<sup>η</sup> επίσκεψη)**

**Επίσκεψη στο ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΥΚΛΑΔΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ**

Το μουσείο πραγματοποιεί το κοινωνικό πρόγραμμα «Σοφή παρέα στο Μουσείο» με στόχο να ενθαρρύνει την ανάμειξη ατόμων τρίτης ηλικίας με τα πολιτιστικά δρώμενα και να τα μυήσει στο περιβάλλον του υποστηρίζοντας την γνωριμία με τον Κυκλαδικό Πολιτισμό.

Τιμή συμμετοχής: **ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ, ΕΙΣΟΔΟΣ ΚΑΙ ΞΕΝΑΓΗΣΗ**

**(Θα προσφερθεί καφέ και γλυκίσματα από το προσωπικό του Μουσείου)**

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017 & ΩΡΑ 09.00Π.Μ. ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ  
Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ.**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Στα πλαίσια της συνεργασίας του ιατρικού διαγνωστικού κέντρου **BIOMEDICIN** (Δήμητρος 10-12, 2<sup>ος</sup> όροφος, τηλ. 2106124935-6) και του Δήμου Αμαρουσίου, με κοινό σκοπό την κοινωνική προσφορά στις ευπαθείς ομάδες του Δήμου προσφέρει **ΔΩΡΕΑΝ** ένα check-up αίματος που θα περιλαμβάνει **σάκχαρο-ουρία-χοληστερίνη** σε όλα τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. που θα προσέλθουν στο κέντρο **έως 31 Οκτωβρίου 2017**. Παράλληλα θα ισχύει ειδικός εκπτώτικος τιμοκατάλογος για τις υπόλοιπες μικροβιολογικές εξετάσεις.

Όσα από τα μέλη αδυνατούν να προσέλθουν στο κέντρο, θα βρίσκεται αιμολήπτρια στους χώρους του Κ.Α.Π.Η. κατά τις ακόλουθες ημέρες και ώρες.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

<b><u>ΔΕΥΤΕΡΑ 25/09:</u></b>	ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η., ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<b><u>ΤΡΙΤΗ 26/09:</u></b>	1 <sup>ο</sup> Π.Π. ΣΑΠΦΟΥΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<b><u>ΤΕΤΑΡΤΗ 27/09:</u></b>	2 <sup>ο</sup> Π.Π. ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<b><u>ΠΕΜΠΤΗ 28/09:</u></b>	3 <sup>ο</sup> Π.Π. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<b><u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/09 :</u></b>	4 <sup>ο</sup> Π.Π. ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<b><u>ΔΕΥΤΕΡΑ 02/10:</u></b>	5 <sup>ο</sup> Π.Π. Ν.ΦΙΛΟΘΕΗ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.
<b><u>ΤΡΙΤΗ 03/10:</u></b>	6 <sup>ο</sup> Π.Π. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ, ώρα 08.00π.μ. – 10.00π.μ.

**Τα ραντεβού κλείνονται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.  
Για την αιμοληψία απαραίτητη προϋπόθεση να προσέρχεστε  
νηστικοί**