



Αγαπητά μας μέλη,

Για άλλη μια χρονιά ξεκινάει στο Κ.Α.Π.Η. η λειτουργία των Ομάδων Δραστηριοτήτων, που υλοποιεί μεγάλη επιτυχία το γραφείο Εργοθεραπείας του.

Το Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων, έχοντας ως στόχο την υποστήριξη των ανθρώπων της 3ης Ηλικίας, ώστε να παραμείνουν αυτόνομα, ενεργά και ισότιμα μέλη του κοινωνικού συνόλου, προωθεί μέσα από την οργάνωση και υλοποίηση αυτών των δραστηριοτήτων, την ενθάρρυνση και ενίσχυση νέων δυνατοτήτων και επιδεξιοτήτων στη ζωή των ηλικιωμένων. Το γραφείο Εργοθεραπείας εξετάζοντας τα ενδιαφέροντα, τις ανάγκες, και τα προβλήματα, που παρουσιάζει κάθε μέλος, προωθεί τη συμμετοχή του στις ομάδες δραστηριοτήτων, με απώτερο στόχο την διατήρηση και βελτίωση της ψυχολογικής και σωματικής κατάστασης του.

Παράλληλα, στο πλαίσιο της συνεργασίας του Δήμου Αμαρουσίου με το Πανεπιστήμιο Αθηνών για τη πραγματοποίηση μελέτης με θέμα τη Μνήμη, θα υλοποιηθούν δωρεάν τεστ μνήμης, προληπτική νευρολογική εξέταση και αιματολογικός έλεγχος σε χώρους των Κ.Α.Π.Η.

Καλούμε τα μέλη μας να πλαισιώσουν τις παρακάτω δραστηριότητες δηλώνοντας στο Κ.Α.Π.Η. της περιοχής τους, τις ομάδες τους ενδιαφέρουν .

Πιστεύουμε στη συμμετοχή σας και ευελπιστούμε σε μια ακόμα δημιουργική χρονιά.

**Η Πρόεδρος
Ελένη Λέκκα - Καλαντζάκη
Δημοτική Σύμβουλος**

ΟΜΑΔΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ Κ.Α.Π.Η.:	
<ul style="list-style-type: none">• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ• ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ• ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ• ΟΜΑΔΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ• ΟΜΑΔΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ• ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ - ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΩΝ	<ul style="list-style-type: none">• ΟΜΑΔΑ ΡΑΠΤΙΚΗΣ• ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ• ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ• ΤΕΣΤ - ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΝΗΜΗΣ• ΟΜΑΔΑ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ• ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ :	
<u>1^ο Π.Π. (Σαπφούς 1) :</u> <ul style="list-style-type: none">• ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	<u>3^ο Π.Π. (Μεσογείων 82):</u> <ul style="list-style-type: none">• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ
<u>4^ο Π.Π. (Ακακίων 52) :</u> <ul style="list-style-type: none">• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ• ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ• ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	<u>5^ο Π.Π. (Νεαπόλεως 55) :</u> <ul style="list-style-type: none">• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ• ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ• ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ• ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
<u>6^ο Π.Π. (Παραδείσου & Κεραμικού) :</u> <ul style="list-style-type: none">• ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ• ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ• ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ• ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	

- **Δικαίωμα συμμετοχής στις ομάδες έχουν όλα τα εγγεγραμμένα μέλη του Κ.Α.Π.Η. με ανανεωμένη την κάρτα τους.**
- **Περισσότερες πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής καθώς και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά για τις Ομάδες Δραστηριοτήτων, μπορείτε να βρείτε στο Κεντρικό ΚΑΠΗ (Γραφείο Εργοθεραπείας) και στα Παραρτήματα.**