

ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ  
Ν.Π.Δ.Δ. Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.  
(Π.Σταθμοί-Κ.Α.Π.Η.-Πρόνοια)  
Διεύθυνση : Παλαιολόγου 9, Μαρούσι  
Τηλέφωνο Κ.Α.Π.Η.: 210 – 6142248 & 210 – 6127703  
Email: [kapi@maroussi.gr](mailto:kapi@maroussi.gr) & [okoipada@maroussi.gr](mailto:okoipada@maroussi.gr)

**Κ.Α.Π.Η.**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ**  
**ΜΑΡΤΙΟΣ 2017**

Διεύθυνση Κεντρικού Κ.Α.Π.Η.: Περικλέους 22, Μαρούσι



Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης  
Η Πρόεδρος του Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α. κα Λέκκα – Καλαντζάκη Ελένη,  
τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και το προσωπικό  
Σας εύχονται ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ



ΔΗΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΟΠΩΣ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ**  
**ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ**  
**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΤΩΝ**  
**ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2017**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΕΚΔΡΟΜΩΝ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

Μονοήμερη εκδρομή: ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΝΕΜΕΑ – Ι.Μ. ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΟΥΣΑΣ  
(ΚΑΤΑΚΕΚΡΥΜΜΕΝΗΣ) – ΚΕΦΑΛΑΡΙ ΑΡΓΟΥΣ

Τιμή συμμετοχής: 10€  
Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.  
από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

Απογευματινός περίπατος: Παρακολούθηση της λειτουργίας των Β΄  
Χαιρετισμών

στην ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΒΗΘΛΕΕΜ στο Κορωπί

Τιμή συμμετοχής: 5€  
Ώρα αναχώρησης: 17.30μ.μ.  
από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

**ΠΕΜΠΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

4ήμερη εκδρομή: BANSKO – ΣΟΦΙΑ – ΡΙΛΑ

Τιμή συμμετοχής: 115€  
**ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:** Μεταφορά με πολυτελές πούλμαν, Διαμονή σε πολυτελές  
ξενοδοχείο 3 ή 4\*, δώρο ημιδιατροφή, αρχηγός εκδρομής, ασφάλεια αστικής ευθύνης  
Αναχώρηση από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

**ΠΕΜΠΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

Ομιλία με θέμα : «**Δυσφαγία – Δυσκολίες κατάποσης ενηλίκων**».

Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. και ώρα 10.30π.μ.  
σε συνεργασία με το Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του  
Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Δ.Α.. Το θέμα θα αναπτύξουν οι Λογοπαθολόγοι –  
Λογοθεραπεύτριες : Πέτρου Σύλα & Ζαρναβέλη Βασιλική

Μετά το πέρας της ομιλίας θα πραγματοποιηθούν στο κοινό δωρεάν  
αξιολογήσεις κατάποσης.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

Μονοήμερη εκδρομή: ΠΑΝΑΓΙΑ ΜΑΛΕΒΗ – ΑΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ

Τιμή συμμετοχής: 12€  
Ώρα αναχώρησης: 08.30π.μ.  
από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

### ΤΡΙΤΗ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

**Πρωινός περίπατος: ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΚΑΜΑΡΙΖΑΣ - ΛΑΥΡΙΟ**

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

**3ήμερη εκδρομή: ΝΕΑΠΟΛΗ – ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ - ΓΥΘΕΙΟ**

Τιμή συμμετοχής: 135€

**ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:** Μεταφορά με πολυτελές πούλμαν, διαμονή στο ξενοδοχείο Oasis 3\* sup, ημιδιατροφή, αρχηγός εκδρομής - συνοδός, ασφάλεια αστικής ευθύνης  
Αναχώρηση από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

**3ήμερη εκδρομή: ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ – ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ – ΝΑΟΥΣΑ - ΒΕΡΓΙΝΑ**

Τιμή συμμετοχής: 139€

**ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:** Μεταφορά με πολυτελές πούλμαν, διαμονή στο ξενοδοχείο Lidra 3\* sup, ημιδιατροφή, αρχηγός εκδρομής - συνοδός, ασφάλεια αστικής ευθύνης  
Αναχώρηση από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ»

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

Το **Κ.Α.Π.Η. Αμαρουσίου** διοργανώνει εορταστική εκδήλωση για την Εθνική Επέτειο της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου. Την εκδήλωση θα πλαισιώσουν τα μέλη μας με απαγγελία ποιημάτων, επετειακά τραγούδια από την χορωδία καθώς και παραδοσιακοί χοροί από τα τμήματα του Κ.Α.Π.Η.

Ωρα έναρξης εκδήλωσης: 11:00πμ. στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. (Περικλέους 22)

### ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα παρέχει **δωρεάν** ακτινογραφίες σπονδυλικής στήλης σε ασθενείς, μέλη του Κ.Α.Π.Η., άνω των 65 ετών υπό θεραπεία για την οστεοπόρωση οι οποίοι όμως δεν έχουν κάνει ακτινογραφία στην σπονδυλική στήλη κατά το τελευταίο έτος.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η.. Η ενημέρωση και η παροχή του voucher για την δωρεάν ακτινογραφία θα πραγματοποιηθεί στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. και ώρα 11.00π.μ.

### ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

**Θεατρική παράσταση «ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΣ ΒΟΥΒΑΛΟΣ» στο Θέατρο ΜΟΥΣΟΥΡΗ**

Το δημοφιλές έργο είναι ένα από τα αριστουργήματα της σύγχρονης δραματουργίας που από το πρώτο ανέβασμα του κατέκτησε το κοινό και τους κριτικούς αποσπώντας σημαντικές διακρίσεις. Το έργο ενώνει στη σκηνή τους **Γιάννη Μπέζο, Πέτρο Φιλιππίδη και Ορφέα Αυγουστήδη**, σε μια εκρηκτική συνύπαρξη αντάξια των προκλήσεων του, μια ακροβασία σε τεντωμένο σκοινί, αντιπαρερχόμενοι με ευθυμία τις βαθιές αντιφάσεις τους. **Σκηνοθεσία:** Πέτρος Φιλιππίδης

Τιμή συμμετοχής: 14€ (εισιτήριο παράστασης) + 4€ (πούλμαν)

Ωρα αναχώρησης: 17.45μ.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

### ΠΕΜΠΤΗ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

**Επίσκεψη στο ΜΟΥΣΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΔΩΝ στο Θησείο.**

Η έκθεση «ΠΛΕΥΣΙΣ – Ναυπηγική και Ναυσιπλοΐα των Ελλήνων από την αρχαιότητα έως τους νεότερους χρόνους» αποτελεί ένα νοητό ταξίδι στην ελληνική ναυπηγική και ναυσιπλοΐα από την προϊστορική αρχαιότητα έως τις αρχές του 20<sup>ου</sup> αιώνα, μέσα από χειροποίητα ξύλινα ομοίωματα πλοίων, έργα τέχνης, όργανα ναυσιπλοΐας εποπτικό υλικό, χάρτες, βιντεοπροβολές, σχεδιαστικές επεξηγηματικές αναπαραστάσεις και ειδικές εκδόσεις. Η έκθεση, από τον Φεβρουάριο του 2017 εμπλουτίστηκε με μια νέα ενότητα, με τίτλο «Ένας αρχαίος ελληνικός υπολογιστής», αφιερωμένη στις εκατοντάχρονες ερευνητικές προσπάθειες κατανόησης του **Μηχανισμού των Αντικυθέρων** (διάρκεια ξενάγησης 55 λεπτά).

Τιμή συμμετοχής: 4€ εισιτήριο μουσείου + 4€ πούλμαν

Ωρα αναχώρησης: 09.00π μ

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

**Απογευματινός περίπατος: Παρακολούθηση της ακολουθίας του Ακάθιστου Ύμνου στον ΟΣΙΟ ΕΦΡΑΙΜ στην Νέα Μάκρη**

Τιμή συμμετοχής: 5€

Ωρα αναχώρησης: 16.45μ.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

### ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

### ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

**Μονοήμερη εκδρομή: ΚΥΜΗ – Ι.Μ. ΜΟΝΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΣΩΤΗΡΟΣ**

Τιμή συμμετοχής: 12€

Ωρα αναχώρησης: 08.30π.μ.

από Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 213 (1<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ)

### ΠΕΜΠΤΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

**Η Ομάδα Αγάπης και η Ομάδα Δημιουργικής Απασχόλησης του Κ.Α.Π.Η. διοργανώνουν Πασχαλινό παζάρι στο Κεντρικό Κ.Α.Π.Η. από 09.00π.μ. έως 15.00μ.μ.**

**Τα έσοδα διατίθενται για φιλανθρωπικούς σκοπούς.**

**ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ  
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΞΕΚΙΝΟΥΝ  
ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017 & ΩΡΑ 09:00π.μ.  
ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η. & ΣΤΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ**